

## 市中心医院心脏大血管外科副主任王铁瑞详解——

# 深静脉血栓的诊断和治疗

### 寻医问诊台 邢台市中心医院

【专家名片】王铁瑞，市中心医院心脏大血管外科副主任，主任医师。从事心血管外科临床工作近30年，擅长各种先天性心脏病、瓣膜病、冠心病、心脏肿瘤、血管病的外科治疗。现任中华医学会胸心外科学会会员、中国医师协会会员、邢台市心血管外科专业委员会副主任委员。

柏乡县唐先生：前一段家人被诊断为下肢深静脉血栓，这是一种什么病？什么情况下容易得深静脉血栓呢？

王铁瑞：深静脉血栓是一种常见、多发病，是血液在深静脉内不正常凝结引起的静脉回流障碍性疾病，常发生于下肢。深静脉血栓脱落可引起肺动脉栓塞，严重影响患者的生活质量，甚至导致死亡。其形成的主要原因是静脉壁损伤、血流缓慢和血液高凝状态。其危险因素包括原发性因素和继发性因素，多见于大手术或严重创伤后、长期卧床、肢体制动、肿瘤患者等。

信都区宋先生：怎么知道得了深静脉血栓这个病呢？

王铁瑞：患者近期有手术、严重外伤、骨折或肢体制动、长期卧床、肿瘤等病史，出现下肢肿胀、疼痛、小腿后方和(或)大腿内侧有压痛时，提示下肢深静脉血栓的可能性大。但当患者无明显血栓发生的诱因，仅表现为下肢肿胀或症状不典型时，易出现漏诊、误诊。对于下肢深静脉血栓的诊断，无论临床表现典型与否，均需进一步的实验室检查和影像学检查，从而明确诊断。包括：1、血浆D-二聚体测定。下肢有深静脉血栓时，血液中D-二聚体的浓度升高，但临床的其他一些情况如手术后、孕妇、危重及恶性肿瘤时，D-二聚体也会升高。因此，D-二聚体检查的敏感性较高，特异性差。可用于急性VTE的筛查，特殊情况下DVT的诊断、疗效评估和VTE复发的危

险程度评估。2、彩色多普勒超声检查。敏感性、准确性均较高，临床应用广泛，是诊断的首选方法。3、CT静脉成像。主要用于下肢主干静脉或下腔静脉血栓的诊断，准确性高。4、核磁共振成像。能准确显示髂、股、腘静脉血栓，但不能很好地显示小腿静脉血栓。尤其适用于孕妇，且无需使用造影剂，但有固定金属植入物及心脏起搏器植入者，不可实施此项检查。5、静脉造影。准确率高，不仅可以有效判断有无血栓、血栓部位、范围、形成时间和侧支循环情况，而且常被用来评估其他方法的诊断价值，是诊断下肢深静脉血栓的金标准。

沙河市姜女士：如果得了深静脉血栓该怎么治疗啊？

王铁瑞：目前，深静脉血栓的治疗方法主要有：1、抗凝治疗。抗凝治疗是基本治疗，可抑制血栓蔓延，利于血栓自溶和管腔再通、降低肺动脉栓塞发生率和病死率。2、溶栓治疗。可以通过静脉输入溶栓药物或通过导管直接作用于血栓处释放溶栓药物去溶解血栓。3、手术取栓治

疗。常用导管经股静脉取出髂静脉血栓，用挤压驱栓或顺行取栓清除股腘静脉血栓。4、机械血栓清除术。经皮机械性血栓清除术主要是采用旋转涡轮或流体动力的原理打碎或抽吸血栓，从而达到迅速清除或减少血栓负荷、解除静脉阻塞的作用。5、合并髂静脉狭窄或闭塞的处理。在手术取栓后，对髂静脉狭窄可以采用球囊扩张、支架置入等方法予以解除，以利于减少血栓复发、提高中远期通畅率、减少深静脉血栓后综合征的发生。6、下腔静脉滤器。下腔静脉滤器可以预防和减少肺栓塞的发生。滤器长期置入可导致下腔静脉阻塞和较高的深静脉血栓复发率等并发症，为减少这些远期并发症，建议首选可回收或临时滤器，待发生肺动脉栓塞的风险解除后取出滤器。

提醒大家，深静脉血栓患者在接受治疗的过程中，需要密切关注治疗的效果和身体状况的变化，遵循医生的建议和指导，做好康复护理和预防措施。

(李燕乾、王传利)

