

习近平总书记走进百姓家

(上接第一版)安徽金寨县大湾村村民汪能保在自家的土坯老屋里迎来了习近平总书记。

“老王你好,来看望你们。”总书记说。“做梦都没想到您会到家里来,共产党政策好,给我们带来好多福分啊!”汪能保激动不已。

9年多过去了,站在与老屋一路之隔的新家,与共和国同龄的汪能保向大家讲起习近平总书记到来时的场景:“总书记沿着石阶走上来,一脸微笑,挥着手跟俺们打招呼,特别亲切。”

2019年2月,春节来临之际,北京草厂四条胡同节日气氛浓厚。习近平总书记走进一户人家,推开红漆大门,院里挤满了街坊四邻。

“我来看看你们,给大家拜年!”总书记拱手问候,暖意融融。

“乡亲们好啊!”“今天我到你们家做客”……温暖亲切的话语,瞬间拉近了心与心的距离。

福建福州市军门社区的老党员邱沛霖记忆犹新,一进家门,习近平总书记和蔼地问:“怎么称呼你?”北京前门居民何立华至今难忘,“总书记要同我握手的时候,我正包饺子,手全是面粉。总书记说‘没关系’,就这样握上了手。”

言语之间,满是关怀;举手投足,饱含深情。

习近平总书记把老百姓当亲人。在老百姓心里,总书记是自家人。

那一年,“黄土地的儿子”回到梁家河,闻讯而来的乡亲们跑到习近平总书记当年修淤地坝的地方迎接。“260多个村民都拥到总书记的身边拉话,那场面真让人感动。”村民石春阳说。

那一年,湖南湘西十八洞村,苗族大妈石拔三家。习近平总书记拉着老人的手亲切地说:“你是大姐”“我是人民的勤务员”。从那天起,老人心里牢牢记住了“总书记是专门关心咱们老百姓的人”。

……

暖心的点滴细节,真挚的亲切互动,人民领袖与百姓之间的鱼水深情,

在烟火日常中愈发醇厚绵长。

“家事国事天下事,让人民过上幸福生活是头等大事”

甘肃古浪县,曾经风沙肆虐的黄花滩,如今移民新村焕发生机。

富民新村村民李应川犹记得,从高山山区搬来后不久,2019年8月,习近平总书记走进他家,屋里屋外,看看院子,打开厨房水龙头察看水质,按下卫生间冲水开关,了解改厕情况……

看了搬迁前的老照片,总书记关切地问:“搬下来住,满意吗?还有什么要求?”

“老百姓生活中的这些事,总书记看得很细、问得很细。”李应川说。

“房子质量好吗?”步入山东黄河滩区搬迁群众许建峰家,习近平总书记将三室两厅的房子看了个遍。

赴宁夏杨岭村考察调研,在回族群众马科家,习近平总书记掀开褥子看炕坐得好不好,问屋顶上铺没铺油毡,会不会漏雨。

2019年4月,习近平总书记先后乘坐三种交通工具,辗转赴重庆石柱县黄溪村考察,走进脱贫户马培清家。

马培清拉着总书记,指着自家粮仓说:“这是我小儿子种的粮食。”

“这么多啊,满了没有?”总书记问。

“满了的。”家人边说边拿起铁瓢接出粮食,总书记抓了一把在手里掂了掂。

走进厨房,看到梁上挂着腊肉和香肠,总书记欣慰地说:“又有米又有肉,这个好。”

那天,小院子里笑语盈盈,习近平总书记同乡亲们说道:“我刚才看的两户人家都有两三个粮袋子,手里有粮心里不慌。”听说这些粮袋子装的多是前年收获的粮食,总书记颇为感慨,“过去在陕甘宁边区,形容年头好是‘耕三余一’。现在你们‘耕一余三’,一

年种的粮食吃个三四年。”

在贫困户家尝土豆、饮瓢水;在受灾户家掀开大缸盖子,察看粮食够不够吃;走进四世同堂之家,打开冰箱,看看都储备了哪些肉和菜……柴米油盐、三餐四季,习近平总书记挂在心头。

炕头上、火塘边、帐篷中,在老百姓家里,习近平总书记同大家围坐一起,促膝而谈,“我听听你说心里话,咱们唠一唠。”

聊庄稼收成,聊孩子上学,聊老人健康,聊来年打算。

得知村民靠种植马铃薯原种增收,习近平总书记询问当地干部有希望做大吗,并要求市场化、规模化发展起来;听闻牧民用电、通行还有些困难,总书记要求当地党委和政府作出规划,努力加以解决;得知群众家里有人生重病,总书记嘱咐当地干部深入研究因病致贫问题……

