

市人民医院专家：

麻醉手术前注意事项

2. 戒烟戒酒

烟草中含有尼古丁、焦油、一氧化碳等物质,影响神经敏感性,增加气道分泌物,导致气道痉挛。长期吸烟可增加术后肺部感染以及术后肺不张的几率,建议术前2周开始戒烟;大量饮酒可损伤肝脏功能,影响麻醉药物的代谢,建议术前1周戒酒,避免影响麻醉效果。

3. 睡眠

充足的睡眠有助于患者保持良好的身体状态,因此,术前一晚应保证充分的睡眠,避免熬夜或饮用含有咖啡因等刺激性饮品,如果患者紧张焦虑,无法睡眠,可以在医生的指导下,服用一些安定类药物。

4. 平时服药情况

降压药患者应服用药到手术当日晨起,但服用利血平的患者应在手术前停一周;服用ACEI和ARB类,如:卡托普利、依托普利、氯沙坦、缬沙坦,应在手术当日早晨停用。

长期口服降糖药,术前1至3天应该用短效胰岛素治疗;手术当日停用所有降糖药物,以免引起低血糖。

服用抗凝药物患者,如阿司匹林或氯吡格雷需停药1-2周;口服华法林、利伐沙班等,建议术前应至少停药5天,以免术中出血引发严重后果。

服用单胺氧化酶抑制药,三环类抗抑郁药患者,需术前2~3周停药。

5. 穿衣服

只穿病号服,里面不需要穿内衣内裤或保暖衣服。

6. 发型

长发可将头发编于头部两侧或扎于头顶,不要扎于脑后;不要在头上戴坚硬的头饰,避免“不知不觉”地压伤、磕伤。

7. 刷牙

虽然术前不能吃东西喝水,但刷牙可以,已有研究表明术前良好的口腔卫生,可降低术后肺部感染的发生率。

(解 静)

邢台市中心医院(原市三院)

神经内科常见疾病预防知识

来预防脑血管病,这是一个知识误区,预防性输液并不能预防脑梗死。该怎样预防呢?没有得过脑血管病,只需要控制危险因素就可以了,比如高血压、糖尿病、高脂血症、吸烟、酗酒,把这些危险因素控制好,脑梗死的患病几率就会大大降低。以前得过脑梗死,除了控制危险因素以外,还应吃抗血小板聚集的药物,比如阿司匹林或者氯吡格雷,还有他汀类的药物,阿托伐他汀或者瑞舒伐他汀等。定期体检,一年体检一次,能帮助我们更好地发现疾病。

南和区宋女士:体检时发现颈动脉斑块,需不需要用药治疗呢?

李晓强副主任:颈动脉斑块是动脉粥样硬化的一种表现,跟高血压、高脂血症、糖尿病、吸烟、酗酒、肥胖等密切相关,同时和年龄也相关,在一定程度上斑块是动脉血管自然老化的表现。

信都区刘先生:冬春交替时,需不需要输液来预防脑血管病呢?

李晓强副主任:换季时需要输液

化的一种表现。动脉斑块在颈动脉彩超上,有强回声、中等回声和低回声斑块之分。强回声斑块和中等回声斑块,一般认为是稳定性的,不需要用药,只需要控制危险因素。但低回声斑块一般认为是不稳定的,可以吃他汀类药物来稳定,一般需服用3个月,然后复查颈动脉彩超,看斑块回声的变化。但使用他汀类药物要注意肝功能异常,服用3~4周时要复查肝功能。如果是混合斑块,需要看混合斑块内是否有低回声,如强回声和低回声混合在一起的斑块,比低回声斑块更容易脱落。

沙河市王先生:这些天气温下降明显,我总感觉头晕头沉,这是什么原因呢?

李晓强副主任:头晕不是病,只是一个症状,引起头晕的原因有很多。常见的原因有:夜间睡眠差、失

眠,会导致第二天头晕、头昏沉感,有些人有夜间睡眠呼吸暂停,这也会导致第二天头晕脑涨。其次是情绪障碍,焦虑抑郁情绪会导致头晕。第三是血压升高,血压高了会有头晕、头沉感。第四感冒,有些人感冒会出现头晕脑涨。其他的还有:糖尿病病人,如果血糖低了也会引起头晕;脑血管狭窄;心率减慢,比如病窦综合征;中重度贫血;眼科疾病或者近视程度数不合适,看东西不清晰;药物的副作用;颈椎病;甲状腺功能减退症等。一旦出现了头晕应该怎么做?首先要考虑常见的原因,如纠正睡眠、改善心情、测量血压、治疗感冒等,如果不是以上原因导致的,应尽早去医院神经内科就诊,由专科医生诊断头晕的原因,进行针对性治疗。

