

13斤巨瘤藏盆腔 精准手术护生育

市人民医院多学科协作攻克高难度手术

日前,一名24岁未婚未育女性,因腹胀来到市人民医院就医,竟发现腹中藏有巨大肿物。影像学检查显示,该肿物长约30cm、宽约20cm,已将盆腔脏器严重挤压移位。

术前检查难以明确肿物的确切来源、性质,其周围密布的血管网也无法清晰辨别。市人民医院多学科团队周密讨论后,决定行开腹探查。术中见肿物占据盆腹腔,形状不规则,解剖结构不清,粘连严重,切除困难重重。切除肿物过程中面临三大挑战:

一是肿物血供极其丰富,术前充分备血,同时术中严密止血,仔细辨别血管,及时缝扎,切除肿物过程中多次出现出血汹涌,如同面临一颗定时炸弹。

二是肿物巨大,上达肝下,下达盆腔,无法探及肿物全貌,解剖结构辨别难上加难,手术操作复杂性增加。

三是患者24岁未婚未育,肿物位置特殊且性质未定,手术需在不破环肿物完整性的同时,全力保护其生育功能。该肿物位于右侧阔韧带上下

贯通,位置隐蔽于右侧附件旁,如同附件的“腋下”区域。

面对这一前所未有的难题,该院妇科团队在两难境遇下“急中生智”,在保留患者右侧卵巢主要供血的情况下切断次要的卵巢固有韧带,最大限度保留右侧卵巢及输卵管的血供,待肿物完整切除后,再恢复其生殖器官解剖结构。妇一科主任医师董丽霞带领的手术团队与胃肠肿瘤外科一科副主任医师秦延紧密协作,凭借精湛技术,成功切除这一13斤重的肿物。

手术在克服复杂粘连、处置突发状况的同时,成功保护了患者的生育能力,体现了高超技术与人文关怀的完美结合。

此次手术的成功,充分体现了该院多学科协作诊疗的强大优势。市人民医院整合妇科、麻醉科、心内科、胃肠肿瘤科及重症医学科等多学科力量,通过精准评估、个性化方案与精细护理,已多次成功完成类似高难度手术,为复杂疑难患者带来新的希望。(张丽丽)

邢台医学院第二附属医院(市肿瘤医院)东院区: 妙手仁心服务外籍患者获点赞

文明健康

近日,邢台医学院第二附属医院中医科门诊诊室内暖意融融。刚刚结束中医治疗的两位沙特阿拉伯友人阿宝(音译)与阿里(音译),缓步走出诊室,对着导诊台工作人员竖起大拇指,脸上洋溢着满意的笑容,连声感叹:“这里的中医,名不虚传,感觉太好了!”

来自遥远中东的阿宝与阿里,因邢台与家乡气候差异较大,相继出现身体不适症状。59岁的阿宝被咳嗽、咽痛、感冒等问题困扰,精神状态欠佳;66岁的阿里则饱受头晕、血压偏高、听力下降等症状的折磨,生活质量受到明显影响。在当地朋友的推荐下,两人慕名来到邢医二院中医科就诊。

“我先帮您把把脉。”中医科副主任、副教授王济生见到阿里后,一边温和地沟通,一边熟练地为其进行望闻问切。通过细致的辨证分析,王济生为阿里制定了个性化的中医调理方案,从饮食、作息到中药方剂,都给予了详细指导。在中医适宜技术诊疗室,主治医师刁蓉蓉则耐心地为阿宝

进行诊疗。考虑到语言沟通存在一定障碍,刁蓉蓉借助简单英文和手机翻译软件,与阿宝进行病情交流。在明确辨证后,刁蓉蓉为阿宝先后进行了中医放血疗法与拔罐治疗。治疗过程中,阿宝全程神情放松,真切感受到了中医外治疗法的独特魅力:“I feel better, the pain almost gone。(我感觉很好,我的疼痛基本消失了)”阿宝难掩心中的惊喜,直言这是“一次充满惊喜的体验”。“It's a very good procedure, everybody is very nice.”(这真是一次非常好的经历,这里的每个人都很好。)治疗结束后,两位外国友人由衷感慨。他们表示,这次求诊经历不仅缓解了身体的不适,更让他们对中医文化、中华文化产生了浓厚兴趣,今后会积极推荐身边更多朋友前来体验中医、了解中医。

