



大道致远，笃行不怠

——记中国元首外交金秋繁忙季

新华社记者

金秋时节，中国元首外交进入新一轮繁忙季。

5天4夜的中亚、中东之行，习近平主席出席2026年上海合作组织峰会并对吉尔吉斯斯坦、埃及进行国事访问，密集出席20余场活动；9天后，再次启程赴印度新德里出席金砖国家领导人第十八次会晤，在不到24小时

时间里出席近10场活动；9月23日至25日，对美国进行国事访问，引领中美建设性战略稳定关系取得新发展。

三次重要出访，跨越崇山峻岭，飞越大洲大洋，运筹大国关系，深耕周边外交，加强同发展中国家交往合作，改革完善全球治理，引领全球南方团结自强。丰富的主题，沉甸甸的成果，纵横捭阖的大手笔，书写大国外交浓墨重彩的时代篇章。

万里征途，披星戴月，风尘仆仆。时间忠实记录下大国领袖于风云激荡中把握历史大势、引领时代航向的勇毅和担当。

风云际会的大国外交，见证着中国国际影响力、感召力、塑造力的持续提升，镌刻着阔步走向中华民族伟大复兴的历史进程，也在变乱交织的世界版图上勾勒出和平、发展、合作、共赢的人类文明新图景。

（下转第三版）

坚持人民至上、生命至上

——习近平总书记引领健康中国建设

新华社记者

“健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。”

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把保障人民健康放在优先发展的战略位置，确立新时代卫生与健康工作方针，从党和国家事业发展全局出发，从中华民族永续发展的高度作出“全面推进健康中国建设”的重大决策部署，推动我国卫生与健康事业取得历史性成就、实现全方位进步，为民族复兴的光荣梦想奠定健康基石。

以战略擘画筑牢中国式现代化健康根基

“戴眼镜的有几个？”“体育锻炼的时间有保障吗？”今年3月23日，北京四中雄安校区的教室里，习近平总书记的细致询问，又一次彰显党和国家对青少年身体健康的关心重视。

人民健康是社会主义文明进步的基础。中国共产党从成立起，就把保障人民健康同争取民族独立、人民解放的事业紧紧联系在一起，带领人民踏上创造幸福美好生活的征程。

进入新时代，习近平总书记把握历史发展规律、全球发展大势与文明发展脉络，站在党和国家事业全局高度，深刻阐释国民健康与个人发展、

国家强盛的辩证逻辑，作出一系列重要论述：

“人民健康是社会主义现代化的重要标志。”

“人民健康既是民生问题，也是社会政治问题。”

“拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。”

“健康是1，其他都是后面的0。1没有了，什么都没有了。”

……

一系列立足国情、直击时代命题的重大论断，系统构建起新时代卫生与健康工作理论框架，为走好中国特色社会主义卫生与健康发展道路定向领航、固本培元。

2015年，党的十八届五中全会首次提出“推进健康中国建设”，锚定国民健康长远发展方向；

2016年，全国卫生与健康大会确立新时代卫生与健康工作方针，明确卫生与健康工作从以治病为中心向以人民健康为中心转变，随后印发《“健康中国2030”规划纲要》，描绘出事业发展的路线图；

2017年，党的十九大将“实施健康中国战略”上升为国家战略，标定事业发展核心方位；

2019年，国家主席习近平签署第三十八号主席令，公布《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》，卫生与健康领域有了第一部基础性、综合性法律；

2020年，党的十九届五中全会提出到2035年建成健康中国；

2022年，党的二十大把建成健康中国纳入到2035年我国发展的总体目标；

2024年，党的二十届三中全会进一步提出“实施健康优先发展战略”……

从概念提出到体系搭建，顶层设计层层递进，守护人民健康的庄严承诺，全方位融入中华民族伟大复兴壮阔蓝图。

从深化医药卫生体制改革的持续攻坚，到公共卫生体系建设的全面加强；从健康扶贫工程防止“病根”变“穷根”，到积极应对人口老龄化国家战略的周密部署……谋在长远、干在当下，每一项举措都靶向精准、落地扎实。

建成世界上规模最大的医疗服务体系、传统医药体系、疾病预防控制体系、医疗保障体系；推动全社会参与减盐、减油、减糖，引导人们合理膳食、规律锻炼，科学预防疾病发生；以“厕所革命”带动城乡环境卫生整洁行动……方略明晰、行之有效，每一项成就都植根实践沃土、闪耀中国智慧。

历史和现实生动昭示，健康既是发展的目标，也是发展的支撑。

面对百年不遇的新冠疫情，以习近平同志为核心的党中央坚持人民至上、生命至上，把人民群众生命安

全和身体健康放在第一位。习近平总书记亲自指挥、亲自部署，领导全党全国各族人民打好疫情防控的人民战争、总体战、阻击战，高效统筹疫情防控和经济社会发展，有效控制了疫情的危害，取得疫情防控重大决定性胜利，创造了人类文明史上人口大国成功走出疫情大流行的奇迹。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我国卫生与健康事业发展立足国情、突出重点，紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身的工作，在健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系、倡导健康文明生活方式等方面集中力量和资源、采取有效措施加以推动。

