

7小时显微接力 断指重获新生

市人民医院多学科协作成功实施断指再植手术

近日，市人民医院北院区急诊科收治一名因外伤导致双手严重受损、头部深度创伤的危重女性患者。面对断指再植的黄金窗口与头部伤势的双重考验，该院手足外科联合急诊科、神经外科、麻醉科等多学科团队，经过近7小时连续奋战，成功完成高难度断指再植手术，尽显医者担当与精湛医术。

急诊初步检查，患者伤情极为复杂：左手食指骨折、中指末节离断缺失，右手小指和无名指完全

离断，双手软组织、血管、神经、肌腱严重损毁，同时伴随头部深度外伤，若延误救治，断指将面临坏死风险，头部伤口也存在感染、大出血隐患。急诊科在快速完成基础急救与生命体征监测后，第一时间转诊患者至神经外科专项处置头部创伤。

神经外科迅速为患者完成头部清创止血、伤情评估，排除颅脑深层损伤后，即刻联系手足外科会诊。手足外科全面评估手部

伤情后，确认手术难度极高，且断指再植黄金救治时间紧迫。该院当即开通创伤急救多学科绿色通道，麻醉科、手术室、护理团队快速响应，高效完成术前准备，为手术争取宝贵时间。

手指血管、神经纤细如发丝，吻合操作须达到毫米级精度，手足外科团队凭借丰富显微外科经验，依次完成创面清创、骨折复位固定、肌腱缝合修复，随后精准吻合一根根直径不足1毫米的动静脉与

神经，全程沉着专注、精益求精。手麻团队全程严密监护患者生命体征，手术团队连续奋战近7小时，最终再植手指恢复红润血运，手术圆满成功。

术后，患者转入专科病房。得知手指成功成活、功能可逐步恢复后，患者满怀感激，多次盛赞该院多学科高效协作能力与精湛诊疗技术，感谢医护人员争分夺秒、全力施救，为自己挽回肢体健康与生活信心。（张丽丽）

华北医疗邢台总医院：

党建案例获评全国创新案例

近日，2025-2026党建引领公立医院文化建设经验交流活动在广西南宁举行。此次活动由国家卫生健康委人口文化与基层健康中心、中国家庭报社主办，中国卫生健康思想政治工作促进会支持，来自全国多地医疗机构代表参会。华北医疗邢台总医院申报的《强化党建引领 推动医院发展加速度服务有温度》案例，获评全国党建引领公立医院文化建设创新案例。

此次活动聚焦党建引领公立医院文化建设核心主题，总结推广各单位党建与思想政治工作先进经验，为构建优质高效医疗卫生服务体系筑牢思想和组织基础。活动现场发布优秀案例征集结果，全国共评选出创新案例66个、实践案例65个，该院相关图文作品凭借扎实实践成效与鲜明创新亮点成功入选，相关人员参会并登台领奖，同时参与现场座谈交流。

交流环节中，该院围绕公立医院文化建设实践探索展开分享。党的领导是公立医院的重要政治优势，为文化建设指明正确方向、凝聚奋进力量。在党委领导下，该院逐步打造形成“仁和”特色文化体系，始终坚持以人为本核心理念，以职工和患者为核心主体，聚焦“顶天立地”“内外兼修”“守正创新”提升人文管理水平，不断增强医护人员职业认同感、尊严感与荣誉感，引导全体人员践行以患者为中心的服务理念，全力打造职工安心、患者暖心的人文医院。

下一步，该院将持续推动党建与文化建设深度融合，进一步丰富文化内涵、创新实践载体、健全长效机制，以更实举措、更高标准推进医院文化建设提质增效，为医院高质量发展、守护人民群众身体健康提供强劲文化支撑。（郑威）

市中医医院举办耳穴疗法基础培训班

近日，市中医医院在主院区举办耳穴疗法基础培训班，聚焦耳穴诊疗核心技能开展专项教学，助力护理人员熟练掌握中医适宜技术，提升临床诊疗服务能力。

开班环节，该院相关领导向参训学员致以欢迎，指出耳穴疗法作为特色中医诊疗技术，在临床康复、慢性病管理、疼痛干预等领域发挥着重要作用，实用性、适用性突出。同时勉励参训人员珍惜学习机会，扎实学习理论知识，熟练掌握操作技能，把规范、安全、有效