河北省眼科医院：

## 专家团队赴波兰开展访问交流

近日，河北省眼科医院党委书记王莉菲一行访问波兰卡托维兹西里西亚医科大学，在博士生联合培养及眼科医学领域的合作开展深入交流。

在河北省眼科医院120余年的发展历史中，波兰籍眼科专家宣蔚仁(Waclaw Szuniewicz)是20世纪30—40年代医院历史上的重要人物，对医院的发展产生了深远的影响。近年来，西里西亚医科大学以眼科院士Edward Wylegala教授、博士研究生院院长Agata Stanek等为代表，探寻宣蔚仁的历史足迹，多次来院交流访问，共续河北省眼科医院与波兰眼科在医教研方面的交流，并盛情邀请医院赴波兰开展学术交流与合作。

访问期间，王莉菲一行参观了西里西亚医科大学实验室，双方就生物样本库建设、实验动物模型、PCR实验室技术及细胞培养动态观察设备等方面进行了深入交流，并共同展望了未来合作方向。随后，一行人到该大学附属眼科医院。河北省眼科医院外籍特聘专家、波

兰眼科院士Edward Wylegala教授主持座谈会，双方就医学研究合作开展热烈讨论。王莉菲介绍了河北省眼科医院的发展历史、规模及当前重点科研项目，医务科副科长袁立飞分享了医院在人工智能领域的在研项目，陈红博士重点介绍了医院今年获批的河北省科技厅国际合作项目——关于病理性近视的专项研究，该项目由王莉菲担任中方负责人，Edward Wylegala教授担任欧方负责人。会上，双方就研究方案、实施细则与人员培训等具体环节进行了最终确认，标志着合作进入实质性落实阶段。

此次访问交流是河北省眼科医院与波兰西里西亚医科大学的又一重要实质性合作，是医院长期以来坚持“走出去、请进来”、坚持“开放办院”的生动实践，也是河北省眼科医院在“一带一路”框架下开展国际卫生健康交流合作不断走深走实的体现，持续在国际眼科界唱响“邢台眼科”的声音。

(胡婉凝)

## 市中医医院加盟市二幼协同育人教联体 守护幼儿健康成长

近日，市第二幼儿园协同育人教联体揭牌仪式在园内举行。市中医医院凭借优质医疗资源与深厚中医药文化底蕴，正式成为该教联体重要成员单位。

市中医医院与市二幼将在多领域开展紧密合作。在健康保健方面，该院将定期组织专家入园开展幼儿健康体检与生长发育评估，举办儿童常见病、多发病及传染病预防知识宣教活动，并为教职工开展急救技能培训，全面提升园所健康管理与应急处置水平。在中医药文化教育普及方面，该院将联合幼儿园通过故事讲述、动画科普、

实物展示、互动体验等趣味形式，向幼儿普及中医药基础知识，引导孩子们认识常见中草药的来源与用途，了解中医“治未病”理念，感受中医药文化的独特魅力，从小培养对中华优秀传统文化的兴趣与认同。

此次跨界合作，是医教协同育人的一次创新探索。双方将以教联体为平台，持续整合医疗与教育资源，实现优势互补、共建共享，共同为幼儿营造安全、健康、丰富的成长环境，助力儿童身心健康、全面发展，为建设健康邢台贡献积极力量。

(王冰、李云虎)

## 邢台医学院第二附属医院(市肿瘤医院)东院区： 40分钟生死竞速 多学科联手抢救危重患者

近日，邢台医学院第二附属医院上演了一场惊心动魄的生命救援。一名肝癌术后多年患者突发大量呕血，生命垂危，普外一科主任陈荣紧急召集内镜诊疗中心、介入科等多科室，展开高效协同抢救，成功将患者从死亡线上挽回。

患者入院时病情危重，血压低至57/37mmHg，心率达150次/分，处于失血性休克状态。普外一科立即启动危急重症多学科会诊(MDT)机制，各科室专家火速集结评估病情，最终确定以内镜下止血为首选方案。

从MDT会诊决策到患者送入手术室，仅用时40分钟，彰显医院应急机制高效顺畅。手术室内，医护团队分工协作：护士快速建立通道、配合输血，麻醉科医生完成麻醉诱导与生命支持，普外一科与内镜诊疗中心医师团队严阵以待，抢

救工作井然有序。

此次手术挑战巨大，患者食管、胃腔等部位布满血性内容物，视野受限导致出血点定位困难。内镜诊疗中心主任田增良沉着应对，反复冲洗、细致排查，最终在十二指肠球部找到活动性渗血病灶，并精准注射肾上腺素+生理盐水注射液止血，患者生命体征随即改善，血压回升至111/66mmHg，心率降至108次/分。

