

市人民医院专家：

麻醉手术前注意事项

麻醉是通过使用药物可逆性地抑制神经系统,使患者暂时失去感觉和疼痛的一种方法。分为多种类型:全身麻醉、局部麻醉、区域麻醉。为了保证麻醉手术的安全性和有效性,麻醉手术前需注意一些事项。

1. 禁饮禁食

因为胃肠道食物和水需要一定时间才能被身体排空,而在麻醉状态下的呕吐和吞咽反射会减弱,易发生恶心呕吐,胃肠尚未消化的食物和水可能返流到口腔,一旦误吸可造成呼吸道梗阻,引发肺炎,甚至危及生命。因此,在择期手术麻醉前,常规要求患者术前禁食禁饮。

2. 戒烟戒酒

烟草中含有尼古丁、焦油、一氧化碳等物质,影响神经敏感性,增加气道分泌物,导致气道痉挛。长期吸烟可增加术后肺部感染以及术后肺不张的几率,建议术前2周开始戒烟;大量饮酒可损伤肝脏功能,影响麻醉药物的代谢,建议术前1周戒酒,避免影响麻醉效果。

3. 睡眠

充足的睡眠有助于患者保持良好的身体状态,因此,术前一晚应保证充分的睡眠,避免熬夜或饮用含有咖啡因等刺激性饮品,如果患者紧张焦虑,无法睡眠,可以在医生的指导下,

服用一些安定类药物。

4. 平时服药情况

降压药患者应服用药到手术当日晨起,但服用利血平的患者应在手术前停一周;服用ACEI和ARB类,如:卡托普利、依托普利、氯沙坦、缬沙坦,应在手术当日早晨停用。

长期口服降糖药,术前1至3天应该用短效胰岛素治疗;手术当日停用所有降糖药物,以免引起低血糖。

服用抗凝药物患者,如阿司匹林或氯吡格雷需停药1-2周;口服华法林、利伐沙班等,建议术前至少停药5天,以免术中出血引发严重后果。

服用单胺氧化酶抑制药,三环类抗抑郁药患者,需术前2~3周停药。

5. 穿衣服

只穿病号服,里面不需要穿内衣内裤或保暖衣服。

6. 发型

长发可将头发编于头部两侧或扎于头顶,不要扎于脑后;不要在头上戴坚硬的头饰,避免“不知不觉”地压伤、磕伤。

7. 刷牙

虽然术前不能吃东西喝水,但刷牙可以,已有研究表明术前良好的口腔卫生,可降低术后肺部感染的发生率。

(解 静)

邢台市中心医院（原市三院）

神经内科常见疾病预防知识

▶ 寻医问诊台

邢台市中心医院

【应诊专家】李晓强,邢台市中心医院老年病科副主任,副主任医师。擅长缺血性脑卒中、炎症性脱髓鞘疾病、痴呆的诊治,尤其擅长神经影像诊断及缺血性神经介入的治疗。目前完成脑血管造影1000余例、完成颅内外支架架手术60余例、急诊动脉支架取栓手术30余例。发表核心期刊论文2篇,主编论著1部,参与科研获河北医学会一等奖。

信都区刘先生:冬春交替时,需不需要输液来预防脑血管病呢?
李晓强副主任:换季时需要输液

邢台医学院第二附属医院（市肿瘤医院）

“肾虚”及补肾的误区

很多人将“肾虚”理解为性功能方面疾病的代名词。事实上,中医的“肾虚”范围很广泛,种类也有很多,最常见的是肾阴虚、肾阳虚。肾阳虚常见症状:腰膝酸痛,或腰背冷痛,畏寒肢冷,尤以下肢为甚;头目眩晕,精神萎靡,面色白或黧黑;舌淡胖苔白,脉沉弱;男性易阳痿早泄,妇女宫寒不孕;或大便久泄不止,完谷不化,五更泄泻;或浮肿,腰以下为甚,按之凹陷不起,甚则腹部胀痛,心悸咳喘。

