

市中心医院（原市第三医院）专家解析——

房颤治疗知识

寻医问诊台 邢台市中心医院

【应诊专家】史苏娜，市中心医院（原市第三医院）心内科三病区副主任医师，硕士研究生。从事心内科临床工作十余年，擅长冠心病、心律失常、心肌病的诊断治疗，参与多项市级科研，发表学术论文多篇。

信都区王女士：我老伴患有房颤3年了，平时没什么症状，而我近期刚被确诊为房颤，总感觉一阵阵的心慌、乏力，这是怎么回事呢？

史苏娜医生：房颤也称为心房颤动，是一种以快速、无序心房电活动为特征的室上性心律失常，是最常见

的心律失常之一，临床上常见的是良性心律失常。通俗地说，房颤就是心房上有多个起搏点都想来控制心跳，这些起搏点内部发生了错乱，整个心房无法进行整齐收缩变得毫无规律。房颤常见的症状有心慌、乏力、头晕、眼花、气短、胸闷、胸痛、尿频等。房颤也被称为“温柔的杀手”，因为有些人并没有临床症状，无意间在体检中发现了房颤，或者以中风症状就诊时，才发现得了房颤。据相关数据分析，无症状房颤以男性居多，相比男士而言，女士患房颤和脑卒中的风险更高，房颤发作时症状因人而异，女性相对症状更明显，会表现出很不舒服。

威县赵先生：我家老人因房颤住院好几次了，医生建议尽快进行手

术治疗，房颤患者在什么情况下需要进行手术呢？

史苏娜医生：以下三种情况要考虑进行手术，一是已经引起心衰的房颤（房颤合并左室收缩功能障碍、怀疑心律失常介导的心肌病），不管是持续房颤还是阵发房颤都需要射频消融术，不然心功能没办法恢复。二是症状特别明显，尤其是阵发房颤，首选房颤射频消融术。三是合并心血管危险因素较多，比如肥胖、糖尿病、高血压病、吸烟甚至得过脑梗死的病人。具有以上情况的房颤患者，越早进行手术治疗越好，建议您到房颤门诊进行综合评估及术前药物指导。

南宮市吴先生：我是脑梗死后发现自己有房颤的，并且有高血压、2型糖尿病，怎么预防不再脑梗呢？

无痛分娩为健康保驾护航

市人民医院已为 20000 余例产妇成功实施无痛分娩

“我再也不生孩子了，再也不生孩子了……”凌晨2点，在市人民医院产房中，产妇小美哭得声嘶力竭，剧烈的疼痛使小美浑身颤抖着，大汗淋漓。

这是一位凌晨动产，由威县紧急转运至市人民医院产科的初产妇。麻醉医师熟练地做着操作前准备工作，同时产房值班医生报出了：产妇产化验结果正常，紧接着麻醉医生快速地完成了麻醉操作。10多分钟后，产妇明显安静了下来，用电话给焦急等在产房外的丈夫报了平安：“不疼了，别惦记了。”

无痛分娩，也称作分娩镇痛，是使用各种方法使产妇在分娩时的疼痛减轻甚至消失。无痛分娩技术相对

已经广泛且成熟，椎管内镇痛是目前使用最广泛、最可靠的分娩镇痛方法，操作成功后镇痛有效率几乎接近100%，而且很少有严重不良事件的发生。麻醉医师用一根很细的穿刺针把麻醉药物打进患者的椎管内，从而暂时阻断疼痛信号的神经传导，达到缓解疼痛的目的；然后在穿刺的部位置入一根细细的软管，管子的另一端连接电子镇痛泵，可以持续性的输入麻醉性镇痛药物；产妇可以根据痛觉和肌力情况随时调整给药，达到个体化用药需求。

