

# 同心筑梦，凝聚力量——习近平总书记重要讲话为新时代新征程人民政协事业高质量发展指明方向

## 建设农业强国 共筑美好生活——习近平总书记在“中国农民丰收节”到来之际的节日祝贺和诚挚问候温暖人心鼓舞干劲

习近平总书记近日在庆祝中国人民政治协商会议成立75周年大会上发表重要讲话,对做好当前和今后一个时期人民政协工作作出全面部署,为新时代新征程人民政协事业高质量发展指明了前进方向、提供了根本遵循。

大家表示,习近平总书记的重要讲话深刻阐述全面发展协商民主的本质特征和实践要求,具有很强的政治性、思想性、指导性。要以习近平总书记重要讲话精神为指引,充分发挥人民政协作为专门协商机构作用,在发展全过程人民民主中把人民政协的显著政治优势更加充分发挥出来,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而奋勇前进。

### 适合中国国情,展现显著政治优势

习近平总书记在重要讲话中,高度评价人民政协的历史贡献,深刻阐述人民政协的鲜明中国特色和显著政治优势。现场聆听了总书记的重要讲话,全国政协委员、中央音乐学院附中校长娜木拉心潮澎湃。

“总书记的重要讲话不仅回顾了人民政协的辉煌历程,更对人民政协这一具有鲜明中国特色的制度安排作出了深刻阐释。作为一名少数民族界别的全国政协委员,我在这些年的履职过程中,深刻感受到人民政协制度好用管用,是适合中国国情、充分凝聚人心的政治制度。”娜木拉说。

党的十八大以来,我们适应中国特色社会主义新时代的形势任务,坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合,在实践创新基础上推进人民政协理论创新,不断深化规律性认识。

“人民政协在协商中促进广泛团结、推进多党合作、实践人民民主,既秉承历史传统,又反映时代特征。”中央社会主义学院统战理论教研部教授王江燕表示,习近平总书记在会上系统总结了我们党关于加强和改进人民政协工作的重要思想,这是75年来特别是新时代以来人民政协事业发展经验的集中体现,为做好新时代新征程人民政协工作提供了思想遵循和行动指南。

“在现场听到习近平总书记提出‘10个坚持’,我深受启发。”全国政协委员、北京市金台律师事务所主任皮剑龙表示,人民政协搭建了一个包容并蓄、交汇融合的平台,为和谐社会奠定基础。在推进中国式现代化和民主法治建设的进程中,要深入推进协商议政、发挥协商式监督优势,不断推动党和国家重大决策部署落地见效,努力将制度

优势转化为治理效能。

### 践行全过程人民民主,推动协商民主广泛多层制度化发展

协商民主是全过程人民民主的重要组成部分。习近平总书记指出,新时代新征程,要按照中共二十大和二十届三中全会部署,不断推动协商民主广泛多层制度化发展。

“近年来,我们持续完善基层协商民主体系,通过开展‘院坝协商’‘社区协商’‘园区协商’等深受当地群众欢迎的协商形式,助力解决基层群众普遍关心的问题。”贵州省遵义市习水县政协主席陈安红说,“总书记强调要多做知民情、解民忧、暖民心的工作,这就要求我们继续发挥‘院坝协商’平台优势推进基层治理,加强反映社情民意、联系群众、服务人民机制建设,切实提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。”

金秋时节,丰收在望。民进黑龙江省委员会组织会内专家,围绕科学开展盐碱地、风沙地等后备耕地资源综合利用主题展开调研,为“当好国家粮食安全‘压舱石’”提供重要参考。

全国政协委员、民进黑龙江省委员会副主委张忠凯表示:“总书记强调,要支持各民主党派和无党派人士更好履职尽责,这让我们履职的动力更足了。我们要充分发挥人才荟萃、智力密集的优势,多深入社区、农村、企业、高校等一线调研,加强与不同界别委员的联系,以调研成果为基础积极建言献策,为坚持好、发展好、完善好中国新型政党制度贡献力量。”

今年6月,习近平总书记青海考察时强调,要“促进宗教和顺、社会和谐、民族团结”。庆祝中国人民政治协商会议成立75周年大会上,习近平总书记进一步强调,“促进各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展”。对此,青海省民族宗教事务委员会党组书记吴德军感到重任在肩。

“我们要牢记总书记的嘱托,多做强信心、聚民心、暖人心、筑同心的工作,健全完善‘民族团结+’融合发展机制,促进民族团结与经济发展、生态保护、民生改善、社会稳定等有机结合,在共享改革发展成果中强化对各族群众思想教育引导,在中国式现代化新青海建设新征程上实现物质富足和精神富有相协调,让铸牢中华民族共同体意识入脑入心。”吴德军说。