近年来,邢医二院中医科始终秉持“传承精华、守正创新”的发展理念,不断提升诊疗水平与服务品质,不仅为本地百姓的健康保驾护航,更凭借精湛的医术与良好的口碑,吸引了越来越多外籍友人前来感受中医魅力。

(杨永丽)

市中医医院治未病科: 荣获全省公立医院“一流服务窗口”称号

近日,从河北省卫生健康系统精神文明建设指导委员会办公室传来喜讯,在全省开展的“提质增效、文明服务,创建一流服务窗口”活动中,市中医医院治未病科凭借扎实的专业能力、特色的中医服务与深厚的人文关怀,获评全省公立医院“一流服务窗口”荣誉称号,成为全市中医系统行优质服务服务的标杆科室。

作为市中医医院践行“未病先防、既病防变、瘥后防复”中医理念的核心阵地,治未病科始终秉持“用心服务,创造感动”的宗旨,将中医药特色优势与现代健康管理理念深度融合,精准对接群众多元化健康需求。该科室依托医院“一院五区”的资源优势,在各院区同步开展标准化治未病服务,针对亚健康人群、体质偏颇人群、慢性病患者及术后康复人群等重点群体,建立了从体质辨识、健康评估到个性化干预的全流程服务体系,可开展督灸、脐灸、耳穴疗法、刮痧、拔罐等30余种中医特色外治项目,搭配辨证施治的中药调理方案,为群

众提供“量身定制”的健康守护。在服务品质提升上,该科室坚持以患者需求为导向,持续优化服务流程,推行预约诊疗、全程导诊等便捷服务模式,打造舒适温馨的候诊区域与独立私密的诊疗空间。同时,积极延伸服务触角,通过健康讲堂、社区义诊、科普短视频、养生手册发放等多种形式,走进社区、校园、企业,广泛普及中医养生保健知识,推广八段锦、龙引操等传统养生功法,让“治未病”理念深入千家万户。

此次荣获“一流服务窗口”称号,既是荣誉也是新的起点。市中医医院治未病科将以此为契机,继续传承和弘扬中医药文化,进一步发挥中医“治未病”特色优势,持续优化服务模式、提升服务品质。医院也将以该科室为标杆,推动全院各科室服务质量与专业能力的全面提升,为人民群众提供更优质、更专业的中医药健康服务,为建设健康邢台、助力中医药事业高质量发展贡献更大力量。

(王冰、李云虎)

市妇幼保健院多措并举提升医疗水平

2025年,市妇幼保健院以党建为引领,深化京津冀协同,聚焦妇孺健康,各项工作亮点纷呈。

党建工作持续领航。6月20日至22日,由省妇幼保健协会主办、市妇幼保健院承办的省妇幼党建和文化建设现场经验交流会在市成功举办,为省内外妇幼单位搭建了经验交流平台。医疗协同成果显著。该院先后与天津心语儿童康复中心成立教培移植合作基地,与解放军总医院儿科医学部开展医疗技术及远程医疗合作;挂牌“邢台市残疾儿童康复中心”,搭建儿童青少年近视防控示范基地及医教融合教育基地,全方位提升妇孺健康服务能力。服务与学科建设双提升。

该院门诊药房获评市级“一流服务窗口”;妇孺国医堂在全国妇幼保健服务机构动态管理考核中,跻身2024年度全国妇孺国医堂考核总分前十;出生缺陷筛查服务团队荣获邢台市青年五四奖章(集体)。科普与公益多点开花。该院承办全市“关爱女职工健康”共建温暖之城”活动启动仪式;选送的科普作品在省、市各类赛事中斩获佳绩,涵盖妇科护理、中医药、静脉治疗等多个领域,累计获得省级奖项5项、市级奖项4项。2026年,市妇幼保健院将继续笃行不怠,为守护妇孺健康、推动医院高质量发展续写新篇。