(李燕乾、王传利)

状,要注意营养均衡、调节生活规律、适当体育锻炼,不要过度迷信保健品。

2. 食用黑色食品

我们经常看到这样的宣传——黑色食品补肾、补血,如黑芝麻、黑豆、黑米、黑木耳、海带、紫菜、乌骨鸡等。事实上,还要结合食物的寒凉属性。

3. 吃啥补啥

受吃啥补啥传统观念的影响,很多男性餐桌上都少不了牛鞭、羊肾、猪肝、鸡肾等具有壮阳功能或含锌量丰富的动物肝脏。事实上,内脏重金属、脂肪和胆固醇的含量较高。

总之,肾虚多为长期积累成疾,切不可因急于求成而应用大补之药滋补,或者用成分不明的补肾壮阳药物,应在专业医生的指导下,结合现代医学筛查结果,再酌情使用中医辨证施治调理。

(高永娜、高晓冉)

埋线后注意事项

1、埋线后当天不可洗澡,埋线局部不可敷药。

2、埋线后,少数人会出现疲倦乏力、低热、局部埋线处瘀青或肿块,一般2~5天左右会消失。

3、局部埋线处会出现酸、胀、痛、痒等均为正常现象,一般3天会消失,个别穴位胀感可能会持续超过3天。

4、埋线后3天内避免剧烈运动,如长时间步行、跑步、爬山、跳操等,避免穴位酸胀感加重或出现局部肿痛。

5、避免风寒、冷水、忌食生冷、辛辣,过食海鲜等食物。

6、如埋线部位出现严重不良反应(如持续出血、严重肿胀等),请及时返院就诊。

7、局部皮肤感染溃疡、月经期、过敏性体质、有出血倾向者、糖尿病血糖未控制好的患者均不宜埋线。

(李云虎)

河北省眼科医院

眼睛有问题,为何要做颅脑磁共振检查?

很多有眼部疾患的患者来医院就诊时,可能会遇到眼科医生建议患者进行颅脑磁共振检查。这常常让患者感到困惑,明明是眼睛出了问题,为何需要检查脑袋呢?以下将为您解答这一疑问。

首先,眼球的转动和视力的维持这两种最重要的功能都是由颅脑内的神经所控制的。那么,哪些颅脑疾病会给眼睛带来伤害呢?

1. 颅内肿瘤。例如垂体瘤,这是鞍区最常见的良性肿瘤,其中以向鞍上生长最多见,因此就会压迫视神经交叉,导致视力渐进性的减退、视野缺损和眼底的一些异常改变,视力减退可为单侧或双侧,甚至失明。颅脑磁共振检查可以明确肿瘤发生的部位、大小、类型,为临床治疗提供重要依据。

2. 颅内动脉瘤。多发生在30岁以上的成年人、青少年少见,较大的动脉瘤可压迫动眼神经的外侧部分,主要是

支配瞳孔括约肌的神经分支受累,会导致瞳孔散大和对光反应迟缓,伴不完全性麻痹,当动脉瘤破裂时会危及生命。颅脑MRA(磁共振血管成像)检查为无创、无辐射的首选检查,能够及早发现颅脑血管的异常,从而及时排除潜在的“定时炸弹”。

3. 脑梗死。颅脑一些特定区域(如脑干、枕叶)出现梗死时,也可能引起眼部症状。例如,右侧枕叶梗死时,最常的症状是左侧的视野缺损及双眼左侧同向性偏盲,只有右侧视野是保留的,左侧视野是缺损的。颅脑磁共振检查可发现颅内急性期的脑梗死,能为患者的治疗提供黄金时间。

颅脑与眼睛之间存在着密切的联系,当眼部出现视力下降、眼肌麻痹、视野缺损等症状时,要遵医嘱做颅脑磁共振检查,精准查找病因,实现精准医疗。

(张宝明)

邢台医学院第二附属医院(市肿瘤医院)东院区

如何预防流感与肺炎叠加的风险

春节假期已经结束,目前流感等呼吸道传染病仍处于高发期。流感是由流感病毒引起的一种急性发热性呼吸道传染病,以其高发病率、严重并发症而威胁人类的健康。病毒的最大特点是容易变异,这也是流感在人类不断发生大流行而不能根除的原因。流感多发于秋、冬、春三个季节。