### 强化责任担当,开拓政协事业新局面

人心是最大的政治,共识是奋进的

动力。

在会上,习近平总书记希望人民政协发扬优良传统,牢记政治责任,坚持党的领导、统一战线、协商民主有机结合,充分发挥专门协商机构作用,为推进中国式现代化广泛凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。

“现场聆听了总书记的重要讲话,我对今后如何更好围绕党和国家中心任务履职尽责有了更多思考。”全国政协委员、中国工程院院士邓中翰表示,下一步将聚焦国家重大战略需求深入调研,努力在发展新质生产力、推动科技创新、实现高水平科技自立自强上建真言、献实策,为推进中国式现代化作出更大贡献。

建设一支懂政协、会协商、善议政,守纪律、讲规矩、重品行的政协委员队伍,是人民政协高质量履职的重要保障。现场参会的全国政协委员、全国台联副会长杨毅周深感振奋:“新时代新征程上,改革发展稳定任务之艰巨繁重前所未有。作为全国政协委员,我们要认真贯彻总书记的要求,不断强化使命和责任担当,自觉投身凝心聚力、决策咨询、协商民主、国家治理第一线的具体实践。”

以中国式现代化推进民族复兴伟业,必须充分发挥亿万人民的创造力伟力。

“人民政协要完善发挥统一战线凝聚人心、汇聚力量的政治作用的工作机制”“广泛团结联系海外侨胞”……认真学习习近平总书记的重要讲话后,广东省江门市市委统战部常务副部长韩志勇干劲十足。

祖籍江门的华侨华人和港澳台同胞有约530万名,遍布全球145个国家和地区。“我们将牢记总书记的嘱托,充分利用中国侨都华侨华人博物馆等载体,向世界讲好中国故事;进一步密切同爱国爱港爱澳社团集团、各界代表人士的联系,持续优化经贸合作环境,画好强国建设、民族复兴的最大同心圆。”韩志勇说。

学习了习近平总书记重要讲话,上海市政协全过程人民民主实践点联席会议办公室主任邢邦志对今后工作的重点更加明晰。

“总书记在上海考察时提出了全过程人民民主重大理念。我们要不折不扣落实习近平总书记对人民政协工作作出的重要部署,进一步提高政治站位,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,更好担负起把党中央决策部署和对人民政协工作要求落实下去,把海外和中华儿女智慧和力量凝聚起来的政治责任。”邢邦志说。(新华社记者) 新华社北京9月21日电

9月21日,在第七个“中国农民丰收节”到来之际,习近平总书记向全国广大农民和工作在“三农”战线上的同志们致以节日祝贺和诚挚问候。

大家表示,习近平总书记的话语温暖人心、鼓舞干劲,要牢记总书记嘱托,以实际行动推进农业强国建设,以辛勤汗水浇灌美好生活,努力绘就乡村振兴的美好画卷。

时至秋分,河南省新乡市平原示范区原武镇的种粮大户申继锋种植的300多亩玉米即将收获。

“习近平总书记对农民非常关心,每年丰收节都会发来节日祝贺,国家对农业的重视和投入力度也前所未有,我们备受鼓舞,感觉种地更有盼头、更有信心。”申继锋说。

粮食安全问题,始终是习近平总书记牵挂的一件大事。习近平总书记指出,今年,我们克服较为严重的自然灾害等不利影响,实现夏粮增产、早稻稳产,全年粮食有望再获丰收,为巩固和增强经济回升向好态势、推动高质量发展提供了有力支撑。

“每一个丰收都来之不易,总书记的话说了我们千千万万农民的心里。”吉林省德惠市岔路口镇同巨永村村民高洪武说。这几天,他忙着将收割机检修完毕,随时准备下地收割。

今年8月,松花江德惠段出现洪水,一些村屯农田进了水。当地第一时间启动排涝站进行排水,还组织开展飞防作业,喷洒防治稻瘟病的药剂。“目前水稻长势已基本接近正常年景。我们今年扩大了优质水稻品种种植面积,还与加工企业签了订单,收入肯定差不了!”高洪武笑着说。眼前,黑土地上,水稻已逐渐泛起金黄。

# 习近平新时代中国特色社会主义思想数据库上线发布

新华社北京9月21日电 为把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想进一步引向深入,在中央宣传部指导下,由人民出版社联合相关单位开