(毛亚璇)

市中心医院生殖医学科副主任医师高敏详解——

什么是女性的最佳怀孕期

寻医问诊台 邢台市中心医院

【专家名片】高敏,市中心医院生殖医学科副主任医师,硕士研究生。从事妇科内分泌和不孕不育临床工作15年,擅长排卵障碍、输卵管性不孕、月经不调等各种原因引起的不孕不育症,及人工授精试管婴儿技术的助孕治疗。多次参加国内生殖领域的技术交流与培训,具有丰富的临床经验。发表核心期刊论文3篇,参与发表著作2部,荣获市级科技进步奖2项。

信都区冯女士:什么是女性生育能力的“黄金期限”?

高敏:女性生育能力的“黄金期限”是指25岁到35岁之间。

要理解备孕为何要趁早,首先需要了解女性一生中卵子的生长规律。每个女性在出生时,卵巢中就携带了她一生所有的卵子——大约100万至200万个原始卵泡。这个数字听起来庞大,但时间对这份“库存”并不宽容。卵子的“自然流失”规律是从青春期开始,女性每月会有一批卵泡被募集,但通常

只有一个优势卵泡发育成熟并排卵,其余同期被募集的卵泡则会自然凋亡。即使在没有怀孕的月份,这种“择优录取”的机制也在持续消耗卵子储备。女性到37岁时,卵子数量就仅剩约2.5万个了。随着年龄增长,卵子的数量、质量受到“双重打击”,女性生育能力会呈“陡坡式下降”。

威县孙女士:改善卵子质量需要多长时间?

高敏:女性每个月排出的卵子,都要经历从基础到成熟的关键90天。这意味着生活习惯,会影响到女性三个月后排出卵子的质量。卵泡发育的四个关键阶段包括:1、原始卵泡唤醒。在月经周期开始前的60-70天,一批处于“休眠”状态的原始卵泡开始被唤醒,进入生长轨道。2、优势卵泡选择。排卵当月,在一大批被唤醒的卵泡中,只有一个(偶尔两个)会被选中成为“优势卵泡”,获得继续发育的机会。3、最终成熟与排卵。在月经的第14天左右,成熟卵子从卵巢排出,进入输卵管等待受精。4、黄体形成。排卵后的卵泡转化为黄体,为胚胎发育分泌孕激素。正因为卵子发育周期约90天,改善卵子质量需要至少提前三个月调整生活方式。

南和区周女士:如何通过科学

方法培养出优质卵子?

高敏:培养优质卵子需要综合运用科学的生活方式调整、营养支持和医学干预等方法,以优化卵泡发育环境并提升卵子质量。以下建议供备孕女性参考。1、补充抗氧化剂。卵子极易受氧化应激损伤,补充维生素C、维生素E、辅酶Q10、α-硫辛酸等抗氧化剂,尤其辅酶Q10,能直接改善线粒体功能,被多项研究证实可提高卵子质量。2、补充优质蛋白质。卵子发育需要大量氨基酸,确保摄入足够优质蛋白(鱼、禽、蛋、奶、豆制品),特别是富含精氨酸的食物(坚果、全谷物),有助于卵泡发育。3、保持健康脂肪平衡。Omega-3脂肪酸(来自深海鱼、亚麻籽)可减少炎症反应,改善卵巢血流;避免反式脂肪(加工食品、油炸食品),它们会干扰激素平衡。4、补充关键微量营养素。叶酸(预防神经管缺陷)、维生素D(调节生殖激素)、铁(预防贫血影响卵巢供血)。5、进行适度运动。规律适量的中等强度运动(如快走、游泳、瑜伽)可改善卵巢血流和胰岛素敏感性。6、保持规律作息。卵子的生物钟与人体昼夜节律同步。确保充足睡眠(每晚7-8小时),尽量在晚上11点前入睡,有助于褪黑素(强大抗氧化剂)正常分泌,保护卵子。7、规避环境毒

素。减少接触双酚A(某些塑料制品)、邻苯二甲酸酯(化妆品、香水)、农药残留等内分泌干扰物。

襄都区宋女士:不同年龄段的女性应如何制定“备孕时间表”?

