

市中心医院神经外科三病区副主任医师张向辉详解：

什么是脑动脉瘤

寻医问诊台 邢台市中心医院

【专家名片】张向辉，市中心医院神经外科三病区副主任医师，硕士研究生，擅长脑出血、脑外伤，颅内占位，动脉瘤，烟雾病，动静脉畸形及复杂脑血管病的诊治，在颅脑疾病危重症患者抢救方面积累了丰富的临床经验。参与发表神经外科相关著，获得河北省科研二等奖、三等奖，现任邢台市中西医结合学会神经外科专业委员会、邢台市预防医学会第一届神经外科专业委员会委员。

信都区白先生:脑动脉瘤是一种肿瘤吗?听说起病急,危险程度高,是这样吗?

张向辉:脑动脉瘤是颅内动脉壁局部异常膨出形成的囊状结构,属于脑血管病中的高危急症,其常被医生

称为“不定期炸弹”,主要原因是脑动脉瘤一旦破裂,病残率或死亡率极高。该病分为未破裂型与破裂型两种状态,其中约一半患者在动脉瘤破裂前无明显症状。脑动脉瘤形成机制主要与血管壁中层发育缺陷、长期血压冲击及动脉粥样硬化斑块侵蚀相关,常见发病年龄约为40—60岁,女性发病率略高于男性。

脑动脉瘤并非真正的肿瘤,而是血管壁受损后形成的“血管包”。主要分为以下几类:1.囊状动脉瘤:呈球形膨出,多发生于动脉分叉处(如大脑中动脉、前交通动脉)。2.梭形动脉瘤:表现为动脉全程扩张,常与动脉粥样硬化或血管畸形相关。3.夹层动脉瘤:由动脉壁内膜撕裂导致,好发于颈内动脉和椎动脉,临床表现为突发颈部剧痛伴神经功能缺损。4.其他类型:包括感染性动脉瘤(如真菌性)、外伤性动脉瘤等,均与特定病因相关。临床诊断需通过脑血管造影(DSA)或CT血管成像(CTA)确认具体形态和位置。

威县孙先生:什么情况下需警惕脑

动脉瘤?脑动脉瘤的典型症状有哪些?

张向辉:如果患者出现以下症状需立即就医排查动脉瘤。1.头痛升级:突发剧烈头痛(患者常描述为“一生最痛”),伴随颈部僵硬或恶心呕吐。2.视觉异常:眼睑下垂、复视或视野缺损(提示动脉瘤压迫动眼神经或视交叉)。3.神经功能障碍:单侧肢体麻木、言语不清(因瘤体压迫运动功能区)。4.意识改变:嗜睡、昏迷(见于动脉瘤破裂致颅内压骤升)。特别提醒,未破裂动脉瘤一部分无症状,所以定期体检至关重要。

临西县邓女士:哪些人群容易发生脑动脉瘤呢?这种疾病该如何预防呢?

张向辉:脑动脉瘤的高危人群包括以下几类:1.长期高血压控制不佳者(血管壁持续性高压冲击)。2.吸烟者(尼古丁加速动脉硬化)。3.有脑动脉瘤家族史者。4.多囊肾患者(先天性血管发育异常率高)。

预防核心措施包括以下几项:1.血压管理:目标值<140/90mmHg(建议使用长效降压药)。2.生活干预:戒烟(降低血管痉挛风险)、限酒(每日

市人民医院在国际胃癌会议上作研究成果主题汇报

近日，第12届韩国国际胃癌会议在韩国首尔举办。市人民医院胃肠肿瘤外科二科团队与来自北京、上海、广州等知名专家共赴首尔参会，并在大会上进行了两场主会场主题汇报，展示出该院胃癌研究在国内乃至国际上的先进水平。

据了解，本届胃癌会议由韩国胃癌协会主办，汇聚了韩国、中国、日本、美国等全球多个国家及地区的顶尖专家学者，围绕胃癌防

治领域的最新研究成果、临床实践突破及未来发展方向展开深度研讨。大会以“塑造胃癌治疗未来”为主题，聚焦推动胃癌基础研究与临床应用的协同创新。

市人民医院李华主任带领团队积极参与国际胃癌会议，与会期间受到韩国胃癌协会主席 Keun Won Ryu 教授邀请，被聘请为韩国胃癌协会国际委员。会前，侯艳须主治医师与黄立言主治医师受邀