此次抢救成功，是该院MDT危急重症救治体系的一次完美实战检验。各科室无缝衔接、默契配合，彰显了该院复杂危重症综合救治能力、高效应急协调能力及“以患者为中心”的职业精神。今后，邢医二附院将持续优化多学科协作机制，提升疑难重症诊疗水平，全力守护区域百姓身体健康。

(李少轩)

## 市人民医院微创技术为新疆七旬老人解病痛

“现在走路轻松多了，浑身都轻快了！”术后不久，75岁的新疆若羌邵大爷步履轻快，用浓重的乡音兴奋地说道。而就在几天前，他还因双腿剧痛难忍，独自收拾行李，历经三天三夜的颠簸，从遥远的若羌奔赴邢台求医。

此前，市人民医院脊柱骨一科主任聂志红在若羌义诊时，偶遇了步履蹒跚的邵大爷。两年来，双小腿疼痛的顽疾一直折磨着老人，他在当地多家医院反复就诊，检查显示椎管狭窄并不明显，因此多次被诊断为肌肉问题。然而，对症治疗后症状毫无改善，反而日渐加重，

严重影响日常生活。邵大爷通过邢台市人民医院脊柱骨一科援疆医生，得知了专家前来义诊的消息，这成了他的求医转机。

义诊现场，聂志红仔细翻阅邵大爷的检查报告，结合其临床症状深入研判，判定病根并非肌肉问题，而是神经受到隐匿刺激，根源大概率在腰椎。“我们有微创介入手术，创伤小、恢复快，能精准直击病灶。您要是决定手术，随时联系我。”一句郑重承诺，在邵大爷心中埋下了希望的种子。

此后一段时间，邵大爷的病情

持续加剧，就连日常短距离行走都变得十分困难。他先后尝试针灸、贴膏药等多种调理方法，效果均不尽如人意。是否远赴三千里外的邢台手术？家人顾虑路途遥远、老人孤身出行不安全，再三劝阻。但邵大爷态度异常坚决：“我相信聂主任，相信邢台市人民医院的医生！”这份纯粹的信任，支撑他踏上了这趟跨越三千公里的求医之旅。

入院后，为明确病因、精准诊疗，脊柱骨一科迅速为邵大爷安排了肌电图及腰椎间盘造影检查，最终成功揪出了导致他长期痛苦的

“隐匿病灶”。在精确定位责任节段、全面完善术前准备后，聂志红主任团队为邵大爷实施了精准微创手术——腰椎间盘造影术+射频消融术+胶原酶髓核化学溶解术。手术仅通过2毫米的微切口，便成功清除病灶，术后老人下肢胀痛感瞬间得到明显缓解。

住院十天后，邵大爷痊愈在即，即将踏上返乡之路。出院前夕，他特意定制了一幅锦旗送到脊柱骨一科。红彤彤的绒面上“医术精湛除顽疾护理周到暖人心”十四个字熠熠生辉。

(张丽丽)

## 华北医疗邢台总医院医师在全国单髁大赛中获奖

近日，以“淬炼医术，赋能成长”为主题的第六届全国单髁临床知识与技能大赛决赛在乌鲁木齐圆满结束。经过激烈角逐，华北医疗邢台总医院骨科二病区(关节外科)医师张辰阳凭借出色表现斩获总决赛优胜奖，系河北省唯一获奖选手。

此次赛事由中国老年保健协会主办，“一带一路”新疆医科大学张英泽院士工作站、中国老年保健

协会保膝分会、骨科在线共同承办，国家骨科医学中心北京积水潭医院保膝联盟提供学术支持。赛事于5月启幕，张辰阳历经两轮初赛、一轮复赛，从120余名复赛中脱颖而出，跻身全国12强晋级总决赛。

决赛依托骨科在线平台直播，吸引近12万人次在线观看。总决赛评审团由来自首都医科大学附属北京积水潭医院、中日友好医院等15

家医院的全国保膝领域权威专家组成。张辰阳聚焦保膝领域瓶颈与临床挑战，结合自身学术与实践积累，分享创新思路与发展展望，获得现场评委高度评价，最终摘得优胜奖。

值得一提的是，该赛事自2020年创办以来已连续举办六届，累计吸引近1500名医师参与，70人晋级全国总决赛，200多人多次参赛。第五届赛事中，

该院贾科峰曾荣获总决赛优胜奖，至此该院已连续两年在此项全国赛事中斩获佳绩。

张辰阳表示，这份奖项不仅是对其个人专业能力的认可，还体现了医院在人才培养、学科建设方面的深厚积淀。他表示将以此为动力，潜心钻研骨科前沿诊疗技术，精进临床业务能力，全力为医院高质量发展注入专业动能。