无痛分娩最大的好处是减轻产妇漫长产程中的剧烈疼痛，从而维护产妇的尊严，让产妇不再对分娩充满恐惧，也为那些想要二胎而又怕疼的备

孕者消除了心理压力。同时降低产妇的应激反应，避免了一系列的并发症。

但是，一些孕妇及家属还是有所顾虑的：无痛分娩后会不会导致长期腰痛，会不会导致胎儿生得慢或者生不出来，对宝宝的智力有影响吗？对于这些疑问，答案是否定的。

无痛分娩的具体优点有哪些呢？1、安全。麻醉药品的使用剂量相当于剖宫产的1/10-1/5，即轻微的麻药就能起到很好的镇痛效果，是很安全的。

2、可控性强。麻药的使用浓度低，几乎不影响产妇的运动功能，产妇可以自行下床活动。此外，产妇也可以根据疼痛的程度自行控制给药，真正做到了个体化。

市中医院开展中医药文化体验活动

为更好地弘扬中医药国粹，普及中医药文化，传承中医药事业，市中医院将每个月的25日定为中医药文化体验日，邀请群众来院学习中医药文化、感受中医药的魅力。

6月25日，市首届中药浴文化节、中医适宜技术体验活动和中药代茶饮试饮活动分别在糖尿病院区、主

院区和守敬院区同步进行。在药浴文化节活动现场，邢台市青年名中医、皮肤科主任黄大为和邢台市青年名中医、内分泌科主任魏若愚围绕中药药浴、足浴进行了深入浅出的科普讲解，并带着参加活动的群众对中药泡脚、泡手、面部湿敷等中医特色疗法进行了——体验。中国科学院院士、

国医大师石学敏传承弟子，针灸科彭小杰主任根据患者不同体质，为患者制定最合适的中医诊疗方案，和医护人员一起为体验者进行中医针灸疗法、平衡拔罐、艾灸和三伏贴初贴穴位贴敷。治疗区主任张永莉先是讲解了中医特色技术督灸，又详细介绍酸梅汤、减肥茶等中药代茶饮的成分和

功效，体验者边听边试饮中药代茶饮，纷纷表示不虚此行。

中医药文化体验活动展示了中医药康养服务的魅力，让老百姓切身感受到了中医药文化的神奇和奥妙。市中医院将持续提升中医药诊疗水平，让中医“简、便、廉、验”的特色优质服务得到更好推广和应用。（白娟）

邢台医专第二附属医院（邢台市肿瘤治疗中心）普外一科副主任陈永利：

带您了解腹外疝

腹外疝是腹部外科最常见的疾病之一，是腹腔内脏器或组织通过腹壁薄弱区连同壁层腹膜突出体表，这就是腹外疝的典型特征，其中以腹股沟疝发生率最高，占90%以上，也是老百姓常常叫的“疝气”“气蛋”。

这种疾病的高发人群有哪些，发病有什么症状，怎么治疗呢？让我们一起来看看邢台医专第二附属医院（邢台市肿瘤治疗中心）普外一科副主任陈永利了解一下吧。

陈永利医生告诉记者，腹外疝的高发人群主要包括早产儿、老年人、肝硬化腹水病人、慢阻肺及抽烟等人群。体表的异常包块可表现为肚脐、中线、腹股沟区、原有手术切口等部

位的异常包块，可伴有憋胀、疼痛不适，有些合并恶心、呕吐等肠梗阻表现。“多数患者平卧时肿块可以‘消失’，如果伴有剧烈疼痛需要警惕的是否出现嵌顿或绞窄，即老百姓说的‘卡住回不去了’，一旦出现该种情况需要急诊就医治疗，紧急手术解除嵌顿。”陈永利医生说。

那么，腹外疝怎么诊断呢？一般通过查体即可诊断，对于疝囊较小、肥胖患者等可行超声或CT辅助诊断，诊断率较高，部分患者需要腹腔镜检查明确诊断，如尿毒症透析患者，反复出现阴囊水肿，超声或CT均未发现腹股沟疝，最终腹腔镜下检查明确诊断后手术治疗。

根据发病人群特点以及合并疾病不同，腹外疝可选不同治疗方案：

1、1岁以内婴儿，有自愈可能，需暂时保守，应用疝气带避免疝内容物反复脱出，待患儿腹壁肌肉发育后，薄弱点消失即可自愈。期间需要患者保持大便通畅，避免剧烈哭闹等腹压增高诱因。