前往韩国亚洲大学医院，参加了为期三天的“国际大师班”学习交流，他们深入韩国顶尖医院的临床一线，交流中国胃癌治疗理念，受到韩国胃癌协会前任主席 Sang-Uk Han 教授的热烈欢迎。

大会期间，侯艳须主治医师与黄立言主治医师就两项胃癌微创研究成果作主题汇报，受到国际专家的一致认可。研究生团队共有3篇研究成果入围大会，并以壁报形式

展示交流，赢得国内外专家的广泛好评，并荣获多项奖励。

这是继今年5月在国际胃癌大会亮相后，该院胃肠肿瘤外科二科团队再次在国际顶尖肿瘤学术会议中展示原创性研究，充分彰显了该院胃肠肿瘤外科的雄厚实力，同时也让国内外同道听到了“市人民医院之声”，为胃癌综合治疗的发展及推广贡献了重要力量。

（张丽丽）

华北医疗邢台总医院

两案例获第九季中国医院管理华北赛区优秀奖

近日，第九季中国医院管理案例评选华北赛区结果揭晓，华北医疗邢台总医院选送的两项医院管理案例凭借扎实的实践成效与创新的管理思路，荣获质量管理主题优秀奖。

据悉，第九季中国医院管理案例评选覆盖范围广、竞争强度高，共征集到来自27个省(自治区、直辖市)、442家医疗机构的2410个案例，内容

涵盖医院运营、质量管理、患者服务等十大核心主题方向，是医院管理领域极具影响力的专业评选活动。其获奖案例代表了区域内医院管理的先进水平。

华北医疗邢台总医院此次获奖的两项案例，均聚焦临床管理痛点，以科学工具破解实际难题，成效显著。其中，案例《基于精益六西格玛的

流程优化 提升骨科手术患者住院效率》采用精益六西格玛管理工具，梳理SIPOC流程图，找出每个流程的潜在问题，基于数据及成员评分确定改进优先级，按照术前、术中、术后进行全流程优化，提升手术患者住院效率，就医获得感进一步增强；案例《基于根本原因分析(RCA)降低术后血肿引发大出血再次手术的实践》采用

邢台医学院第二附属医院（市肿瘤医院）东院区专家提醒：

别忽视低血糖

文明健康

在健康管理中，高血糖常被关注，低血糖却同样需警惕。从医学定义看，成年人空腹血糖低于2.8mmol/L即属低血糖状态。人体尤其是大脑，需依赖葡萄糖持续供能，血糖过低会导致能量不足，进而引发各类健康问题。

低血糖的常见原因

（一）糖尿病因素

糖尿病患者治疗过程中，低血糖是较为常见的并发症。胰岛素或某些降糖药物使用不当是主要原因。此外，用药时间不准确，或者没有按时进食、突然增加运动量，都可能打破血糖的平衡，引发低血糖。

（二）非糖尿病因素。

长期饥饿是导导致低血糖的常见非糖尿病原因。当长时间不进食，身体储存的糖原被消耗殆尽，又没有新的葡萄糖补充，就容易出现低血糖。

思政赋能育医才

邢台医学院课程思政育人体系见实效

卢青 孟凤 郭巍

多家用人单位在人才招聘中反馈，邢台医学院毕业生兼具扎实的专业能力与优良的思政素养，其强烈的职业使命感和社会责任感，成为用人单位优先选择的重要考量。这一认可，源于邢台医学院创新构建的“三维融铸、三阶贯通、三方联动”课程思政育人体系，该体系为医学人才培养注入了鲜明的价值导向。

