

# “好大哥”巧解疙瘩促和谐

## ——记省优秀共产党员、内丘县“好大哥”调解工作室负责人郝保德

党旗在基层一线高高飘扬

本报记者 郭雨晗 通讯员 王泽铭

6月24日，在内丘县“好大哥”调解工作室内，一起宅基地纠纷顺利达成和解。工作室负责人郝保德把盖好章的调解协议书分别递到两位村民手中，笑着叮嘱：“都是抬头不见低头见的乡亲，话说开了心结就散了，往后还得和和气气过日子。”

郝保德曾任内丘县大辛庄村党支部书记。在任期间，他眼见邻里常因琐事生隙、小矛盾拖成心结，便萌生了义务

调解的想法。凭着耐心公道的处事风格，他很快赢得乡亲信任，“好大哥”的名号越传越响。为进一步做好调解工作，他牵头组建“好大哥”调解工作室，面向全县免费开展义务调解。2021年，郝保德荣获“河北省优秀共产党员”。

在“好大哥”调解工作室，墙上“内丘好大哥，有事您说话”的标语格外醒目，工作准则、服务热线张贴得清清楚楚。十几年扎根调解一线，郝保德摸透了乡村纠纷的特点，琢磨出“公、孝、情、恒、帮”5字诀调解法。“公就是办事出于公心，以理服人；孝是把孝信义的道

理融进调解里；情是拿当事人当自家亲人；恒是不怕费时间、磨嘴皮；帮是群众有难事就伸手搭一把。”他说。

在工作室的两个档案柜里，数十个档案盒整齐排列，随便抽出一盒，就可以看到一份份完整的卷宗装订收集在里面，卷宗有调查记录、证明材料、调解书等文书。“调解成的案子太多，每一本背后都有个心结解开的故事。”郝保德回忆，后河村两户村民曾因祖坟地界起争执，他带着调解员连跑三趟促成和解。回访时，他察觉一方有反悔苗头，立刻上门疏导劝解，最终让双方心悅诚服履行约定，做到了“案结、事了、人和”。

如今，内丘县9个乡镇建立了“内丘

好大哥”联络站，全县309个村都设立了联络员，开展公益调解免费服务。工作室自2015年成立至今，调解各类矛盾纠纷超1000起。哪个村调解员有啃不动的“硬骨头”，郝保德就和乡镇司法所一同出面调解。在当地百姓心里，“好大哥”就是公平和靠谱的代名词。

“根在基层，就得守在乡亲们身边。老百姓的事从来没有小事，能把矛盾疙瘩解开，把大家的心气理顺，让家家户户日子过得和顺舒心，就是我最值得的事。”郝保德说，只要乡亲们有需要，他就会把“好大哥”的事业一直做下去，用点滴坚守守护一方和睦，用实际行动践行党员的初心与使命。

## 市总工会：举办绿色转型升级专场直播带岗活动

本报讯（记者 籍明泉 通讯员刘玉冰）6月24日，市总工会举办“绿色转型升级·工会帮就业”直播带岗活动。企业代表变身“主播”，谈岗位、说需求，聊就业、讲政策，为求职者带来直观、即时、精准的线上“就业干货”。

本次直播带岗活动共有曙光机械、汇工科技、华利泰新能源等7家本地优质骨干企业参加，涵盖高端科技、新能源、机械制造、精密密封、包装材料等多个绿色转型重点产业领域，提供QC检验主管、机床操作工、焊工、工程师等各类岗位百余个。直播中，工作人员详细介绍了招

聘企业的岗位信息、薪资待遇、福利政策以及企业文化和发展前景等，还针对求职者关心的合同签订、技能培训、权益保障等问题一一解答，实现企业用工需求与求职者“云端”的精准对接。

近年来，市总工会持续深化“工会帮就业”就业服务品牌，聚焦全市绿色转型发展大局，精准对接企业发展需求和群众就业需求，在广泛开展常态化线下就业服务的同时，灵活采用直播带岗、视频双选会、云招聘等线上方式开展就业服务，为稳定辖区就业大局、助力经济社会发展作出了积极贡献。