(郑明皓)

## 市妇幼保健院专家提醒：

# 及时关注女性健康的“晴雨表”

### 文明健康

白带是女性生殖健康的“天然监测仪”，其颜色、气味、性状的变化，往往是妇科问题的“信号弹”。尤其是阴道炎，常通过白带异常直接显现，学会区分能帮你快速识别健康风险。

#### 一、正常白带：健康的“标准线”

正常白带呈白色稀糊状或蛋清样，质地黏稠、量适中，无明显异味，能自然润滑阴道、抵御病菌入侵。通常在排卵期、月经前后量会轻微增多，属于生理现象。

#### 二、异常白带：这些变化要警惕

当白带出现以下特征时，可能提示妇科炎症，尤其需关注阴道炎相关表现：  
颜色异常：发黄、发绿、灰白色、带有血丝或呈褐色；  
气味异常：鱼腥味、腥臭味、腐臭味等；  
性状异常：豆腐渣样、泡沫状、脓性、稀薄水样或凝乳状；  
伴随症状：外阴瘙痒、灼热感、红肿、疼痛或同房后不适；

#### 三、三种常见阴道炎

1. 霉菌性阴道炎  
核心信号：白带呈豆腐渣样或凝乳状，质地黏稠、不易擦掉；  
典型感受：外阴剧烈瘙痒，夜间加重，常伴随外阴红肿、灼痛；  
气味特点：无明显异味，或仅有轻微酸味。

2. 滴虫性阴道炎  
核心信号：白带呈黄绿色、泡沫状，质地稀薄、量明显增多；  
典型感受：外阴瘙痒、灼热，可能出现尿频、尿急等泌尿系统不适；  
气味特点：带有明显鱼腥味。

3. 细菌性阴道炎  
核心信号：白带呈灰白色，质地稀薄、均匀，像“淘米水”一样；

典型感受：外阴轻度瘙痒或无明显瘙痒，主要以气味异常为突出表现；  
气味特点：强烈的鱼腥味，同房后或月经期间加重。

#### 四、重要提醒

白带异常只是表象，不同阴道炎的治疗方案差异较大，切勿自行用药。发现异常后，建议及时到正规医院做白带常规检查，明确病因后对症治疗。

日常注意私处清洁干燥，避免滥用洗液、穿透气棉质内裤，能有效降低阴道炎发病率。

(刘玉)

### 声明

南和县金硕养牛场不慎将公章丢失，编码：1305270103065，声明作废。

### 公告

河北倾梓建筑工程有限公司于2024年6月30日至2024年8月15日参与承建施工邢台路桥建设集团有限公司2024年邢台市普通干线公路路面养护工程一标段三分部项目经理部的省道柏乡连接线(S034)赵村至西泥河村西K11+400-K18+366段修复养护工程劳务分包作业，省道柏乡连接线(S034)赵村至西泥河村西K11+400-K18+366段修复养护工程劳务分包合同内容已履行完毕，我公司承诺已完成本项目中所有农民工工资结算支付工作，如有农民工工资纠纷，均由我公司负责解决并承担一切后果，特此公告！

河北倾梓建筑工程有限公司  
2025年12月31日

### 出租

新华南路93号临街一层商铺对外出租，面积分别为50平方米、70平方米，同时二层、三层有独立办公室对外出租，位置佳；价格优、水、电、暖齐全。  
襄都区建设大街阳光一路邢台日报印刷厂南院办公楼，共计3层，48间办公室，大楼建筑面积1800平方米，院900平方米，独立院落，停车方便，水、电、暖齐全，可做办公等，位置佳、价格优。

联系电话：13931901678 15512852810 13333197789

### 隆尧县国有建设用地使用权出让公告

受隆尧县自然资源和规划局委托，我公司于2025年01月20日10时00分，在隆尧县公共资源交易中心通过线上拍卖出让1宗国有土地使用权，宗地编号：隆收储(2025)146号、隆收储(2025)47号地块，主要用途：一类工业用地。申请人可于2025年01月04日至2025年01月19日登录惠招标采购平台(hppt://www.hbiding.com)提交申请报名。交纳竞买保证金的截止时间为2025年01月19日16时00分。经审查，申请人按规定交纳竞买保证金，具备申请条件的，我公司将在2025年01月19日17时00分前确认其竞买资格。公告具体内容以中国土地市场网拍卖出让公告为准，其他具体事宜详见拍卖出让文件。

联系人：徐先生 联系电话：15632993233

河北典通拍卖有限公司  
2025年12月30日