的耳穴疗法运用到临床工作中，以专业技术为群众健康保驾护航。

此次培训围绕精准定位、规范操作、临床应用三大核心展开，搭建“理论精讲+技能实操+临床应用+专题工作坊”全方位教学模式，课程内容系统详实、贴合临床需求。理论教学中，授课人员围绕耳穴疗法基础理论、耳廓解剖知识展开细致讲解，逐一梳理国际耳穴的分区定位、功能主治等核心内容，同步指导学员绘制耳穴图谱，夯实专业理论根基。技能实操环

节，授课人员针对耳穴贴压、耳部刮痧、耳穴刺血三项核心技术，进行标准化操作演示，详细拆解操作手法、规范流程与安全注意事项，让学员直观掌握实操要领。临床应用中，授课人员结合各类典型病例，讲解耳穴诊断思路与辨证取穴原则，针对耳鸣、高血压、失眠、便秘、颈椎病等常见病症，分享辨证施护实践经验，切实提升学员临床实操与病症应对能力。为实现学用结合，培训还设置专题实践环节，通过分组

指导、一对一纠错、现场答疑解惑等方式，组织学员开展耳穴绘图、核心技术实操练习，确保每位学员都能熟练掌握规范操作方法。

此次培训的开展，有效提升了医院护理人员中医特色技术专业水平，推动耳穴疗法在临床诊疗中实现规范化、标准化应用。下一步，该院将持续开展中医护理技术系列培训，不断完善课程内容、提升教学质量，加快中医护理专业人才培养，助力中医药事业传承创新，为群众健康提供更优质的中医护理服务。（刚勇）

临城县人民医院：

全面启动“641”惠民举措 筑牢县域健康防线

近日，临城县人民医院全面启动“641”惠民举措，立足公立医疗机构公益责任，聚焦群众健康需求，全力推动医疗服务提质增效，筑牢县域群众健康防线。

此次“641”惠民举措，是该院“医疗服务能力提升年”行动的重要内容。该院以被纳入三级医院管理、创建三级医院为契机，紧扣全县跨越赶超发展思路，结合紧密型县域医共体建设和医保打包付费改革要求，通过“六进”健康宣教、“四病”筛查、一项特色惠民服务，搭建全周期、全覆盖的健康服务体系，推动医疗服务从“院内诊疗”向“区域健康保障”转型，助力医院实现高质量发展。

开展“六进”活动，夯实健康宣教基础。该院组建专业健康讲师团，深入机关、乡村、社区、学校、企业、家庭，围绕慢性病防治、急救技能、职业病防护、青少年及老年人健康等内容，开展科普讲座、义诊咨询、上门随访等服务，把健康知识送到群众身边，引导群众树立科学健康理念，提升全民健康素养。（刘一鸣）

推进“四病”筛查，抓实疾病早防早治。聚焦肺结节、下消化道癌、肾功能不全、骨质疏松四类高发疾病，该院依托专业医疗团队与先进诊疗设备，规范筛查流程，建立“筛查—诊断—治疗—管理”闭环服务体系，对高危人群开展精准筛查、动态跟踪、全程管理，有效降低疾病重症风险，减少群众异地就医。

实施惠民举措，优化全域医疗服务。创新推出“反哺归乡、健康守护”惠民项目，整合县域医共体资源，优化基层医疗服务网络，打通健康服务“最后一公里”，让县域群众在家门口享受优质、便捷、高效的诊疗服务，切实减轻就医负担，提升群众就医获得感与满意度。

下一步，临城县人民医院将持续推动“641”惠民举措走深走实，加强人才队伍与重点学科建设，加快智慧医院建设，提升危急重症与疑难病症诊疗能力，不断优化服务流程、提高服务效能，全力打造人民满意的现代化三级综合医院，为全县卫生健康事业高质量发展贡献力量。（刘一鸣）

老年人膝关节退变要如何做好夏季养护

张方青

膝关节退变是老年人的高发问题，平时到医院检查经常会提示软骨磨损、骨质增生、关节间隙变窄等，这些都是关节退变的表现，严重时会出现关节疼痛、肿胀、变形。在秋冬寒冷季节会加重症状，春季回暖，症状会有所减轻，不少老年朋友因此容易掉以轻心，甚至夏季来临，很多老人误以为天气炎热不用护膝，实则空调凉爽、冷热交替是膝关节退变疼痛加重的主要原因。下面就如何做好退变关节的养护，提几点实用建议供大家参考。

一、做好关节防寒保暖，避免寒湿刺激

空调温度建议不低于26℃，避免冷风直吹膝盖，久坐做好薄护膝、长裤遮挡关节，不穿短裤久待空调房。出汗后及时擦干腿部汗液，不要立刻吹风、冲洗凉水，防止寒气侵入关节诱发酸胀疼痛。睡前可用温热毛巾热敷膝盖，促进局部血液循环，缓解关节僵硬不适。