流感病毒能够在人体内迅速复制并扩散,引发严重的炎症反应,如果不及时治疗,一旦病毒侵入肺部,就可能引发肺炎,导致呼吸困难、血氧饱和度下降,甚至呼吸衰竭、心脏或脑部的严重损害和并发症,从而危及生命。

对于年轻人而言,虽然通常具有较强的抵抗力和恢复能力,但如果忽视治疗,特别是在发病后的黄金48小时内未能及时干预,病情可能会迅速加重。当出现高烧且持续时间超过3天、出现胸闷、气短、呼吸急促、心悸等症需要立即就医,千万不要有侥幸心理。

对有基础疾病的人、老年人、婴幼儿、儿童、体弱者等群体,必须被置于流感防控的前沿阵地。应当采取更为严格的个人防护措施,如佩戴口罩。

邢台医学院第二附属医院(市肿瘤医院)东院区预防接种门诊目前有各类疫苗,包括狂犬病疫苗、肺炎疫苗、流感疫苗、乙肝疫苗、破伤风疫苗、带状疱疹疫苗,各种宫颈癌疫苗(国产二价、进口二价、进口四价、进口九价)均有,均可随来随打,不用预约。

精准地麻醉手术部位,避免了全身麻醉可能带来的一些风险和并发症。

2. 患者健康状况

患者的健康状况是选择麻醉方式的重要考虑因素之一。对于有严重心脏病、呼吸系统疾病、高血压等严重基础疾病的患者,全身麻醉可能存在较高的风险,局部麻醉可能是更安全的选择,因为局部麻醉作用范围较小,对全身生理功能的影响较小。此外,年龄也是影响麻醉选择的因素之一。老年患者由于生理功能逐渐衰退,对全身麻醉的耐受性可能较差,因此在选择麻醉方式时需要更加谨慎。

3. 术后恢复情况

术后恢复情况也需要考虑在内。相对于全身麻醉,局部麻醉通常术后恢复较快,患者能够更快地恢复清醒和自主呼吸,减少术后恶心呕吐等并发症的发生。这对于一些对手术后康复要求较高的患者来说尤为重要,如需要尽快恢复活动能力的患者或对呼吸功能有影响的患者。

综上所述,全身麻醉与局部麻醉是现代手术中常用的两种麻醉方式,它们各有优缺点,选择合适的麻醉方式需要医生和患者协商,并在医生的指导下作出决定。

(董秋月)

信都区中心医院义诊团走进羊范镇西侯兰村

义诊送温暖 健康暖人心

为提升居民节后的健康意识,向大家倡导合理健康的生活方式,同时普及健康知识,近日,信都区中心医院义诊团走进羊范镇西侯兰村,组织开展“义诊送温暖 健康暖人心”活动。

此次活动由该院党委副书记冯贵敏带领内科、儿科、妇科、疼痛科、体检科骨干医护人员及公共关系科、宣传科工作人员参加。

活动现场,医护人员们为前来就诊的村民提供免费的血压测量、血糖检测、心电监测、B超检查等医疗服务。从量血压、测血糖等基础检查,到内科、疼痛科、妇科、儿科等专科诊断,医生们耐心解答群众的健康咨询,讲解相关知识,并从合理膳食、科学锻炼、健康养生等方面作出

指导,提醒大家养成健康的生活习惯和合理的饮食方式。另外,工作人员还向村民们免费发放常用药品及健康宣传资料,普及常见疾病的预防方法,提高村民们的健康意识,让他们能够更好地预防疾病,守护自己和家人的健康。

此次活动共义诊服务100余人次,不仅为村民们提供了免费的医疗服务,还提高了他们的健康意识和自我保健能力,得到了当地村民们的高度认可和赞扬。未来,该院将继续开展送医下乡活动,不断完善义诊活动的内容和形式,提升医疗服务水平,为乡村居民提供更加全面、优质的医疗服务,为乡村居民的健康保驾护航。

(韩瑞平)

市中医院

中医特色疗法之穴位埋线

很多将“肾虚”理解为性功能方面疾病的代名词。事实上,中医的“肾虚”范围很广泛,种类也有很多,最常见的是肾阴虚、肾阳虚。

肾阳虚常见症状:腰膝酸痛,或腰背冷痛,畏寒肢冷,尤以下肢为甚;头目眩晕,精神萎靡,面色白或黧黑;舌淡胖苔白,脉沉弱;男性易阳痿早泄,妇女宫寒不孕;或大便久泄不止,完谷不化,五更泄泻;或浮肿,腰以下为甚,按之凹陷不起,甚则腹部胀痛,心悸喘息。