肾阴虚常见症状:腰膝酸软、两腿无力,眩晕耳鸣,脱发齿松,盗汗失眠,梦遗滑精,口干,尿黄,大便干燥,

男子阳强易举或阳痿、早泄、遗精,妇女经少经闭,或见崩漏,形体消瘦,潮热盗汗,五心烦热,咽干颧红,溲黄便干,舌红少津,脉细数。

一、腰酸背痛不一定是肾虚

事实上不是所有的男性“腰痛”都是肾虚所致,也有可能是存在某些器质性疾病,有些甚至因为误治或没有得到有效的治疗而引发了肾积水,肾功能衰竭等严重情况。腰痛除了肾脏问题,也可能是腰肌劳损等其他疾病。

二、肾虚并非肾脏出了毛病

“肾虚”未必与肾有关,有的人因为怀疑自己“肾虚”而到医院要求做肾功能化验,但检查结果往往是正常

化的一种表现。动脉斑块在颈动脉彩超上,有强回声、中等回声和低回声斑块之分。强回声斑块和中等回声斑块,一般认为是稳定性的,不需要用药,只需要控制危险因素。但低回声斑块一般认为是不稳定的,可以吃他汀类药物来稳定,一般需服用3个月,然后复查颈动脉彩超,看斑块回声的变化。但使用他汀类药物要注意肝功能异常,服用3—4周时要复查肝功能。如果是混合斑块,需要看混合斑块内是否有低回声,如强回声和低回声混合在一起的斑块,比低回声斑块更容易脱落。

沙河市王先生:这些天气温下降明显,我总感觉头晕头沉,这是什么原因呢?

李晓强副主任:头晕不是病,只是一个症状,引起头晕的原因有很多。常见的原因有:夜间睡眠差、失

眠,会导致第二天头晕、头昏沉感,有些人有夜间睡眠呼吸暂停,这也会导致第二天头晕脑胀。其次是情绪障碍,焦虑抑郁情绪会导致头晕。第三是血压升高,血压高了会有头晕、头沉感。第四感冒,有些人感冒会出现头晕脑胀。其他的还有:糖尿病病人,如果血糖低了也会引起头晕;脑血管狭窄;心率减慢,比如病窦综合征;中重度贫血;眼科疾病或者近视度数数不合适,看东西不清晰;药物的副作用;颈椎病;甲状腺功能减退症等。一旦出现了头晕应该怎么做?首先要考虑常见的原因,如纠正睡眠,改善心情、测量血压、治疗感冒等,如果不是以上原因导致的,应尽早去医院神经内科就诊,由专科医生诊断头晕的原因,进行针对性治疗。

(李燕乾、王传利)

状,要注意营养均衡、调节生活规律、适当体育锻炼,不要过度迷信保健品。

2、食用黑色食品

我们经常看到这样的宣传——黑色食品补肾、补血,如黑芝麻、黑豆、黑米、黑木耳、海带、紫菜、乌骨鸡等。事实上,还要结合食物的寒凉属性。

3、吃啥补啥

受吃啥补啥传统观念的影响,很多男性餐桌上都少不了牛鞭、羊肾、猪肝、鸡肾等具有壮阳功能或含锌量丰富的动物肝脏。事实上,内脏重金属、脂肪和胆固醇的含量较高。

总之,肾虚多为长期积累成疾,切不可因急于求成而应用大补之药滥补,或者用成分不明的补肾壮阳药物,应在专业医生的指导下,结合现代医学筛查结果,再酌情使用中医辨证施治调理。(高永娜、高晓冉)

埋线后注意事项

1、埋线后当天不可洗澡,埋线局部不可敷药。

2、埋线后,少数人会出现疲倦乏力、低热、局部埋线处瘀青或肿块,一般2—5天左右会消失。

3、局部埋线处会出现酸、胀、痛、痒等均为正常现象,一般3天会消失,个别穴位胀感可能会持续超过3天。

4、埋线后3天内避免剧烈运动,如长时间步行、跑步、爬山、跳操等,避免穴位酸胀感加重或出现局部肿痛。

5、避免风寒、冷水、忌食生冷、辛辣,过食海鲜等食物。

6、如埋线部位出现严重不良反应(如持续出血、严重肿胀等),请及时返院就诊。

7、局部皮肤感染溃疡、月经期、过敏性质体质、有出血倾向者、糖尿病血糖未控制好的患者均不宜埋线。

(李云虎)

河北省眼科医院

眼睛有问题,为何要做颅脑磁共振检查?