二、坚持科学适度锻炼，拒绝伤膝运动

遵循练肌肉、少负重、不磨损

的原则，优先选择直腿抬高、坐姿伸膝、踝泵运动等无负重训练，增强大腿肌力，分担膝关节压力；根据个人情况，日常选择平地慢走、太极、八段锦、游泳等活动，杜绝爬楼爬山、深蹲下跪、暴走快走、大幅度扭膝运动，减少软骨磨损，关节肿痛期间减少走动，以卧床肌力练习为主。

三、养成良好生活习惯，减轻膝盖负担

日常穿减震防滑的鞋子，不穿拖鞋走路；避免久坐久站，每隔四十分钟起身活动腿部，起身

下蹲动作要放缓。饮食清淡、补充钙质蛋白，少量多次饮用温水，不饮用冰水冷饮，控制体重减轻关节负重。若膝盖出现持续肿痛、活动受限，及时就医检查。

总之，老年人膝关节软骨磨损、滑膜脆弱，血液循环较差，夏季气温高、空调使用频繁，夏季养护要牢记护膝不怕热、最怕凉，注意保暖、适量运动、劳逸结合，才能保护膝关节，延缓关节老化，安稳度过夏季。（作者单位：邢台市中心医院）

青年大学生党课“三结合”教学模式探索

张谦

新时代背景下，加强大学生党课教育是筑牢高校意识形态阵地、培育担当民族复兴大任时代新人的关键抓手，更是推进党的创新理论进教材、进课堂、进头脑的核心路径。立足新时代育人要求，紧扣大学生群体认知特点与成长需求，探索兼具思想性、理论性、针对性与创新性的党课教育教学模式，是破解当前高校党课教育困境的迫切需要，更是引导大学生坚定理想信念、厚植爱党爱国情怀的必然选择，具有深刻的理论意义与重要的现实价值。

一、师生共建，教工党员与学生党员相结合

学校积极探索教工党员与学生

党员同上一堂课教学模式，由一名教师和多名学生结成帮扶互助小组，共同讨论，共同学习党的有关知识和最新会议精神。打破原有教学模式，不分师生，以小组为单位学员之间充分交流，形成共识、凝结智慧，推动共同进步。

二、互联网+，线上学习平台与线下党建阅览室相结合

学校积极开展以互联网为载体的教学模式，鼓励、引导广大党员通过“学习强国”、共产党员网、党建公众号等线上学习平台，使党员们随时随地地上党课，让广大师生党员利用课余时间、节假日时间，不断“自我充电”“自我补充营养”。利用学校

图书馆资源专门开辟了“党建读物阅览室”，为师生提供一个安静、惬意的学习环境。为确保党建阅览室读物的权威性、系统性、实效性，统一制定党建阅览室的基础书目，重点突出学习党建相关读物，以及党史国史、党内政策法规、党务知识、党员干部教育培训、党建研究、党建经验和先进典型等方面的内容，并及时进行更新补充。

三、寓教于乐，理论教学与体验式教育相结合

在注重理论教学的基础上，充分利用体验式教学模式，不断创新教学方式、教学模式，提高教育培训质量和效果。多次组织党员干部赴

井冈山、延安、南湖红船遗址学习，学员经过亲身体验洗礼，以领悟精神的实质。每年组织在校大学生开展演讲比赛、党的知识问答、红色电影展播等丰富多彩的体验式教学形式，寓教于乐，有效提高学生积极主动学习的态度，增强吸引力，不断营造党员教育学习的浓厚氛围，确保学有所获、学有所成。

学校充分履行教育和培训职能，激励引导更多的青年学生和青年教师积极向党组织靠拢，不断提高广大党员干部的综合素质，为学校的党建工作与党员队伍建设奠定了良好基础。

（作者单位：河北科技工程职业技术大学）

沙河市人民医院省市专家联合诊区开诊

上消化道癌机会性筛查定点医院揭牌

4月8日，沙河市人民医院同步举行两场揭牌仪式，分别为省市专家联合诊区揭牌开诊、上消化道癌机会性筛查定点医院揭牌启用。

省市专家联合诊区的正式启用，是该院对接优质医疗资源、提升专科服务能力的重要举措，也是惠及当地百姓的民生实事。此次联合河北省第二医院、河北省第四医院、邢台市人民医院优质医疗资源，将搭建专家坐诊、手术指导、教学查房、人才培养、双向转诊的全链条协作平台，重点开展肿瘤、呼吸消化、心血管等相关病症诊疗，让县域群众在家门口就能享受到省、市两级高品质医疗服务。借助此次协作，该院将不断学习先进诊疗技术与管理经验，持续夯实专科建设，提升整体医疗服务水平。（杨佳月）