建设的习近平新时代中国特色社会主义思想数据库21日在第十四届中国国际数字出版博览会正式上线发布。

数据库及时收录最新习近平总书记的重要讲话、文章、指示、批示、贺信、回信等,以及相关图书、新闻报道,突出权威性、专业性、时效性。在数据内容基础上,开发了内容查询、精确检索、引文比对等功能,方便读者系统学习,为教学、科研单位及出版机构研究应用提供便利。

数据库为研究阐释习近平新时代中国特色社会主义思想提供了全面丰富的信息,是广大党员干部群众深入学习领会党的创新理论的权威数字出版内容平台。

“在唐山宴品尝美食、到街头老街欣赏演出,成了不少市民的首选。几乎每个周末我们都会组织旅游大巴过来。”天津领慧国际旅行社有限公司经理钱秀慧说。

得益于河北推出的旅游包车周末与节假日免费通行高速公路政策,天津旅游大巴往返唐山一趟能省约70元高速公路通行费。“今年以来,旅行社发往这条线路的旅游大巴近600辆,游客有两万多名。为河北的好政策点赞!”钱秀慧说。

一项撬动性政策,让河北旅游更红火。

省交通运输部统计数据

显示,自2023年3月31日政策实施以来,全省高速公路旅游包车免费通行累计15588万辆次,累计免收车辆通行费2.40亿元,平均每辆次免收154元,旅游市场吸引力持续释放。

对通过旅游包机包列包船等引客入冀旅行社给予资金奖励;上线“乐游京津冀一码通”一站式搞定吃住行游

邢台市疾病预防控制中心

农业现代化,种子是基础。在山东东营,农田里一垄垄大豆挺立茂盛,豆秆上挂满了饱满的豆荚。

“总书记要求‘切实抓好粮食和重要农产品稳定安全供给’,这让我们每一个农业科技工作者深感重任在肩。”山东省农业科学院作物所研究员徐冉说,“有好豆种才能种好豆。”“齐黄34”已接连打破多地大豆高产纪录。下一步,我们还将挖掘‘齐黄34’的高产、耐盐基因,充分挖掘潜力,更好地服务大豆生产。”

在甘肃省天水市麦积区南山花牛苹果基地,红艳艳的花牛苹果缀满枝头。麦积区新民苹果种植专业合作社成员武双泉说,合作社今年共有5000多亩花牛苹果,已采摘完成近70%,将销往全国各地。

“习近平总书记强调千方百计推动农业增效益、农民增收入、农村增活力,让农民群众可感可及、得到实惠。这鼓舞了我们的干劲儿!”武双泉表示,要落实精细化管理,全力提升果品品质,擦亮“天水花牛苹果”这个金字招牌,带动周边百姓发家致富。

走进湖北省武汉市黄陂区的明卉源生态农业有限公司智能农业基地,一排排小番茄长势喜人。基地负责人易心慧说:“农产品既要产得出,还要卖得好,才能让农民的腰包更鼓。总书记要求‘农业增效益、农民增收入’,正是我们一直以来努力的方向。”

近年来,易心慧发动周边的农户组建网上销售团队,通过账号矩阵的模式发布视频和直播,产品订单源源不断。基地已经带动186户农民直接就业,间接带动就业近2000人。

贺兰山下有佳酿。金秋时节,

“悟空”火了,众多“天命人”专程前往取景地打卡。井陘县苍岩山福庆寺、蔚县南安寺塔和玉皇阁、涑水县庆化寺花塔,这些河北取景地也迎来“泼天的富贵”。

自8月20日首款3A国产游戏《黑神话:悟空》上线以来,各地文旅部门迅速出来“认亲”,使出浑身解数加大宣传力度。借着“悟空”,河北省市县文旅部门、景区、自媒体等,也积极推广自家景点。

创新宣传方式,河北多方位、立体化、集中式精准开展营销推介,形成裂变式传播效应。好山好水加上新玩法,引来游客线上点赞、线下“奔现”。

从开展“四季”“五带”常态化全媒体营销,到邀请社会各界名人、网红达人等出境为家乡代言;从在山西、北京等周边省市举办“河北文旅宣传推广周”,到走进马来西亚、奥地利等国外市场;……如今,“这么近,那么美,周末到河北”品牌影响力已经辐射全国,走到海外。

旅游发展正当时,且以诗意向远方。欢迎走进河北、乐享河北,探寻这座“被低估的宝藏”。高质量发展中的河北向五湖四海发出最诚挚的邀约:精彩无限,河北相见!