高敏:1、20-29岁,是生育力高峰期,要打好健康基础。建立全面的健康档案,了解家族生育史;养成均衡饮食、规律运动的习惯;学习月经周期知识,了解自身生育信号;如果暂时不生育,选择可逆、高效的避孕方式,避免意外怀孕及流产对生育力的潜在影响。2、30-34岁,生育力开始缓慢下降,要规划具体时间表。孕前三-六个月进行系统孕前检查;针对性地优化营养和生活方式,重点关注抗氧化和压力管理;尝试自然受孕6个月未成功,可提前咨询生殖专科。3、35岁及以上,是生育力加速下降期,要积极主动。女性计划怀孕前,要进行全面的卵巢储备评估(AMH、窦卵泡计数等);尝试自然受孕不超过6个月,如未成功立即寻求生殖专科帮助,必要时可辅助生殖技术干预。

卵子质量的优化和生育能力的保护,本质上是对整体健康的投资。女性朋友,尤其是高龄女性,无论何时开始关注生育健康,科学的方法和积极的生活方式都能带来积极变化。

(李燕乾、王传利)

河北省眼科医院与市残联签署扶残助残合作协议

近日,河北省眼科医院与市残疾人联合会签署扶残助残合作协议。

据介绍,此次合作是落实残疾人康复保障政策的重要举措,将为全市残疾人提供更优质便捷的医疗服务。签约后,该院数字化定制中心、耳鼻喉科、视光学科、口腔修复科、司法鉴定中心等科室负责人,分别就科室的专家团队、诊疗

设备及面向残疾人开展的特色服务项目进行了介绍。根据协议,河北省眼科医院将为持残疾证及相关认证手续的人士,提供义眼义鼻定制、助听器验配、低视力康复、口腔修复等专项服务,并给予相关费用20%的减免,司法鉴定中心也将执行残疾人优惠评定标准。市残联将负责残疾人相关资

格认定、信息对接等工作,双方还将共同开展健康科普讲座、义诊筛查等公益活动。

河北省眼科医院作为拥有百年历史的五官科公立三级甲等专科医院,始终秉持公益初心,曾获评“全国残疾人三项康复工作先进单位”,长期致力于残疾人康复事业。该院相关科室均为省市级

重点学科,拥有专业团队和先进设备,此次合作不仅实现了优质医疗资源与残联服务的优势互补,也彰显了医院长期以来秉承“治病救人、防盲刷苦”的公益责任与社会担当,将有效减轻残疾人群体的就医负担,助力其更好地康复并融入社会。

(胡婉凝)

市医院感染质控中心消毒供应知识技能竞赛圆满落幕

华北医疗邢台总医院获佳绩

近日,由市医院感染专业质量管理控制中心主办的“医疗机消毒供应基础知识与技能竞赛”圆满落幕,华北医疗邢台总医院消毒供应室护理人员杨良青、张光超凭借扎实的专业功底、精湛的实操技能,分别斩获市级一等奖、二等奖,杨良青还作为邢台市代表队队员参加河北省选

拔赛。

竞赛前,该院消毒供应室抽调护理骨干力量组成参赛团队,在筹备过程中,消毒供应室制定专项训练计划,规范操作细节,从理论知识点到精准把控到实操流程的优化,每一个环节都力求精益求精,最终参赛人员在竞赛中脱颖而出,取得优异成绩。

此次竞赛不仅为该院消毒供应室提供了一个学习交流的平台,还为推动消毒供应工作的规范化、标准化发展注入了新的动力。该院消毒供应室作为医院感染防控的关键部门,将以此次竞赛为契机,把赛场上学到的知识、练就的技能转化到日常工作的实际行动,为保障患者安全、提升服

务质量提供坚强保障。据悉,此次比赛以“学标准、抓质控、树新风、保安全”为主题,以《医院消毒供应3项标准》为基础,结合当前消毒供应质量管理与控制工作需求,全面考察参赛选手的专业素养、操作规范性及应急处置能力。

(郝贝贝)

是什么偷走了我的睡眠?