上消化道癌机会性筛查定点医院的设立，既是对该院消化道疾病防治工作的认可，也为公共卫生服务开展搭建了全新平台。上消化道癌是危害群众健康的高发疾病，开展机会性筛查是实现疾病早发现、早诊断、早治疗的关键抓手。接下来，该院将高标准推进筛查各项工作，优化服务流程，做实做细消化道疾病早防早治工作，全力守护群众胃肠健康。

下一步，沙河市人民医院将以此次双项揭牌为契机，持续深化医疗协作、夯实公共卫生服务根基，不断优化医疗服务、强化专科能力，以更优质、高效的医疗服务守护辖区群众身体健康，助力区域医疗卫生事业高质量发展。（杨佳月）

声明

邢台集智房地产咨询服务有限公司不慎将公章，编码：1305028897385和财务专用章丢失，编码：1305268000071，声明作废。

声明

邢台市信都区昌达法律服务所不慎将基层法律服务所执业证副本丢失，统一社会信用代码：33130000MD3075953E，发证日期：2021年9月6日，声明作废。

声明

四川筑冠建设工程有限公司不慎将公章丢失，编码：5101235059156，声明作废。

声明

邢台市中兴路小学工会委员会不慎将工会法人资格证书丢失，统一社会信用代码：81130503MC33553373，发证日期：2020年10月28日，声明作废。

声明

平乡县顺康大药房不慎将公章丢失，声明作废。

应急管理

4月份安全风险提示（一）

4月份是生产安全事故高发、易发时期，化工、矿山、消防、建筑施工、道路运输等重点行业领域风险突出。

一、消防安全。需全面排查商超、餐饮、学校、文博场馆、高层建筑等重点场所消防隐患，规范用火用电用气，及时检修消防设施，定期开展防火宣传和应急疏散演练。

二、道路交通安全。需紧盯“两客一危一货”及逾期未检验、报废车辆，严查酒驾醉驾、违法载人、校园周边交通违法行为。

三、燃气安全。需加强燃气管道巡检，重点排查餐饮、农村燃气隐患，督促企业严格落实入户安检。

四、煤矿安全。一是透水风险。特别是老空区积水、采空区裂隙渗

水风险上升，可能引发透水事故。二是瓦斯与顶板相关风险。需强化支护质量与顶板动态监测。三是设备运行与检修风险。供电系统防雷设施需全面检查，避免雷击导致停电或设备损坏。

五、非煤矿山安全。一是超能力、超定员、超强度生产风险。二是新员工上岗操作不规范。三是露天矿山大风天气风险。

六、危化品安全。一是气温波动大，物料与设备稳定性风险增加。需加强对压力管道、反应釜及储罐区的巡检。二是特殊作业与检修环节风险升高。要严格执行作业票审批制度，落实能量隔离措施。三是外部环境影响，火灾风险外溢。需彻底清理厂区周边的枯草杂物，加强防火巡查，完善应急隔

离措施。

七、建筑施工安全。需严格落实复工“六个一”措施，强化危大工程方案管控和岗前培训，督促规范使用防护装备；对机械设备全面检修检测；及时发布恶劣天气预警，指导项目做好安全防范。

八、工贸领域安全。一是要严管高风险作业全过程。检查维修作业严格执行断电、挂牌、上锁、验电制度；高处、动火、有限空间、临时用电等高风险作业要严格执行作业审批制度，落实风险辨识、专项方案、防护器材和专人监护，特种作业人员持证上岗。二是加强易燃易爆化学品使用管理。指导督促企业建立健全易燃易爆化学品安全管理。三是聚焦重点领域专项整治。涉爆粉尘企业要落实粉尘清

理制度；金属冶炼企业要紧盯高温熔融金属吊运、设备运维等关键环节。四是要紧盯主要负责人履职尽责，强化关键岗位员工安全意识和操作技能。

九、文化旅游安全。需合理管控场所人流，加强人员聚集区疏导；全面排查旅游点位隐患，做好临水临崖、湿滑路段防护和警示；加强公园水域、游乐设施管理，规范露营地，引导游客文明出游，严禁违规进入未开发区域。

十、特种设备安全。需做好设备全面检修调试，严格落实“日管控、周排查、月调度”工作机制，规范开展大型游乐设施载荷测试，严禁超负荷运行；强化节假日应急值守，快速高效处置各类设备故障。（市应急局 宣）