## 省中学生篮球锦标赛在我市开赛

本报讯（记者 梁慧丽 通讯员杨喆、张润楷）6月28日，2026年河北省中学生篮球锦标赛在我市开赛。作为全省中学生篮球项目最高级别赛事，本届比赛共吸引全省65支代表队千余名师生同台竞技。

赛事由省教育厅主办，市教育局承办，邢台市第二中学、邢台市开元中学协办，分两个阶段：6月28日至7月2日展开初中组角逐，7月5日至7月10日进行高中组比拼。我市统筹布局邢台市第二中学篮球馆、邢台学院体育馆等多处赛场，全力保障赛事举办。

当日7时30分，初中组揭

幕战在邢台市第二中学篮球馆鸣哨。来自全省各地的篮球少年以球会友、奋勇争先，在赛场上挥洒青春汗水、绽放竞技风采，共同书写河北校园篮球运动发展新篇章。

近年来，我市高度重视校园体育工作，持续深化体教融合，青少年篮球运动普及度与竞技水平稳步提升。此次省级高水平赛事落地我市，既是对我市校园体育发展成果的检验与肯定，也将进一步激发全市青少年参与体育运动的热情，带动校园篮球运动提质升级，为全市体育事业高质量发展增添青春动能。

## 2026梅花拳展演活动在平乡县举行

本报讯（记者 冯安宏 通讯员韩铮铮）6月26日至28日，2026梅花拳展演暨传统体育文化国际交流大会在平乡县举行。全国各地的非遗武术传承人、梅花拳弟子与海外武术爱好者同台展演，共研传承路径。

本次活动由市体育局、平乡县人民政府、省体育史学会联合主办，以“传播非遗拳文化 弘扬中华武术精神”为主题，设置专业武术展演、行业学术交流、文旅融合观摩、非遗市集4个核心板块。

## 中国U18女篮邢台热身赛三战全胜

6月25日，2026中国国青女篮热身赛（邢台站）全部结束，中国U18女篮拿下三连胜，顺利完成热身练兵，为即将到来的U18女篮亚洲杯夯实备战基础。

此次赛事由中国篮协主办、市体育局承办，共有中国U18、巴西U18、拉脱维亚U18及世新大学女篮四队参赛。各队手打打特色鲜明，高强度对抗充分模拟国际赛场环境，让中国U18女篮队员直面不同打

法考验，以赛代练、补齐短板。本次赛事是这支组建4个月的国青队伍首次国内亮相。主教练陈楠肯定队员全程拼搏的态度，同时坦言队伍仍存在不少有待优化之处，综合表现给出75分评价，后续提升空间充足。

邢台站热身结束后，队伍将开启封闭集训，针对赛事暴露问题开展专项打磨，带着实战经验全力冲击2026国际篮联U18女篮亚洲杯。（尹丽芳）

## “盈”石联盟走进河北工业职业技术大学

近日，由临城县“活力临城”工作专班、县文广体旅局、团县委、县科工局、县融媒体中心等单位联合锦临旅游公司、岐山湖景区及本地非遗文创企业共同举办的“当青春遇见‘活力临城’”——“盈”石联盟高校文旅推介活动在河北工业职业技术大学火热开启。

活动面向全校师生集中展示该县优质文旅资源、非遗文创和特色农产品，并推出专属惠民福利，让师生近距离领略该县的山水之美与文化之韵。

现场设置三大特色体验展区：非遗文创展示区集中展出剪

纸、印花团扇、邢窑白瓷杯等非遗手作，让青年学子近距离感受临城深厚的历史文化底蕴；旅游资源推荐区重磅推出“5678”文旅大礼包——景区门票5折、特色农产品6折、住宿7折、餐饮8折，覆盖文旅消费全链条。工作人员现场发放专属折扣券，优惠门票及文创礼品，并量身定制适合大学生的研学体验、休闲游玩精品线路，诚邀师生周末赴临城打卡；美食品鉴区，绿岭核桃、赵阔腌肉、梨膏糖等本地名优特产供师生免费品鉴，在舌尖风味中领略地道的临城味道。（陈英文）