三维融铸:思政与专业深度融合

针对医学教育中思政与专业“两张皮”问题，邢台医学院以“思政价值、专业知识、临床实践”三

维融铸为核心，对19个医学专业核心课程挖掘思政元素。以《针灸学》为例，将“医者仁心”与“传承创新”理念融入毫针操作、穴位配伍等教学环节。学生在练习“足三里”“内关”等穴位针刺时，不仅掌握进针角度、深度把控等专业技能，更通过“针灸治未病”“为贫困患者义诊”等案例，理解“以患者为中心”的服务宗旨与“守护百姓健康”的责任担当，实现思政与专业深度融合。

学校制定“思政素养、专业技能、实践表现”三维考核标准，细化20项指标,实现考核从“定性”到“定量”的突破,为学生成长和用人单位选才提

多方联动筑根基

思政育人体系见实效

供依据。

三阶贯通:全周期育人链条

为解决育人环节割裂问题，邢台医学院打造“校内认知—跟岗感悟—顶岗内化”三阶贯通路径。

校内认知阶段，依托“一星两会三节四月”“道德讲堂”等活动，植入中医药文化、医者仁心等思政元素，筑牢学生职业信仰。

跟岗感悟阶段，联合附属医院开展场景化教学，学生在产科、急诊等科室的真实场景中，理解“生命至上”“救死扶伤”的内涵。

顶岗内化阶段，推行“思政实践教学分制”，学生通过社区义诊、乡村医疗帮扶等实践，将思政认知转

动,运动时间也不宜过长。运动时,最好携带含糖食物和糖尿病急救卡,以防万一。

4.血糖监测:定期监测血糖,尤其是在用药、饮食、运动等情况发生变化时,及时了解血糖的波动情况,以便调整治疗方案。

（二）非糖尿病患者

1.规律饮食:一日三餐定时定量,保证身体有足够的葡萄糖供应,避免过度饥饿。

2.适度饮酒:限制饮酒,避免空腹饮酒,饮酒要适量,减少对肝脏糖代谢功能的干扰。

3.疾病治疗: 如果患有影响糖代谢的疾病,如肝脏疾病、胰岛细胞瘤等。

要积极配合医生的治疗, 控制病情发展。低血糖虽然常见,但只要我们了解它的相关知识, 做好预防和应对措施, 就能将它带来的危害降到最低。

（程荣荣）

河北省眼科医院成功为新疆女孩实施手术

近日，21岁的新疆库勒勒女孩小莎来到河北省眼科医院，在该院青光眼科诊疗团队的精心治疗下，其发展性青光眼病情得到有效控制，珍贵视力成功保住。

据了解，小莎自10年前被确诊为右眼青光眼，一直依靠药物控制。两个月前，当地复查发现其右眼视力急剧下降、眼压失控并伴有视神经萎缩，情况危急。当地医生迅速联系了与新疆建立对口支援关系的河北省眼科医院，并通过曾参与援疆工作的张武林主任协调转诊，为小莎开辟了一条通往希望的就医之路。

9月21日，小莎来到该院后，医

生为其会诊。经详细检查，小莎确诊其为“双眼发育性青光眼”，其中右眼已出现青光眼性视神经萎缩，左眼伴有高度近视。面对复杂病情，田爱军团队迅速制定个性化的治疗方案。

9月25日，青光眼团队为小莎实施全麻下右眼外路小梁切开联合小梁切除及前房成形术，手术顺利完成。术后三天，又为其左眼完成24小时动态眼压监测，根据波动结果建议定期监测并尽早手术干预。目前小莎恢复良好，眼压控制理想。“是你们这样的光明使者，让我在21岁这年，重新看到了未来的无限可能。”小莎感动地说。（王平）

市中医医院

泉城扁鹊堂中医药文化集市点亮泉城

近日，市泉城扁鹊堂开展了多场“康养惠民暨扁鹊文化传承”系列主题活动。活动以“专业康养服务为基、文化互动体验为翼、惠民福利馈赠为桥”，旨在让市民既能享受到优质便捷的中医健康服务，又能深度感受扁鹊中医药文化的深厚底蕴，近距离接触中医、了解中医、感受中医魅力。

活动期间，“泉城扁鹊堂”中医药文化集市活动在古城院区泉城扁鹊堂院内持续开展，为市民打造了健康“打卡地”。活动内容丰富多元，涵盖“体验、学习、康养”三大维度：市民可体验中医适宜技术，学习养生与趣味科普知识，选购各类中医康养