2、1-6岁小儿疝，一旦确诊自愈可能性很小，应尽早手术治疗。手术分为传统开放手术和腹腔镜微创手术，开放手术需要局麻或者半身麻醉即可完成。

3、青年疝发病例数相对较少，多数由小儿疝延续而来，部分为后天形成。孩子处于发育期，可选择传统修

补、可吸收补片或生物补片修补。

4、成人腹股沟疝，手术是治疗成人腹股沟疝的唯一可靠方法。易复性疝可择期进行手术治疗，难复性疝则应限制在短期内手术，嵌顿性疝和绞窄性疝必须采取急诊手术治疗，以免造成严重的后果。

术后注意：3个月内不能剧烈运动，避免复发；保持大小便通畅，避免剧烈咳嗽等腹压增高诱因；术后10天内每2-3天到医院换药一次。

通过腹股沟疝手术开展及进步，该院院普外一科把常见手术质量提高，保证了手术期安全及手术效果。该医院成立了日间手术中心，开展常见疾病日间手术诊疗模式。（石云、高永娜）

市妇幼保健院开展庆“七一”系列活动

百年风华，今朝更盛！为庆祝中国共产党成立103周年，回顾党的光辉历程，弘扬伟大建党精神，市妇幼保健院开展“守初心 担使命 建新功”系列活动，进一步增强党组织的凝聚力、战斗力、创造力。

庆七一献热血

7月1日上午，市妇幼保健院组织全院干部职工开展了“我为七一献热血”无偿献血活动，该院领导带领广大党员干部职工踊跃参加，传递“正能量”，向党的生日献礼。

活动现场秩序井然，气氛热烈。广大党员干部职工纷纷撸起袖子，踊跃参与献血。此次活动是妇幼人以实际行动诠释“守初心、聚合力、

促发展”的精神内涵，彰显了“阳光、实干、担当、创新”的妇幼风采。

重温入党誓词

7月1日下午，市妇幼院举办“医心向党庆七一 奋楫扬帆启新程”庆祝建党103周年主题活动。

活动现场，由市妇幼保健院党委书记魏萌晋领誓，全体党员庄严肃立、高举右手、握紧拳头，重温入党誓词。整场恢宏的誓词，震撼着在场的每一位党员，大家再次体会到了作为一名共产党员的责任感和使命感。

过好政治生日

为进一步强化党性教育，增强党员身份意识和责任意识，该院

为七月过“政治生日”的党员同志，送去政治生日贺卡。

过“政治生日”的4位党员干部分享了自己的入党经历，重温入党誓词，谈认识、谈感想，一句句朴实的语言、一份份真挚的情感，引起了广大党员干部的强烈共鸣，激发了大家的责任感使命感，增强了党组织的凝聚力和战斗力。

经典诵读活动

各支部代表依次深情诵读了《沁园春·雪》《七月的天空》等经典诗歌散文。优美的词句、充满感情的诵读展现了职工朝气蓬勃的精神风貌，也鼓舞号召着大家铭记光辉历史、传承红色基因、发扬伟大精神。

“医”心向党 砥砺前行

——信都区中心医院举行庆“七一”专题活动

7月1日，信都区中心医院党委举行庆祝建党103周年系列活动，全体党员参加活动，党委副书记冯贵敏主持活动，党委书记白秀昌做廉政党课教育。

由党办主任孟兰英带领大家重温入党誓词，全体党员面向鲜红的

党旗，庄严举起右手，铮铮誓言，字字铿锵。随后党委书记白秀昌结合当前开展的党纪学习教育给大家上了一堂廉政教育党课，并对全体党员提出要求：一是要深刻认识加强党的纪律建设的重要意义，自觉遵守党规党纪和法律法规，加强医德医风建设，坚