## 加快建设“自行车之城”

骑行爱好者丁玉磊：

## 以骑行践行绿色低碳健康生活方式

绿色转型大家谈

“骑行是低碳出行的一种方式，在助力城市绿色转型中发挥着重要作用。”襄都区东关逸夫小学教师丁玉磊是一名骑行爱好者。他在接受采访时建议，让骑行融入邢台城市肌理，成

为越来越多人追求的绿色低碳健康生活方式。

丁玉磊建议，进一步优化非机动车道的舒适性，完善路口处的骑行引导标识，并对路面平整度、井盖高低差等细节进行精细化改造。针对非机动车停放，他建议，在现有停放区的基础上，引入智能化管理手段，如在

商圈、医院、学校等潮汐现象明显的区域试点推行“电子围栏+动态调度”，让自行车停得进去、取用方便。

刚刚参加完2026“一带一路”国家驻华使节自行车系列赛（邢台站）比赛的丁玉磊，对骑行赛事如何带动全民绿色出行有了更深的体会。他建议，在七里河绿道、抗大路等经典赛

事路线上增设常态化打卡点和科普解说牌，让市民在日常骑行中也能感受赛事氛围。同时，推广亲子骑行赛等低门槛、趣味性强的赛事形式，将其纳入社区或学校常规活动安排，让骑行成为人人参与的日常运动。

此外，他还建议将“皇城骑行”小程序的积分与日常消费挂钩，例如积分可兑换公交优惠券、景区门票折扣等。企业也可以推出骑行打卡福利，对每月骑行达到一定里程的员工给予奖励，让低碳生活更加可感可及。

（本报记者 周林整理）

## 绿道骑行 领略城市之美

6月27日，襄都区举办“百行百业百日骑”骑行活动。百余名骑行爱好者在风景秀丽的牛尾河绿道骑行，全程约6公里。大家在畅快骑行中领略城市生态之美，凝聚奋进向上的精神力量。 韩文洲、吕冰摄

## 批发中心建村头 鲜桃销路不用愁

本报记者 张明明

6月26日清晨5点，位于信都区宁镇小良舍村的鲜桃批发服务中心已是车水马龙。桃农们骑着三轮车满载鲜桃鱼贯而入，收购商的货车排起长队，吆喝声、议价声此起彼伏。

“以前卖桃得自己拉到市区，路远还常被压价。现在家门口就有了大市场！”

小良舍村桃农刘瑞峰一边给鲜桃称重，一边笑着说。他家种了20亩桃树，今年桃子个大味甜，正愁销路时，村里的批发服务中心开张了。“市场免费提供摊位，还有专人联系客商，我这一天能卖出上千斤！”刘瑞峰说。

小良舍村党支部书记霍立朋介绍，会宁镇桃树种植面积达8000余亩，但长期以来桃农各自为战，销售渠道窄，议价能力

弱。为破解这一难题，村里依托紧邻邢昔路、靠近皇寺高速口的区位优势，盘活6亩集体建设用地，建起了鲜桃批发服务中心。

“我们不仅提供免费摊位，还主动走出去‘吆喝’。”霍立朋说，村干部多次走访市区及周边县市的商超、水果批发市场，面对面推介本地鲜桃的品质和价格优势。目前，该中心已吸引石家庄、邯郸、衡水等地20余家收购商前来采购，日均

交易量达15万公斤。

“以前自己拉出去卖，一天卖不了多少，还怕天热放不住。现在早上摘的桃，上午就能装上大车走。”桃农李红云边装箱边说。

据了解，该批发中心整合了小良舍及大夫庄、南良舍、武文江等村的桃树资源，覆盖久保、春蜜等30多个品种，采摘期从6月延续到10月。通过集中交易、统一对接市场，桃农户均年增收3000至8000元。

“接下来，我们还要建保鲜库、搞电商直播，让桃子不光卖得好，还能卖出好价钱。”霍立朋信心满满地说。

## 省残疾人冰雪运动季南部片区活动在邢举办

6月24日至26日，第九届河北省“冰雪河北·快乐你我”残疾人冰雪运动季南部片区活动在市滑冰馆举办。省残联文化体育服务中心、市残联相关领导，来自石家庄、邯郸、辛集及邢台各县（市、区）的残疾人代表、残疾人工作者140余人齐聚，共赴这场夏日冰雪之约。