场得有多震撼”“大美河北,值得奔赴”……三天活动,话题播放量达2.9亿人次,线上流量直接转化为中秋假期线下“留量”。

“悟空”火了,众多“天命人”专程前往取景地打卡。井陘县苍岩山福庆寺、蔚县南安寺塔和玉皇阁、涑水县庆化寺花塔,这些河北取景地也迎来“泼天的富贵”。

自8月20日首款3A国产游戏《黑神话:悟空》上线以来,各地文旅部门迅速出来“认亲”,使出浑身解数加大宣传力度。借着“悟空”,河北省市县文旅部门、景区、自媒体等,也积极推广自家景点。

创新宣传方式,河北多方位、立体化、集中式精准开展营销推介,形成裂变式传播效应。好山好水加上新玩法,引来游客线上点赞、线下“奔现”。

从开展“四季”“五带”常态化全媒体营销,到邀请社会各界名人、网红达人等出境为家乡代言;从在山西、北京等周边省市举办“河北文旅宣传推广周”,到走进马来西亚、奥地利等国外市场;……如今,“这么近,那么美,周末到河北”品牌影响力已经辐射全国,走到海外。

旅游发展正当时,且以诗意向远方。欢迎走进河北、乐享河北,探寻这座“被低估的宝藏”。高质量发展中的河北向五湖四海发出最诚挚的邀约:精彩无限,河北相见!

购娱;开通7条北京、天津到河北的旅游直通车线路……

拼感情、拼服务,真心实意来“宠粉”。河北推出一批有分量、有力度、利长远的政策措施,为旅游市场发展注入“强心剂”。

省文化和旅游厅数据显示,今年中秋假期,全省接待游客人数、旅游总花费分别恢复到2019年的146.1%和144.3%,其中接待京津游客占比达到17.2%,超过历史同期水平。

到河北,线上“种草”线下解锁,美景可观可感——

9月12日,金色的阳光洒在海面,“与辉同行”主播董宇辉迎风站在船头,开启了他的第二次河北直播之行。

这次河北行,董宇辉先后前往秦皇岛、承德和廊坊,在沙滩上直播海边落日,在避暑山庄观看实景演出,在廊坊体验顶帽、京绣、景泰蓝工艺,每场直播观众人数都在10W+。

网友纷纷点赞:“河北太美了,一定要去看看”“直播间看着都很美,现

### 拍卖公告

受委托,我公司定于2024年9月30日15时00分(延时除外)通过中拍平台(<https://paimai.cai123.org.cn/>)公开拍卖:邢台市襄都区花卉小区9#1-2-202室租赁权。

有意参加竞买者请持有效证件及5000元保证金(以实际到账为准)于2023年9月29日16时前到中国拍卖行业协会中拍平台注册、报名。

展样时间:2023年9月28日至9月29日

展样地点:标的物所在地

咨询电话:0319-3293033

河北德德拍卖有限公司

### 公告

河北金字建筑有限责任公司承建的天一华府住宅小区二期工程1#、9#、13#、15#、16#楼及地下车库工程,已竣工验收,现正办理农民工工资保证金退还手续,如有未结清的农民工工资,请于公告之日起15日速到农民工之家登记、处理。

特此公告

电话:0319-2656995

农民工之家

建设单位:沙河市万泽置业房地产开发有限公司

施工企业:河北金字建筑有限责任公司

当现代都市遇上千年古城,会发生怎样的“奇妙反应”?

9月22日至24日,第八届河北省旅游产业发展大会在廊坊市和定州市举办。大运河畔,“戏旅之城”好戏连台。定州塔下,古城新韵绽放芳华。一场好看、好玩的河北旅游盛宴绚丽开启。

习近平总书记指出:文化产业和旅游产业密不可分,要坚持以文塑旅、以旅彰文,推动文化和旅游融合发展,让人们在领略自然之美中感悟文化之美、陶冶心灵之美。

深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神,河北发挥“近”的优势、做足“美”的文章、放大“到”的流量,加快建设文旅融合、全域全季的旅游强省,推动旅游业高质量发展行稳致远。

这么近,那么美,周末到河北。

到河北,新业态新场景新玩法让你惊喜连连——

“在廊坊,和《红楼梦》来一场约会!”9月16日,北京游客张成安走进只有红楼梦·戏剧幻城。偌大的空间里,回荡着《红楼梦》电视剧主题曲,回廊、影壁书写着人物对白,所到之处尽是《红楼梦》的故事。

在“第三十五中学”教室,和演员一起上课;“四合院”里,感受老北京的烟火气;“有还无”剧场内,体验如梦似幻的“红楼梦世界”……

## 聚焦第八届河北省旅游产业发展大会

沉浸式戏剧演出将书内书外的“红楼世界”巧妙相连,游客既是旁观者,又是戏中人。张成安直呼:“过瘾!”