很多有眼部疾患的患者来医院就诊时,可能会遇到眼科医生建议患者进行颅脑磁共振检查。这常常让患者感到困惑,明明是眼睛出了问题,为何需要检查脑袋呢?以下将为您解答这一疑问。

首先,眼球的转动和视力的维持这两种最重要的功能都是由颅脑内的神经所控制的。那么,哪些颅脑疾病会给眼睛带来伤害呢?

1、颅内肿瘤。例如垂体瘤,这是鞍区最常见的良性肿瘤,其中以向鞍上生长最多见,因此就会压迫视神经交叉,导致视力渐进性的减退、视野缺损和眼底的一些异常改变,视力减退可为单侧或双侧,甚至失明,颅脑磁共振检查可以明确肿瘤发生的部位、大小、类型,为临床治疗提供重要依据。

2、颅内动脉瘤。多发生在30岁以上的成年人,青少年少见,较大的动脉瘤可压迫动眼神经的外侧部分,主要是

支配瞳孔括约肌的神经分支受累,会导致瞳孔散大和对光反应迟钝,伴不完全性麻痹,当动脉瘤破裂时会危及生命。颅脑MRA(磁共振血管成像)检查为无创、无辐射的首选检查,能够及早发现颅脑血管的异常,从而及时排除潜在的“定时炸弹”。

3、脑梗死。颅脑一些特定区域(如脑干、枕叶)出现脑梗死时,也可能引起眼部症状。例如,右侧枕叶梗死时,最常见的症状是左侧的视野缺损及双眼左侧同向性偏盲,只有右侧视野是保留的,左侧视野是缺损的。颅脑磁共振检查可发现颅内急性期的脑梗死,能为患者的治疗提供黄金时间。

颅脑与眼睛之间存在着密切的联系,当眼部出现视力下降、眼肌麻痹、视野缺损等症状时,要遵医嘱做颅脑磁共振检查,精准查找病因,实现精准医疗。

(张宝明)

邢台医学院第二附属医院（市肿瘤医院）东院区

如何预防流感与肺炎叠加的风险

春节假期已经结束,目前流感等呼吸道感染病仍处于高发期。流感是由流感病毒引起的一种急性发热性呼吸道传染病,以其高发病率,严重并发症而威胁人类的健康。病毒的最大特点是容易变异,这也是流感在人类不断发生大流行而不能根除的原因。流感多发于秋、冬、春三个季节。

流感病毒能够在人体内迅速复制并扩散,引发严重的炎症反应。如果不及时治疗,一旦病毒侵入肺部,就可能引发肺炎,导致呼吸困难、血氧饱和度下降,甚至呼吸衰竭、心脏或脑部的严重损害和并发症,从而危及生命。

对于年轻人而言,虽然通常具有较强的抵抗力和恢复能力,但如果忽视治疗,特别是在发病后的黄金48小时内未能及时干预,病情可能会迅速加重。当出现高烧且持续时间超过3天、出现胸闷、气短、呼吸急促、心悸等症状需要立即就医,千万不要有侥幸心理。

对有基础疾病的人、老年人、婴幼儿、儿童、体弱者等群体,必须被置于流感防控的前沿阵地。应当采取更为严格的个人防护措施,如佩戴口

罩、勤洗手、保持社交距离等,以降低感染风险。同时,还需密切关注自身健康状况,一旦出现流感症状,应立即就医接受规范治疗,以免延误病情。

接种流感疫苗是最有效的预防手段

注射疫苗是预防流感的一个很重要的手段。流感疫苗能够刺激人体免疫系统产生针对流感病毒的特异性抗体,以预防流感病毒的感染和传播。通常每年9月、10月开始启动冬季流感疫苗的接种工作,会根据前一年流行的病毒株来确定今年的疫苗成分,在一定概率上可以覆盖一般常见的流感病毒类型的作用。因此,流感疫苗每年都要接种。

流感疫苗+23价肺炎疫苗联合接种,可以预防流感,减少肺炎球菌性肺炎和侵袭性肺炎球菌病的发生频率,是预防流感、肺炎最经济有效的手段,双重保护效果更好。

邢台医学院第二附属医院(市肿瘤医院)东院区预防接种门诊目前有各类疫苗,包括狂犬病疫苗、肺炎疫苗、流感疫苗、乙肝疫苗、破伤风疫苗、带状疱疹疫苗,各种宫颈癌疫苗(国产二价、进口二价、进口四价、进口九价)均有,均可随来随打,不用预约。(成 睿)