本次活动由省残联主办、市残联承办，市特教学校、市冰雪运动协会、邢台市新传体育文化发展有限公司协办，突出室内滑冰体验、技能培训、趣味比赛等

特色，旨在将冰雪运动从季节性竞技项目转变为全民日常生活方式，将“冷资源”转化为“热经济”的号召，搭建残健融合、乐享冰雪的优质平台，进一步普及冰雪运动、弘扬残健互助的文明新风，让残疾群众在冰雪运动中绽放别样光彩。

市特教学校12名听障学生带来的啦啦操《我们都是追梦人》拉开活动帷幕。来自邯郸、石家庄、辛集、邢台四支代表队有序入场，依次亮相。单人冰舞、短道速滑等精彩的冰雪文体展演轮番上

演，视障、听障儿童用嗓音和手语合唱的《爱国歌》，以声传情、以爱献礼，动人场景赢得现场阵阵掌声。在理论培训中，队员们紧盯教学视频，跟随教练认真钻研陆地冰壶、滑冰技巧。

冰雪赛场，陆地冰壶、滑冰友谊赛紧张角逐，队员们健步蹬冰、自信摆臂、凝神投壶、默契比拼，沉浸式体验冰雪项目。邢台市特殊教育学校党总支书记王金岩说：“看着孩子们第一次站在冰上，勇敢尝试冰雪运动，我很感动，也很欣慰，对于这些

特殊孩子来说，每一次迈步，每一次尝试，都是一次突破自我的成长。”

“此次活动的举办，是河北省残疾人冰雪运动普及推广的创新实践，突破了冰雪运动的季节限制，不仅为南部片区残疾人搭建了健身交流、展示自我的优质平台，还持续推动冰雪运动走近残疾人，持续营造关爱残疾人、支持残疾人体育事业发展的良好社会氛围。”市残联教育就业（宣传文体）部主任吕剑鹏介绍。（尹丽芳）

数字赋能成色更显。今年以来，我市着力培育一批省级工业智能体和工业大模型，持续推进智能工厂梯度培育工作，全市新增省级先进级智能工厂91家，新增数量居全省首位，其中传统产业企业占比达85%。我市还探索建立“炭管家”智慧监管平台，实现活性炭装填、更换、收集、再生、处置全流程可追溯。

共享降本  
激活中小企业新动能

量大面广的中小微企业，治污成本高，排放易“跑冒滴漏”。我市以绿岛治污降成本，打通集群治理“最后一公里”。

近日，在位于任泽区的邢台任聚

机械制造有限公司的共享涂装车间内，喷涂生产线有序运转，废气经过滤、吸附、催化燃烧等多重工序，统一收集、集中处置、稳定达标排放，为周边机械制造企业解决单独治污投入高、运维难、排放不稳等难题，这是我市推进涉VOCs“绿岛”建设的缩影。

“所谓‘绿岛’，可以理解为企业园区的‘环境共享厨房’。”市生态环境局VOCs项目专班负责人崔涛说，过去中小企业得自建治污设备，投资大、维护贵，效果还打折扣。“绿岛”模式由政府或龙头企业牵头，集中建设高标准治污中心，大家共用一套资源，既减负又增效。

当前，我市已建成3个“绿岛”项目。针对不同行业中小企业的“痛点”解决问题，市经开区金梦圆“绿岛”项

目服务自行车配件、玩具等轻工产品喷涂，南和区河北盛泰制管共享喷涂中心则为周边工业涂装、家具制造和汽修企业提供集中喷涂服务。

与此同时，今年以来，我市全覆盖推进涉VOCs企业排查整治，邀请专家团队量身定制“一企一策”方案，累计帮扶企业1727家，将大量无组织排放隐患消灭在萌芽状态，取缔一批“散乱污”企业，严厉打击偷排偷放、超标排放行为；488家工业涂装企业完成源头替代，从源头拦截挥发性有机物。

砥砺深耕向绿行，笃行致远启新程。站在“十五五”开局的新起点，我市正以减污降碳的坚定行动，作答老工业基地绿色转型的时代命题，全力书写绿色转型发展新篇章。

## 声明

北京铁路局邯郸工务段职工包维杰不慎将工作证丢失，证号6217180034092，声明作废。