一千个读者心里,有一个版本的《红楼梦》。这家戏剧主题公园自去年7月开城以来,持续吸引大量海内外游客,已成为京津冀文化艺术新地标。

以文塑旅,以旅彰文。当文化“遇上”旅游,新的经济业态被催生,文化产业价值被重塑。河北创新思路,用活特色资源,丰富旅游产品,用“旅游+”打开产业发展新空间。

苏东坡竟意外穿越到2024年的定州塔下,还被高中生林佳伟认为是COSPLAY的迷路大叔。在宋街吹糖人、品美食,到诗词直播现场,即兴对出“一食江山万里娇”。

近日,5集微短剧《你好,苏东坡》上线播出。循着苏东坡的足迹,品味定州的历史文化,众多网友为一部微短剧,奔赴一座城。

9月16日,雪如意·2024崇礼马拉松在国家跳台滑雪中心鸣枪开跑。4100余名跑步爱好者,欣赏着冬奥小城的秋日风光,在后奥运的“浪漫赛道”上一路狂奔。来自甘肃的半程马拉松男子组冠军何富军说:“赛道非常漂亮,我有一种在画里奔跑的感觉。”

跟着赛事、非遗、美食、演艺等去旅行,河北积极培育业态多元的文旅消费新场景,创造形式多样的文旅消费新体验,持续打造文旅消费市场“引爆点”。

一大批新业态项目将旅游由“风景化”向“场景化”迭代。“这么近,那么美,周末到河北”,正成为看得见的风光、听得到的故事、心向往之的“诗与远方”。

到河北,政策大礼包包实力“宠粉”诚意满满——

“心心念念的唐山特色美食,我们来了!”9月21日,周六,一辆辆来自北京、天津的旅游大巴陆续停在唐山宴停车场,游客迫不及待走下车,体验这座“可以吃的饮食文化博物馆”。



## 减盐、减油、减糖,做到这三点,带来全家健康

近些年随着社会的进步,生活水平的提高,大鱼大肉、重盐重油的美食频频出现在我们的餐桌上。高盐、高油、高糖的摄入是引起肥胖、心脑血管疾病、糖尿病及其他代谢性疾病的危险因素之一。

成年人每天食盐不超过5克。家庭烹饪时除了少放盐和酱油,还要减少使用蚝油、豆瓣酱、味精、鸡精、沙拉酱、番茄酱等调味品。减盐的过程中,可以用辣椒、大蒜、醋、胡椒为食物提味,逐步改变口味。少吃榨菜、咸菜和腌制食品,多吃新鲜的蔬菜和水果。购买包装食品时阅读营养成分表,选择“钠”含量低的食物。多选择新鲜的肉类、鱼类、蛋类,

少吃加工食品和罐头食品。在外就餐时,不妨让师傅少放盐,有条件的尽量选择低盐菜品。盐可能隐藏在你感觉不到咸的食品中,比如方便面、挂面、坚果、面包、饼干、冰淇淋等,要警惕这些“藏起来”的盐。

建议成年人每日烹调油摄入量25-30克,烹饪时多用蒸、煮、炖、凉拌等方式,使用不粘锅、烤箱、电饼铛等烹调器均可以减少用油量。使用带刻度的控油壶,可以帮助定量用油,控制总量。高温烹调油、植物奶油、奶精、起酥油等都可能含有反式脂肪酸,要减少反式脂肪酸摄入量,每日不超过2克。少吃油炸香脆食品和加工的零食,如饼干、糕点、薯条、薯片等。购买包装食品时阅读营养成分表,坚持选择少油食品。减少在外就餐频次,汤汤饭饭会将饭菜内多余的油脂吸附,造成油量的过多摄入。带动全家一起减油,从小培养孩子清淡不油腻的饮食习惯,受益终身。

减少食用高糖类零食,如饼干、冰激凌、巧克力、糕点、蜜饯、果酱等。对于其他零食,我们想判断是否是高糖零食,可以看他的配料表,糖的排位比较靠前就说明含量较高。不喝或少喝含糖饮料,多选择茶、白开水、纯牛奶来代替糖饮料。用白开水替代饮料。人体补充水分最好的方式就是饮用白开水。在外就餐时,

糖量较高的菜,尽量少点或不点。中国居民膳食指南推荐成年人每人每天添加糖摄入量不超过50克,最好控制在25克以下,糖摄入量控制在总能量的10%以下。为保证不超标又口感好,可以选择有甜味的食材来代替添加糖,比如大枣、山药、蜂蜜、胡萝卜、南瓜等。

合理膳食是健康的基础,让我们从每日健康饮食开始,养成良好的生活方式,守护好自己的健康。



邢台市疾病预防控制中心