华北医疗邢台总医院

麻醉方式怎么选择？全麻还是局麻？

做手术需要麻醉,但手术到底需要哪种麻醉呢?广义上讲,麻醉分为全身麻醉和局部麻醉,全身麻醉是一种通过药物作用使患者进入无意识和无痛感状态的麻醉方式。局部麻醉是一种通过给局部神经注射麻醉药物,使局部组织丧失感觉的麻醉方式。相比于全身麻醉,局部麻醉作用范围更为局限,适用于各种小型手术和局部疼痛的缓解。随着舒适化医疗的发展局部麻醉也可以让人进入浅睡眠状态。

在手术前,医生会根据患者的具体情况来选择合适的麻醉方式。一般来说,以下几个方面需要考虑:

3.术后恢复情况

全身麻醉通常适用于需要对全身进行手术干预的情况,例如心脏手术、腹部手术等。这些手术可能涉及多个器官和组织,需要患者处于完全无意识和无痛感状态下,以确保手术过程的顺利进行。在这种情况下,全身麻醉能够快速、有效地使患者进入麻醉状态,并保持稳定的生理功能。

相反,局部麻醉适用于局部手术或局部麻醉止痛的情况。例如皮肤切除手术、软组织修复手术、关节镜手术等局部小范围手术。局部麻醉可以

精准地麻醉手术部位,避免了全身麻醉可能带来的一些风险和并发症。

2.患者健康状况

患者的健康状况是选择麻醉方式的重要考虑因素之一。对于有严重心脏病、呼吸系统疾病、高血压等严重基础疾病的患者,全身麻醉可能存在较高的风险,局部麻醉可能是更安全的选择,因为局部麻醉作用范围较小,对全身生理功能的影响较小。此外,年龄也是影响麻醉选择的因素之一。老年患者由于生理功能逐渐衰退,对全身麻醉的耐受性可能较差,对全身麻醉的耐受性可能较差,因此在选择麻醉方式时需要更加谨慎。

3.术后恢复情况

术后恢复情况也需要考虑在内。相对于全身麻醉,局部麻醉通常术后恢复较快,患者能够更快地恢复清醒和自主呼吸,减少术后恶心呕吐等并发症的发生。这对于一些对手术后康复要求较高的患者来说尤为重要,如需要尽快恢复活动能力的患者或对呼吸功能有一定影响的患者。

综上所述,全身麻醉与局部麻醉是现代手术中常用的两种麻醉方式,它们各有优缺点,选择合适的麻醉方式需要医生和患者协商,并在医生的指导下作出决定。

(董秋月)

信都区中心医院义诊团走进羊范镇西侯兰村

义诊送温暖 健康暖人心

为提升居民节后的健康意识,向大家倡导合理健康的生活方式,同时普及健康知识,近日,信都区中心医院义诊团走进羊范镇西侯兰村,组织开展“义诊送温暖 健康暖人心”活动。

此次活动由该院党委副书记冯贵敏带领内科、儿科、妇科、疼痛科、体检科骨干医护及公共关系科、宣传科工作人员参加。

活动现场,医护人员们为前来就诊的村民提供免费的血压测量、血糖检测、心电图监测、B超检查等医疗服务项目。从量血压、测血糖等基础检查,到内科、疼痛科、妇科、儿科等专科诊断,医生们耐心解答群众的健康咨询,讲解相关知识,并从合理膳食、科学锻炼、健康养生等方面作出

指导,提醒大家养成健康的生活习惯和合理的饮食方式。另外,工作人员还向村民们免费发放常用药品及健康宣传资料,普及常见疾病的预防方法,提高村民们的健康意识,让他们能够更好地预防疾病,守护自己和家人的健康。

此次活动共义诊服务100余人次,不仅为村民们提供了免费的医疗服务,还提高了他们的健康意识和自我保健能力,得到了当地村民们的高度认可 and 赞扬。未来,该院将继续开展送医下乡活动,不断完善义诊活动的内容和形式,提升医疗服务水平,为乡村居民提供更加全面、优质的医疗服务,为乡村居民的健康保驾护航。

(韩瑞平)