产品；现场设置药膳小吃区，推出多款兼具美味与养生功效的特色小吃，让市民在味蕾享受中感受中医药“药食同源”的魅力。此外，活动期间还发放惠民体检折扣卡，推出购物满赠活动，市民购物可获赠中医文化精美书签、邢台文化推荐景点冰箱贴等特色礼品，切实让市民在参与活动中收获健康与实惠。

此次全市“泉城扁鹊堂”中医药文化集市系列活动，以接地气的夜市形式，将中医药服务与文化传播融入市民夜生活，不仅让更多人了解、认可中医药，更助力“泉城扁鹊堂”城市康养品牌深入人心。（刚勇、李云虎）

市妇幼保健院

开展儿童心理健康特色活动

10月10日是第34个世界精神卫生日。市妇幼保健院的专业团队于当日走进金华实验小学团结校区，开展心理健康教育活动，通过一系列精心设计的情绪小游戏，帮助孩子们掌握情绪管理的核心技能。

市妇幼保健院儿童康复科是河北省首批市级0-6岁儿童孤独症筛查干预服务技术培训基地、市残联定点康复机构。此次活动派出了由康复医师、治疗师和特教老师组成的专业团队。

活动在轻松愉快的氛围中顺利推

进，专家们结合孩子们的特点设计了多款互动游戏，孩子们纷纷踊跃参与，现场气氛十分活跃。情绪识别训练，使用面部表情卡片和情景模拟，让孩子们学会准确识别喜怒哀乐等基本情绪；情绪表达练习，通过角色扮演“情绪小剧场”，鼓励孩子们用健康方式表达内心感受；情绪调节技巧，教授简单有效的“气球呼吸法”和“正念小星星”冥想方法。通过“认识情绪—表达情绪—调节情绪”的完整训练链条，孩子们初步掌握了做“情绪主人”的基本技能。（王永森）

信都区中心医院成功为危重产妇接生

近日，信都区中心医院产二科成功为一名患有巨大子宫肌瘤的双胎孕妇接生。

据了解，日前一名38岁的患者因“孕足月、双胎妊娠”入院。术前检查发现，其宫颈前壁有一个巨大子宫肌瘤，同时合并多个肌壁间肌瘤。这种情况在临床上极为罕见，不仅会阻碍胎儿娩出，还可能导致术中大出血、子宫破裂等严重并发症，手术风险极高。

为确保手术安全，该院专家团

队反复评估肌瘤位置、子宫血流情况及分娩风险，最终制定了“剖宫产术+子宫肌瘤剔除术”同期进行的个体化方案，并提前做好血源、制订应急预案。手术中，产二科团队首先顺利娩出两名健康男婴，随后在子宫下段切口下缘成功剔除巨大肌瘤及多个小肌瘤。

术后，患者恢复良好，两名新生儿各项指标正常，母子三人已顺利出院。（张晓峰、韩瑞平）

宁晋县中西医结合医院成为省级糖足保肢联盟成员单位

近日，宁晋县中西医结合医院举办内分泌代谢疾病基层学术巡讲培训活动暨糖尿病足保肢中心授牌仪式，特邀河北医科大学第一医院内分泌科专家举办学术讲座。

本次活动是响应“健康中国2030”战略,探索多学科协作保肢治疗的重要实践。宁晋县中西医结合医院正式被河北医科大学第一医院授予“糖足保肢联盟成员单位”,标志着双方在糖尿病足防治领域的合作迈出了坚实一步。

学术讲座环节，专家以《糖尿

病足的综合管理》为题，系统讲解了糖尿病足的最新诊疗理念与策略，强调了多学科协作（MDT）的重要性。孙素芬则聚焦《糖尿病足创面处理》，分享了大量实用的创面护理技术与临床经验。

宁晋县中西医结合医院负责人表示,医院将以此为契机,持续深化与上级医院的交流合作,将先进的诊疗技术和管理经验真正应用于临床,努力打造区域性的糖尿病足防治中心,服务广大患者的健康。（谷耀成）