一枝一叶,民生冷暖,在习近平总书记的心中有着重甸甸的分量。

那是2000年的一个盛夏正午,烈日当头。时任福建省省长的习近平同志,来到福州市苔霞社区棚屋区调研。

彼时,唐庆旺一家三口窝在8平方米的木屋里。习近平同志在老唐家聊了半小时,热得大汗淋漓。出来后,向身边干部发问:“知道为什么要选在最热的天、正午的时候来棚户区调研吗?就是想让大家亲身体一下群众的疾苦,加快棚户区改造的步伐。”

党的十八大以来,习近平总书记叮嘱党员干部要有这样的意识:“只要还有一家一户乃至一个人没有解决基本生活问题,我们就不能安之若素;只要群众对幸福生活的憧憬还没有变成现实,我们就要毫不懈怠团结带领群众一起奋斗。”

治理之道,莫要于安民;安民之道,在于察其疾苦。

“家里还有哪些实际困难”“还有

什么需要党和政府关心帮扶的事”……这些年,每每户,习近平总书记总要问问老百姓还有什么希冀和需求,语重心长勉励大家,咱们一块儿努力,把日子越过越红火。

朴实的期盼,诠释着“家事也是国事”的执政理念,承载着共产党人“为人民服务”的初心使命。

“每个‘小家’热气腾腾,中国这个‘大家’就蒸蒸日上”

新春将至,广西桂林毛竹山村,家家户户忙年。村民王德利盘算着过去一年的营收,畅想着一年的葡萄种植计划,心里惦念着习近平总书记的嘱托。

2021年春天,习近平总书记来到这里考察,走进王德利家中。

“总书记,您平时这么忙,还来看我们,真的感谢您。”

“我忙就是忙这些事儿,‘国之大者’就是人民的幸福生活。”

心之所向,行之所至。习近平总书记多次指出,国家富强,民族复兴,最终要体现在千千万万个家庭都幸福美满上,体现在亿万人民生活不断改善上。

河北阜平,新时代脱贫攻坚号角吹响的地方。

仙客来花红似火、仙人掌长出黄色花球、蟹爪兰吐露出粉色花骨朵儿……在阜平骆驼湾村,看着自家堂屋花开正盛,唐宗秀的思绪回到10多年前。

2012年12月30日一大早,习近平总书记踏积雪走泥路来到唐宗秀家,同大伙儿一起商量脱贫致富之策。“只要有信心,黄土变成金。”一句话,唤醒了太行深处的小山村。

“现在吃不愁、穿不愁、看病不愁,打年轻时就喜爱养花,到老了这喜好成了可以赚钱的营生。”唐宗秀常跟家人念叨,不忘今日美好生活的

来之不易。

花开处,万物生。“年轻后生回来得越来越多,留下来振兴家乡。”细说变化,唐宗秀心里泛起阵阵欢喜。村里发展特色民宿、花卉暖棚、百亩花海,开辟旅游线路,引得山外人纷至沓来。

从打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会,到推进乡村全面振兴、向着共同富裕目标迈进,中华大地上的历史性变革,写照在山乡人家的温暖变迁里。

青山苍翠,碧水潺潺……浙江舟山新建村,袁其忠的农家乐庭院坐落山间,别具特色。

2015年5月,习近平总书记走进小院,高兴地说:“你们看,这房子多干净啊!”

听说当地正在规划建设绿色生态旅游景区,总书记给予肯定:“这个好,在这儿呆着还真不想走了。我在浙江工作时说‘绿水青山就是金山银山’,这话是大实话,现在越来越多的人理解了,这就是科学发展、可持续发展,我们就要奔着这个做。”

“青山绿水值千金啊!按照总书记的指引,我们的美丽庭院催生了美丽经济,左邻右舍也办起民宿、卖起咖啡。新建村挖掘海岛文化、打造南洞艺谷景区和‘净零碳’乡村,找到了一条绿意盎然的文旅融合发展道路。”站在庭院抬头赏景,袁其忠满脸幸福。

雪落延边,琼枝裹素。吉林省和龙市光东村,宋明玉家的灶炕烧得暖乎乎,朝鲜族传统铁锅里,饭菜香气升腾。

2015年7月,习近平总书记来到宋明玉家,按照当地习俗,脱鞋进屋,盘腿而坐,同村民们拉起家常。得知一些村民还在使用传统旱厕,总书记说要来个厕所革命,让农村群众用上卫生的厕所。“全面小康一个也不能少,哪个少数民族也不能少。”一番真挚言语,让乡亲们心头一暖,鼓足了信心。