聚焦重点人群、关键场景精准施策，是健康中国建设行稳致远的重要方法。

习近平总书记十分关心“小眼镜”问题，他指出，我国学生近视呈现高发、低龄化趋势，严重影响孩子们的身心健康，这是一个关系国家和民族未来的大问题，必须高度重视，不能任其发展。

在总书记的关心关怀下，儿童青少年视力健康促进工作持续加强，2021年至2025年，我国学生总体近视率实现“五连降”，2025年降至49.9%，较2018年累计下降37个百分点。

今年全国两会期间，听说青藏铁路建设中无一人因高原病死亡时，习近平总书记十分欣慰。（下转第二版）

加快全面绿色转型 全力建设美丽邢台

在太行泉城1号风景赛道领略山水城生态美景,在泉城滨水环线品味泉城特质,在“古泽水乡”骑行环线邂逅秀美风光

精品绿道延展 骑行风潮正劲

加快建设“自行车之城”

本报讯（记者刘瑞凤）“检查头盔、紧固束带，准备出发！”10月11日，在大陆泽甘寨骑行营地，来自邯郸的骑友陈峰和队友做好出发前的最后准备。这一次，他们计划沿着37公里“古泽水乡”骑行环线尽情驰骋，在田园湿地间感受骑行乐趣。

依托得天独厚的山水资源，我市持续织密骑行绿道网络，利用原有道路改造投用多条风貌各异、体验多元的骑行线路。从东部古泽水乡的秀美风光，到中部城区的泉城底蕴，再到西部山区的生态美景，一条条绿道贯通山水，串联城市空间，吸引越来越多市民、游客加入骑行队伍，在车轮转动间，感受“自行车之城”的生态之美与蓬勃活力。

全程37公里的“古泽水乡”骑行环线，串联东关河、七里河、顺水河、饮马河、牛尾河及邢泽湖等生态节点，形成“五河一湖”环城生态骑行绿道，骑行其间，绿道依水蜿蜒，沿岸乔灌木葱茏，碧波与良田相映，飞鸟伴追风身影同行。专用骑行道平整开阔，骑友们放慢节奏，一边踏车前行，一边饱览大陆

泽湿地独有的风貌。

不同于古泽水乡的温婉，55公里泉城滨水环线给骑友们带来的是另一番体验。这条环线嵌入城市肌理，白马河骑行绿道、东关河骑行绿道、七里河骑行绿道与滨江路骑行绿道围合交会，把分散在城市各处的河畔绿地、泉水景观、城市公园串珠成链。来自不同城市、从不同方向出发的骑行者在绿道节点相逢，成为骑友口中“不期而遇”的浪漫。

白马河畔，“白马”成为骑行途中妙不可言的邂逅——车轮滚滚向前，骏马悠然奔逸，自在驰骋的身影在此相逢；南水北调干渠旁，绿道串联沿途桥景、公园与滨水风光，两岸草木错落，视野开阔舒展；离七里河骑行绿道不远，体育公园、城市运动公园依河而建，童心岛、东由留码



图为骑行爱好者在太行泉城1号风景赛道骑行。

郝德明摄

头自行车文化街区点缀沿线，华庄泉、百泉鹭水旅游度假区等生态节点错落分布，让运动活力与泉城文脉撞个满怀；东关河骑行绿道两岸林木繁茂，襄湖森林公园的林间野趣、襄湖的湖光

水色、金融中心的现代都市风貌次第铺展，路景交融，格外动人。

“只要有空，我就来滨水环线骑行，最享受的就是这份不期而遇。”本地骑行爱好者王浩说。（下转第三版）

我市持续推动农村公路与产业、旅游、资源深度融合

拓展“农村公路+” 铺就发展“快车道”

本报讯（记者尚子琪 通讯员师晓静）近日，清河县油坊镇七彩运河休闲绿道完成改造升级，吸引不少骑行爱好者前来体验。“这条绿道沿线串联油坊码头、朱唐口险工等多处景观节点，不仅方便了沿线村民日常出行，还成了休闲观光的打卡地。”当地居民刘超说。

今年以来，我市统筹推进县乡道

路等级提升、建制村通双车道、基础路网延伸连通、次差路面整治四类农村公路重点工程，改造提升农村公路420公里。探索“农村公路+”融合发展模式，同步打造产业路、旅游路、资源路70公里，建成抗大路等50余条兼具通行功能与景观价值、产业赋能的美丽农村精品示范路，推动农村公路与产业发展、乡

村旅游、历史文化、生态保护深度融合。

乡村因路而兴、因路更美、因路致富。我市因地制宜探索“农村公路+产业”发展模式，推动农村公路与沿线配套设施、产业园区等一体化发展，激活“路衍经济”。威县梨产业观光路沿线串联多个标准化梨产业园，带动威县梨产区人均年纯收入2