定严明纪律规矩的正确方向；二是完整准确全面掌握“六项纪律”的主旨要义和规定要求，坚决做到对党忠诚、律己修身；三是以铁的纪律锤炼一流医院建设的素质能力，要在医院建设发展的关键时期，以“带路人”的实干担当和“先锋队”的奋发有为，把

党纪学习教育作为干事创业的重要契机，推动医院高质量发展。

活动最后，全体党员一起观看党风廉政警示教育专题片，进一步坚定理想信念，提高党性修养。

“七一”前夕，该医院党委还走访慰问了患病老党员，详细了解他们的生活、身体情况，并送去了营养品，嘱咐他们保重身体，继续发挥自身优势，一如既往地关心、支持医院的建设，为医院发展建言献策。（韩瑞平）

2023年7月3日 星期三

责任编辑/孙腾 视觉编辑/霍华清 校对/刘桂兰

市卫生健康系统安全生产月暨消防标准化管理现场活动在河北省眼科医院成功举办

为促进全市卫生健康系统消防安全管理制度化、规范化、标准化建设，6月25日，市卫生健康系统安全生产月暨消防标准化管理现场活动在河北省眼科医院成功举办。活动由市卫健委、消防救援支队共同主办，驻市医疗机构和县(市、区)33个单位160余人参加了活动。此次活动旨在展示河北省眼科医院在卫健系统消防安全方面的先进做法和标准化建设成果，并推动全市卫健消防安全工作的提升。

活动中，河北省眼科医院书记王莉菲、市人民医院副院长李瑞雪分别就消防安全标准化管理经验作交流发言。市卫生健康委员会相关领导对《医疗机构安全生产标准化管理细则》和《关于进一步深化细化医疗机构安

全责任》进行了解读。市应急管理局相关领导对全市医疗卫生机构安全生产工作进行部署。市消防救援支队副支队长就消防安全标准化管理工作发表了具体要求，分享了相关的消防工作经验。随后，观看了某医院火灾处置录像片。

参观现场，河北省眼科医院向与会领导同仁们展示了在消防安全标准化建设方面的显著成果。本次现场参观共五个部分，分别是讲解消防设施器材、观看微型消防站演练、展示消防泵房的运行、参观医院消防救援登高场地和展示消防安全管理相关资料。通过实地参观，全方位了解了该医院消防安全体系、微型消防站的建立等亮点内容。



此次活动的成功举办，不仅彰显了河北省眼科医院在消防安全工作方面的实力和成果，也为全市卫健系统消防安全工作的进一步发展注入了新的动力，为推动全市消防安全工作的标准化与规范化起到了积极的促进作用。下一步，河北省眼科医院将继续加强消防安全工作，不断提升医院消防安全管理水平。（齐志勇）

稳如泰山，跌倒 ByeBye ——邢医一附院（邢台市第一医院）银发族防跌全攻略

随着年龄的增长，跌倒成了威胁银发族健康和自信的一大隐患。据统计，跌倒是我国65岁以上老年人伤害、死亡的首位原因，不仅可能导致骨折、脑损伤等严重后果，还可能引发心理上的恐惧，影响生活质量。但通过一系列科学的预防措施，可以显著降低跌倒的风险，让银发族稳如泰山，与跌倒说ByeBye！