如今的光东村,旱厕变水厕,村民变股东,错落有致的传统风格民宿,远远看去正是一个“合”字,寓意着民族大团结。

“长白山下果树成行,海兰江畔稻花香……”村里大喇叭响起《红太阳照边疆》的旋律,宋明玉记起翻涌:“总书记来的时候说,几十年前自己当村党支部书记时,村里广播每天都放这首歌,非常熟悉。今天来到了海兰江边,歌中所唱的就是这里。”

长久的记挂,饱含着“中华民族是一个大家庭,一家人都要过上好日子”的深厚情怀。

祖国西南,云南腾冲司莫拉佤族村,红灯笼高挂,春联墨香飘逸,福字映照门楣,处处是年的喜庆。

每到此时,村民李发顺总会想起习近平总书记那句“有福有喜”。

2020年春节前,习近平总书记来到他家做客。李发顺邀请总书记一起制作大米粑粑。总书记一连做了两个,笑着说:“擀了个福字,再来一个喜字,有福有喜。”

听到一家人未来的规划,习近平总书记表示:“你们的小家和国家的命运紧密联系在一起,鼓励孩子们‘有志者事竟成’。”

如今,李发顺女儿研究生毕业回到家乡,成为一名扎根基层服务群众的公务员,儿子也实现了参军梦想。

“千家万户都好,国家才能好,民族才能好。”殷殷期许,正跨越万水千山,照进村村寨寨、林海雪原、山河大地,成为今日中国国泰民安、欣欣向荣的生动图景。

家是最小国,国是千万家。

“家家户户幸福生活、老老少少开心快乐,就是人间美景。”“每个‘小家’热气腾腾,中国这个‘大家’就蒸蒸日上。”习近平总书记的深情嘱托,寄托着一个伟大民族的最美的梦想。

家国同梦,共赴前程。“十四五”蓝图铺展,更美好的生活,书写在步履不停的足迹、情深意长的关切里,书写在千家万户满怀信心接续奋进的春光里。(记者黄玥、张研、董博婷、王玉玉)

新华社北京2月13日电

国务院批复同意雄安新区升级为国家高新区

新华社北京2月13日电 据中国政府网13日消息,国务院近日批复同意河北雄安新区高新技术产业园区升级为国家高新技术产业开发区。

批复显示,河北雄安新区高新技术产业园区升级后规划面积为20.84平方公里,共两个区块。

批复提出,河北雄安新区高新技术产业园区要做实做好“高”和“新”两篇文章,推动科技创新和产业创新深度融合,吸引和集聚国内外高端创新

资源,积极开展重大科技项目研发合作,加快突破重点领域关键核心技术,加快科技成果转化应用,做优做强主导产业,前瞻布局新赛道,深化体制机制改革和先行先试,推进高水平开放合作,加快建成自主创新和原始创新重要策源地、国际一流高端高新产业集聚区,支撑高标准高质量推进雄安新区建设现代化城市,更好服务京津冀协同发展。

批复指出,河北雄安新区高新技术产业

业开发区必须严格实施国土空间规划等相关规划,并纳入国土空间规划“一张图”实施监管,按规定程序履行具体用地报批手续,落实生态环境分区管控要求,依法执行规划环境影响评价制度,严格执行项目建设用地控制指标和招标投标挂牌出让制度,除按照职住平衡要求配建一定比例保障性租赁住房外,严禁商业性房地产开发,在节约集约利用土地资源的前提下进行建设。

此外,要加强领导和管理,统筹推进城市和开发区规划、建设、治理,增强开发区综合功能,强化资源和政策保障。深化开发区管理制度改革,构建权责清晰、规范高效的治理机制。加强运行监测和统计分析,强化风险防范和科学决策。推进智能、绿色园区建设,持续优化营商环境,营造宜创宜业宜居的创新生态,打造具有特色优势的一流科技产业园区。

市人民医院多学科协作筑牢肺动脉栓塞救治防线

近日,市人民医院心脏内六科成功救治一名危重肺动脉栓塞患者。患者为青年男性,因突发胸痛、胸闷在当地县医院就诊,排除心肌梗死后,肺动脉增强CT显示左右肺动脉及主要分支存在大量血栓,确诊为肺栓塞。因病情危重,患者被紧急转入市人民医院胸痛中心,经分诊后收入心脏内六科。

据了解,肺动脉栓塞(PE)是引发急性致命性胸痛的重要病因,被称为

“沉默的杀手”,也是胸痛中心重点防控的危急重症。血栓堵塞肺部血管后,会造成肺部供血中断、气体交换受阻,严重时短时间内引发休克、猝死。

入院时,患者症状持续加重,血氧饱和度仅80%,生命体征极不稳定。胸痛中心立即启动多学科协作,心脏内六科团队快速完成术前评估,制定个性化介入治疗方案。术中,团队精准操作导管、导丝、