肾阴虚常见症状:腰膝酸软、两腿无力,眩晕耳鸣,脱发齿松,盗汗失眠,梦呓磨牙,口干,尿黄,大便干燥,

男子阳强易举或阳痿,早泄、遗精,妇女经少经闭,或见崩漏,形体消瘦,潮热盗汗,五心烦热,咽干颧红,溲黄便干,舌红少津,脉细数。

1. 腰背酸痛不一定是肾虚

事实上不是所有的男性“腰痛”都是肾虚所致,也有可能是存在某些器质性疾病。有些甚至因为误治或没有得到有效的治疗而引发了肾积水、肾功能衰竭等严重情况。腰痛除了肾脏问题,也可能是腰肌劳损等其他疾病。

2. 肾虚并非肾脏出了毛病

“肾虚”未必与肾有关。有的人因为怀疑自己“肾虚”而到医院要求做肾功能化验,但检查结果往往是正常的。

3. 肾虚并非肾虚出了毛病

滥用保健品和中药材补肾可能造成一些不良后果。即使是肾虚,也有阴虚、阳虚等多种证型,需要辨证治疗。追求健康、调理肾虚症

状,要注意营养均衡、调节生活规律、适当体育锻炼,不要过度迷信保健品。

2. 食用黑色食品

我们经常看到这样的宣传——黑色食品补肾、补血,如黑芝麻、黑豆、黑米、黑木耳、海带、紫菜、乌骨鸡等。事实上,还要结合食物的寒凉属性。

3. 吃啥补啥

受吃啥补啥传统观念的影响,很多男性餐桌上都少不了牛鞭、羊肾、猪肝、鸡肾等具有壮阳功能或含锌量丰富的动物肝脏。事实上,内脏重金属、脂肪和胆固醇的含量较高。

总之,肾虚多为长期积累成疾,切不可因急于求成而应用大补之药滋补,或者用成分不明的补肾壮阳药物,应在专业医生的指导下,结合现代医学筛查结果,再酌情使用中医辨证施治调理。

(高永娜、高晓冉)

在当今社会,肥胖已然成为备受关注的健康问题。而在五花八门的减肥方法里,穴位埋线治疗作为传统中医领域的一项特色技术,近年来愈发受到大家的青睐。

接下来,由市中医院糖尿病院区内分泌科宗耀华医生介绍穴位埋线治疗肥胖的原理。

在中医理论里,人体是一个有机的整体,经络就像是身体里的“高速公路”,连接着各个脏腑器官,气血就是在这些“高速公路”上运行的“车辆”。而穴位就是这些“高速公路”上的重要“站点”,通过刺激这些穴位,可以调节人体的气血运行、脏腑功能等。

穴位埋线是一种在穴位上埋入可吸收线体的治疗技术。医生会根

据患者的具体情况,选择合适的穴位,然后将特制的线体埋入穴位内。这些线体在体内会逐渐被吸收,在这个过程中,它会持续刺激穴位,就像一直在给穴位“按摩”一样,从而起到治疗的作用。

穴位刺激

穴位埋线通过将可吸收的医用蛋白线或胶原蛋白线埋入人体特定的穴位,这些线在体内逐渐软化、分解、液化并被吸收,过程中持续刺激穴位。这种刺激能够调节人体的内分泌和自主神经功能,促进新陈代謝,加速脂肪的分解和代谢。

促进脂肪分解

埋线减肥还利用针刺的方法对皮下的组织和脂肪进行破坏,使其分解成小分子,通过淋巴和毛孔排出体外,达到瘦身的效果。

然而,每个人的体质和肥胖程度不同,效果也会有所差异。在进行穴位埋线减肥后,建议养成良好的饮食习惯和生活方式,以维持减肥成果。

穴位埋线还可以抑制人的食欲,减少进食量,控制能量的摄入,对于减少体内脂肪堆积、防止体重反弹具有重要作用。

4. 基本原则

埋线减肥还利用针刺的方法对皮下的组织和脂肪进行破坏,使其分解成小分子,通过淋巴和毛孔排出体外,达到瘦身的效果。

5. 如埋线部位出现严重不良反应(如持续出血、严重肿胀等),请及时返院就诊。

7. 局部皮肤感染溃疡、月经期、过敏性体质、有出血倾向者、糖尿病血糖未控制好的患者均不宜埋线。

<p