一、家居环境改造：安全从家开始

1.光线充足 确保家中各个角落都有足够的照明，尤其是楼梯、浴室和卧室，避免使用闪烁或过暗的灯光，减少视觉障碍。

2.无障碍设计

移除房间内的杂物和电线，使用防滑垫，安装扶手和把手，尤其是在浴室和厕所附近，确保地面干燥，减少滑倒的可能。

3.稳固的家具

选择带有防滑脚垫的家具，避免使用容易移动的小地毯，确保家具布局合理，留出宽敞的通道，便于行动。

二、身体功能锻炼：强壮从内到外

1.平衡训练 通过太极拳、瑜伽等低冲击运动，增强下肢力量，提高身体协调性和平衡感，减少跌倒风险。

2.肌肉强化

定期进行腿部和核心肌群的锻炼，如蹲起、桥式抬臀等，增加肌肉量，提高关节稳定性。

3.灵活性练习

进行伸展运动，保持关节灵活，改善身体柔韧性，减少因僵硬而导致的跌倒。

三、视力与听力检查：感官清晰，行动自如

1.定期眼科检查 及时更换老化的眼镜，矫正视力，避免因视线模糊而绊倒。

2.听力评估 听力下降可能影响平衡感，定期进行听力测试，必要时佩戴助听器，保持对外界声音的感知。

四、穿着与辅助工具：细节决定安全

1.合适鞋履与衣裤 选择合脚、防滑、有良好支撑的鞋子，避免穿拖鞋或高跟鞋外出，避免衣裤过长。

2.辅助设备 根据需要使用拐杖、助行器或轮椅，确保设备尺寸合适，使用前检查是否稳固可靠。

五、心理建设：自信与勇气

跌倒后的恐惧可能成为再次跌倒的诱因，通过心理咨询，帮助老人克服恐惧、重建信心，还可以鼓励老人积极参与社区活动，增强社交支持，减少孤独感。

六、紧急响应系统：安全的最后一道防线

1.安装报警装置 在家中安装紧急呼叫按钮，确保在跌倒或其他紧急情况下，能够迅速获得帮助。

2.佩戴医疗警报器 外出时佩戴带有GPS定位的医疗警报器，一旦发生意外，可以立即通知家人或急救服务处。

温馨提示：若万一不慎跌倒，要尽量用手臂撑地，虽然可能会导致手腕或手臂受伤，但这种类型的骨折通常不需要长时间卧床，康复过程相对容易管理，且极少引发危及生命的并发症。

跌倒预防不是一时的努力，而是贯穿于日常生活中的持续行动。通过家居环境的安全改造到紧急响应系统的建立，可以为银发族编织一张全面的安全网。

华北医疗邢台总医院：

感染性疾病防治及抗菌药物合理应用培训班开班

6月28日，华北医疗邢台总医院在科研楼四层会议室开展感染性疾病防治及抗菌药物合理应用培训。该院邀请河北医科大学第三医院赵彩彦教授、河北医科大学第四医院邢亚威教授进行授课交流。邢台市医院协会会长刘贵禄出席，华北医疗邢台总医院院长李朝争、副院长张成军、副院长宋利华及来自邢台地区相关专业医护人员200余人参加了培训。

刘贵禄强调，抗菌药物是临床上用于治疗各种感染性疾病的重要药物，对于保障人民群众生命健康具有重要意义。抗菌药物合理应用专业委员会自成立以来，通过组织学术交流、开展培训等措施，致力于推动抗菌药物的合理应用。华北医疗邢台总医院始终高度重视抗菌药物合理应用和遏制细菌耐药工作，为更高邢台市抗菌药物临床合理应用与管理水平作出贡献。

李朝争在开幕式上致辞，他向前来参会的各位同仁表示欢迎，向前来传经送宝的各位专家表示感谢。他简

要介绍了邢台总医院的基本概况及药学科的发展历程，进一步强调，邢台总医院始终高度重视抗菌药物合理应用和遏制细菌耐药工作，针对疑难复杂性感染性疾病，成立了多学科诊疗团队，感染性疾病治疗成功率显著提升。此次培训班的召开，大家共聚一堂，相互交流，共同进步，为牛城百姓的生命健康保驾护航。

张成军主持会议并表示，此次学术会议，为提高大家感染性疾病诊治水平，促进规范化、科学化临床用药起到积极的助推作用。

开幕式后，赵彩彦教授针对《感染性疾病的诊治思路》进行了线上专题讲解；邢亚威教授针对《手术部位感染的防控措施》进行了专题讲解；市人民医院杜杰教授讲解了《抗菌药物的合理使用》；该院张翠云教授讲解了《常见呼吸道感染性疾病的临床诊疗》；该院宋倩教授讲解了《微生物标本的规范送检与药敏报告的解读》。

（郝贝贝）