球囊等器械,顺利实施血栓抽吸、球囊扩张及血管内溶栓,成功清除大量血栓。术后患者症状迅速缓解,血氧饱和度回升至98%-100%,下调吸氧流量后仍可维持正常水平,手术效果显著,有效改善患者预后。在肺栓塞救治中,传统药物溶栓存在出血风险高、起效慢等不足,难以满足中高危患者急救需求。而介入治疗以微创、精准、高效的优势,成为救治中高危肺栓塞

的核心技术。

市人民医院胸痛中心坚持“快速识别、精准分流、高效救治”,持续完善急性胸痛诊疗体系。微创介入技术的常规开展,有效降低肺栓塞死亡率、提升救治成功率,进一步增强了中心对致命性胸痛疾病的救治能力。今后,胸痛中心将继续强化多学科协作,精进微创介入技术,为区域百姓心血管健康筑牢坚实防线。

(张丽)

河北省眼科医院专家详解——

如何科学对待扁桃体

一、扁桃体是什么?它有什么用?

扁桃体是位于咽喉两侧的一对扁卵圆形“小肉球”,就像身体的“守门员”,是免疫系统的重要成员。它能分泌淋巴细胞和抗体,帮助抵御细菌、病毒入侵。

但咽喉作为呼吸和进食的必经之路,也容易藏匿病菌。当人体因疲劳、受凉等导致免疫力下降时,扁桃体可能“失守”引发炎症,出现红肿、化脓、发烧等症状。

小贴士:别把扁桃体当“摆设”!儿童期是它最活跃的免疫训练营,成年后功能才逐渐减弱。

二、扁桃体该不该切除?

扁桃体虽是“功臣”,但反复发炎或引发其他问题时,可能需手术切除:

- 1.反复感染:每年急性扁桃体炎发作5次以上,或引发扁桃体周围脓肿;
- 2.过度肥大:影响呼吸、吞咽,尤其儿童可能出现打鼾、睡眠呼吸暂停;
- 3.引发并发症:如风湿热、肾炎、心脏病等,需切除以控制病情;
- 4.肿瘤或角化症:单侧肿大、溃疡或表面异常角化,需警惕肿瘤可能;
- 5.长期低热:长期37.5℃-38℃低热,排除其他病因后考虑切除。

三、扁桃体手术怎么做?术后要注意什么?

目前手术多采用低温等离子射频消融术,微创精准、恢复快,需住院约1周。

术后1-2天:建议流食(如牛奶、米汤),禁止漱口、用力吐痰;

术后3-7天:半流食(如软面条、蒸蛋羹),避免纤维多的食物(如青菜、粗粮),避免剧烈运动、高声说话,警惕迟发性出血(多发于术后5-6天)。

术后10天:创面保护膜脱落,可逐步恢复正常饮食。

四、这些情况不能做手术!扁桃体切除有严格禁忌证:

威县治超非现场执法设施建设项目工程施工公告

按照冀公路〔2024〕148号文件,对威县治超非现场执法设施建设项目工程进行施工。施工路段采取半幅施工半幅通行的交通组织方式。施工起止桩号为S326线:K74+620m—K75+220m。施工时间为:2026年2月22日至2026年4月22日,施工期间,S326线:K74+620m—K75+220m采取半幅施工半幅通行的施工方式。施工期间望广大居民和过往车辆积极配合,注意交通标志,减速慢行。施工给您带来不便敬请谅解。

邢台市公安局交通管理支队
邢台市市政建设集团股份有限公司
2026年2月10日

邢台市交通运输局行政执法支队

邢台市市政建设集团股份有限公司
2026年2月10日

邢台市公安局交通管理支队
邢台市交通运输局行政执法支队

邢台市交通运输局行政执法支队

邢台市市政建设集团股份有限公司
2026年2月10日

邢台市公安局交通管理支队
邢台市交通运输局行政执法支队



2月11日,宁晋县中西医结合医院举办“杏林春暖 医路芳华”2026年春节联欢晚会。节目形式多样、精彩纷呈,充分展现了全院医护人员爱岗敬业、团结奋进的精神风貌。谷耀成摄

公告

邢台市正欣房地产开发有限公司建设京福苑一期项目(1#、2#、3#、4#、5#、6#、7#、8#楼G1配套公建楼、G2配套公建楼、G3配套公建楼及地下车库工程项目)工程已竣工验收,现正办理农民工工资专户销户手续,如有未结清的农民工工资,请于公告之日起15日内速到邢台市襄都区住房和城乡建设局登记处理。

特此公告
邢台市襄都区住建局清欠办
电话:0319-5259800
建设单位:邢台正欣房地产开发有限公司