市中医医院

中医特色疗法之穴位埋线

在当今社会,肥胖已然成为备受关注的健康问题。而在五花八门的减肥方法里,穴位埋线治疗作为传统中医领域的一项特色技术,近年来愈发受到大家的青睐。

接下来,由市中中医医院糖尿病院区内分泌科宗耀华医生介绍穴位埋线治疗肥胖的原理。

在中医理论里,人体是一个有机的整体,经络就像是身体里的“高速公路”,连接着各个脏腑器官,气血就是在这些“高速公路”上运行的“车辆”。而穴位就是这些“高速公路”上的重要“站点”,通过刺激这些穴位,可以调节人体的气血运行、脏腑功能等。

穴位埋线是一种在穴位上埋入可吸收线体的治疗技术。医生会根

据患者的具体情况,选择合适的穴位,然后将特制的线体埋入穴位内。这些线体在体内会逐渐被吸收,在这个过程中,它会持续刺激穴位,就像一直在给穴位“按摩”一样,从而起到治疗的作用。

穴位刺激

穴位埋线通过将可吸收的医用蛋白线或胶原蛋白线埋入人体特定的穴位,这些线在体内逐渐软化、分解、液化并被吸收,过程中持续刺激穴位。这种刺激能够调节人体的内分泌和自主神经功能,促进新陈代谢,加速脂肪的分解和代谢。

经络调节

中医认为,经络是气血运行的通道,通过经络调节可以改善身体的整体状况。肥胖往往与脾虚、湿

盛等因素有关,而穴位埋线能够刺激相应的穴位,调节脾胃功能,促进代谢,减少脂肪堆积。

抑制食欲

穴位埋线还可以抑制人的食欲,减少进食量,控制能量的摄入,对于减少体内脂肪堆积、防止体重反弹具有重要作用。

促进脂肪分解

埋线减肥还利用针刺的方法对皮下的组织和脂肪进行破裂,使其分解成小分子,通过淋巴和毛孔排出体外,达到瘦身的效果。

然而,每个人的体质和肥胖程度不同,效果也会有所差异。在进行穴位埋线减肥后,建议养成良好的饮食习惯和生活方式,以维持减肥成果。

项目妇幼项目为契机,通过孕妇学校、文字资料宣传、义诊、公众号、视频号、微信、抖音等形式,在全市对出生缺陷防控措施知识进行科普,提高全社会的保健意识,积极宣传免费产前基因筛查和产前诊断知识,预防出生缺陷发生,为降低出生缺陷、提高出生人口素质奠定了坚实的基础。

2.不断完善工作机制。市产前诊断中心建立由专职护士、首诊医生、科室主任分别跟踪的三级跟踪制度。对确实存在困难的家庭,安排高年资医生开通线上咨询门诊,孕妇可在居住地筛查采血机构协助下,通过QQ和微信方式进行线上咨询,同时由筛查采血机构完成部分标本采集工作,提高了阳性孕妇诊断率。

3.优化项目流程,持续提升项目服务质量,切实提高孕妇的获得感和满意度。市妇幼保健院院领导牵头协调院内各部门,特事特办快速打通了无创阳性孕妇产院内直报流程,省去了孕妇自行报销保险的环节,避免了支付诊断费用给孕妇带来经济压力,有效提高了产前诊断率,促进项目做实做细、方便群众。

(张玉华、毛亚璇)

近日,河北省人民政府办公厅印发河北省2025年民生工程实施方案,2025年在全省继续实施20项民生工程。其中,备受孕妈妈们关注的就是“孕妇产前基因免费筛查工程”。

为有效防控出生缺陷,持续提升出生人口素质,市妇幼保健院作为唯一定点产前诊断机构,始终秉持“一切为孕妇服务,让惠民项目落到实处”的宗旨,多措并举,保障项目有序开展。为全市孕妇提供孕妇产前无创基因免费筛查、孕妇耳聋基因免费筛查两个检查项目。

项目成果

自2019年9月孕妇产前基因免费筛查工程开展至今,该院完成孕妇无创胎儿游离DNA筛查242806例,筛查出高风险孕妇2070例,诊断出染色体异常胎儿600多例;孕妇耳聋基因筛查项目共完成211322例,筛查出高风险孕妇13101例,诊断听力障碍患儿60多例,项目覆盖率持续高达95%以上。

1.多途径加大宣传力度,持续提升高项目的知晓率。通过各种方式加强产前筛查、产前诊断教育宣传,提高群体保健意识,以实施公共卫生重大