万元以上；宁晋县惠民富强路贯通沿线800余家电缆产业链企业，带动就业7万余人次。

立足资源禀赋，我市发展“农村公路+文化”“农村公路+旅游”发展模式，将农村公路与红色教育、地域文化、历史文化等相结合，串联乡村的自然景观、山水林田、民俗文化与特色产业，打造文旅新地标。（下转第三版）

大力优化营商环境 加快高质量发展

本报讯（记者孙瑞超 通讯员李林燕、郭晶）“在OPC社区里，工位就是公司的注册地址。不用准备房产材料，拿着工位证明，就能申领营业执照。”日前，依托冀货出海跨境OPC社区快速完成一人公司注册后，大迈出海科技发展有限公司负责人马彬杨直言很方便。

市经开区在冀货出海共享直播基地内布局建设冀货出海跨境OPC社区，并科学划分冀货出海跨境OPC工区、OPC企业培育区等功能空间，重点聚焦AI内容创意、跨境电商、专业服务、AI技术开发等应用赛道，助力河北好物走向全球。

社区为OPC创业主体提供办公场地租金减免福利，并免费开放共享工位、标准化直播间、会议洽谈区，保障OPC主体顺利开展业务。同时，常态化开展跨境平台运营、海外社媒营销、报关退税等公益培训，帮助创业主体吃透跨境业务实操要点，提供政策申报、供应链对接、跨境物流等专业咨询帮扶，让企业节省精力，只管安心做业务。

此外，社区还创新构建起展示展销、数据服务、供应链金融、仓储物流、跨境电商、人才孵化“六位一体”一站式出海服务体系，帮OPC企业打通工业品出海全链条。依托市经开区惠企政策加持与出海配套服务保障，大迈出海等公司近日累计获得海外客户200万元运营订单。

为全方位赋能OPC企业成长，市经开区组建集行政审批、税务登记、市场监管于一体的专属服务站点，推行集群注册、帮办代办，支持个体工商户转企业，为OPC主体提供全流程政务服务便利。在市经开区行政审批局的帮扶下，近半个月，该社区已成功招引邢台崧旭、邢台见晚、邢台叙屿等11家电商OPC企业入驻。

临西至俄罗斯中亚跨境公路货运班线开通

本报讯（记者刘瑞凤 通讯员修波）日前，临西至俄罗斯、中亚跨境公路货运班线开通。该班线的落地运营，进一步拓宽了陆路跨境货运通道，为当地及周边区域的特色产品出口搭建起稳定、高效、便捷的物流桥梁。

据了解，此次首发的货运班线共装载10车货物，以临西轴承、本地特色农产品为主。班车从临西始发，经新疆、内蒙古口岸出境，经过十余天的运输，直达哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦、

俄罗斯等国家。这条跨境公路班线的开通，实现了临西货源本地集结、直达欧亚终端市场，有效简化了跨境货流流程、压缩了运输周期、降低了企业跨境物流成本，助力临西轴承、特色农产品等优质产品开拓海外市场。

据悉，临西县将持续优化跨境运输组织、供应链配套和线路运营服务，推动班线实现常态化稳定运行，引导更多外向型企业依托这条跨境通道开展对外经贸往来，为全县经济发展注入新动能。

邢台褡裢机场10月25日起执行冬春航班计划 新增往返昆明航线 经停成都

本报讯(记者尚子琪 通讯员师晓静、郭凯辉)从市交通运输局获悉，10月25日起，邢台褡裢机场执行冬春航空航班时刻，持续至明年3月27日。

此次航班换季最大调整是将原航线邢台—成都调整为邢台—成都—昆明经停航线。新航线由云南祥鹏航空执飞，班期为每周一、三、五、七，单程耗时5小时左右。具体航班时刻为去程每日07:30从昆明起飞，09:00抵达成都；10:05由成都起飞，12:30落地邢台。返程每日13:20从邢台起飞，15:50抵达成都；16:55从成都起飞，18:40抵达昆明。旅客可按需选择邢台直飞成都，或经停成都直达昆明，出行方式更加灵活便捷。

据了解，航线优化开通后，将

进一步完善我市航空运输网络，结束旅客前往昆明出行辗转换乘的局面，搭建起邢台与成都、云南地区双向往来的便捷空中桥梁，极大便利两地商务洽谈、旅游观光、人员互通，为我市对外开放和经济发展注入航空动能。

除新增邢台—昆明航线外，由南方航空执飞的广州—邢台航线由每周二、四、六调整为每周三、五、七执飞，机型仍为C909，航班起飞、到达时刻略有调整，福州航空执飞的哈尔滨—邢台—三亚航线和金鹏航空执飞的上海浦东—邢台航线班期依旧为每周二、四、六执行，航班号、机型不变，起降时刻进行优化。具体航班日期、时刻、班期等信息最终以实际执行为准。

今日推荐

邢襄快评：
推动重点项目建设提速提效

2版

我市设立4个跨境人民币县域服务站

2版