石家庄市第三医院 刘肖莉

人的一生约有1/3的时间是在睡眠中度过,睡眠可以让我们得到身心的放松。近年来的研究显示自疫情后中国普通人群失眠的患病率呈上升趋势,患病率达29.2%,而中国成年人失眠发生率高达38.2%。

什么是失眠?失眠是如何形成的?面对失眠我们如何应对?

在医学中,失眠的定义为对睡眠质量不满意的状态。临床症状主要表现为入睡困难、夜间频繁醒来、早醒且难以再次入睡,以及醒后感到疲倦和注意力不集中等。长期失眠还可能

引发记忆力减退、情绪波动、免疫力下降等相关问题。

是什么偷走了我的睡眠?失眠的病因很复杂,可能有遗传因素、环境干扰、生理心理等多种原因。首先是遗传学机制。人类失眠障碍的遗传性为31%-58%。所以在部分儿童出生时就携带失眠基因。其次,生物、生理学等因素也起到重要作用。人体内有助觉醒的分子,如食欲素、组胺,也有促进睡眠的物质,如褪黑素、5-羟色胺等,这些物质失衡,导致了失眠。失眠也可以是很多躯体疾病的共病,如

睡眠呼吸暂停综合征、疼痛、胃食管反流、焦虑、抑郁等精神疾病。而且,社会的变迁和节奏的加快也促进了失眠的发生。手机等电子设备使用时间增加、饮食习惯改变、户外活动减少、生存压力增大,这些均可能会导致昼夜节律紊乱,使得人们的睡眠质量更差。失眠现象变得不再小众,而是很普遍的问题。

面对失眠的困扰,我们如何应对?第一,适当的体育活动锻炼以及外出活动量,对睡眠质量及整个机体的健康存在着正面作用。运动可以促

进体内松果体素分泌,增加褪黑素,促进睡眠;运动也可以作用于肌肉生物钟,锻炼可以增加昼夜节律的幅度。第二,适当了解睡眠的科学知识,听舒缓的音乐、学习放松的技巧可以帮助我们减轻对睡眠的焦虑,应对轻度的失眠。第三,一些含助眠药物成分的非处方药物可以作为应对短暂失眠的一种选择,如百乐眠胶囊、乌灵、酸枣仁等,但也需辨证给药。如果失眠是持续的且严重影响了生活和工作,需要到医院寻求专业的帮助。

公告

河北国杉新能源发展有限公司参与的高邑县万城大街城中村棚户区改造项目A区劳务施工,已施工完成,我公司承诺就本项目我公司不存在农民工工资纠纷及拖欠情况,特此公示。
开户银行:中国农业银行股份有限公司内丘县支行
银行账户:50217001040036078
以上信息确认无误。

河北国杉新能源发展有限公司
2026年1月8日

公告

河北国杉新能源发展有限公司参与的高邑县万城大街城中村棚户区改造项目综合服务中心及水泵房劳务施工,已施工完成,我公司承诺就本项目我公司不存在农民工工资纠纷及拖欠情况,特此公示。
开户银行:中国农业银行股份有限公司内丘县支行
银行账户:50217001040036078
以上信息确认无误。

河北国杉新能源发展有限公司
2026年1月8日

声明

邢台市南和区春晓食品厂因保管不慎将原公章遗失(南和县春晓食品厂),编码:1305270100774,声明作废。

声明

任县宏腾机械厂不慎将原公章丢失,编码:1305260000967,声明作废。

声明

邢台迅金新能源有限公司不慎将法人马新杰手章丢失,声明作废。

声明

邢台市南和区园林中心事业单位法人证书(统一社会信用代码121305273199336110)于2025年3月20日到期,2025年3月至2026年1月期间作废。特此声明。

邢台市南和区园林中心
2026年1月8日