

太行泉城 美丽邢台

信都区祁村：水润民生 景美业兴

本报记者 王帅薇

入夏时节，浓荫消暑意。漫步在信都区羊范镇祁村的街道上，道路两旁绿树成荫、花草相间，一栋栋美丽庭院错落有致，别致的乡村风景让人心旷神怡。

祁村位于丘陵地带，常住人口2671人。据村南万历年间石碑记载，“有罗姓数户”“罗姓为母立碑”。可推断，该村历史至少能追溯到明万历年间。

泉眼展新颜 乡村景如画

夏日午后，泉水湖水清圆，芙蓉初绽，在音乐喷泉的律动中散发着蓬勃生机。

“这里最初是祁村东山泉的泉眼，听老人们说已有几百年的历史了，农民去地里干活，渴了就直接在这里取水喝。”70多岁的居民罗宗魁说，“中间一段时间没有好好利用，泉眼成了乌泥坑，周围也渐渐成为一片荒地。”

2019年，祁村进行人居环境改造提升时，对这片土地进行整合利用，将其改造成近6000平方米的党建广场。昔日的泉眼处也被打造成水面1500平方米的泉水湖。

随着动人的音乐声向泉水湖中

央望去，音乐喷泉在湖面上“翩翩起舞”，一簇簇水柱腾空而起，时而低涌、时而交织，变换着各种造型，引来正在玩耍孩童的欢呼。眼下，许多居民在吃完晚饭后便会到村党建广场或悠闲散步，或聚坐聊天，为美景更添几分烟火气。

村庄变景区 生态更宜居

街道旁藤蔓蜿蜒、花木扶疏，街角公园、休息长椅随处可见……夏日的祁村俨然一处美丽的景区。

“过去，村里茅厕、车棚、柴草垛、烂土堆挤占街道，垃圾随处倒、污水顺街流，环境脏乱不堪。”罗宗魁回忆。

2016年，村里拆除私搭乱建，清理垃圾堆、柴草垛，在腾出的空地上建起小花园、健身广场，在道路两侧安装路灯和装饰灯箱，为每家每户连通了天然气、污水管网。

同时，该村还建立了村庄环境常态化维护机制，聘用保洁员，每天定时打扫卫生、清运垃圾。渐渐地，居民们养成了不乱扔垃圾、维护公共环境的良好生活习惯，彻底告别昔日环境脏乱差的面貌。

“现在大街小巷水泥路、沥青路已经实现全覆盖，旱厕改造后也

干净卫生了，比住在城市里还舒服呢。”罗宗魁感触颇多。

产业更丰富 铺就幸福路

圆滚滚的吊瓜、绿生生的甜瓜、红润润的圣女果……祁村居民李军刚的生态果蔬受到不少游客的青睐。几年前，李军刚看中祁村的“美丽”资源，在村委的支持下，一口气承包了10个温室大棚，种上吊瓜、甜瓜、圣女果等，发展生态采摘。

“这里的果蔬品相好、口感好，不光自己吃，还经常给父母朋友带一些。”游客李女士说。

“除了有机果蔬种植，我们还引进了‘鱼菜共生’生态种养新项目。”罗文明介绍，他们利用闲置温室大棚，建设小水体，水下养殖鲈鱼，水上种植芹菜等蔬菜，通过水循环系统，将鱼的排泄物和饵料残渣等转化为蔬菜生长所需养分，蔬菜吸收养分的同时对水体进行净化，形成“鱼肥水——菜净水——水养鱼”的生态循环系统，既节约成本，又提高效率。

居民罗大姐在这里负责喂鱼、种种菜，活儿不累还不耽误自家活儿。她打趣说：“来这里不只为打工赚钱，还能学学‘鱼菜共

生’模式怎么操作，学会了自己租个大棚单干。”

听说到村里来休闲旅游的游客络绎不绝，常年在外打工的居民甄小果和丈夫回村办起了农家乐。“咱们这儿的特色美食嘎鱼、花椒叶、笨鸡蛋、包皮面，您可以尝尝。”甄小果热情地介绍着。

乡村变美了，产业兴旺了，群众增收路更宽了。祁村的土地上正演奏着一曲景美业兴的交响乐。

记者手记：

人不负青山，青山定不负人。近年来，好生态逐渐成为祁村发展的“绿色名片”。

祁村的蝶变给我们带来许多有益启示。在今后的乡村发展中，我们应该突出问题导向，努力解决农村普遍存在的问题，努力打造美丽乡村升级版。突出民心导向，紧扣人民群众生活生产的“急难愁盼”，引入多元化业态、加强生活保障，推动资金、人才回流。突出目标导向，以农村人居环境建设为突破口，拉动产业兴旺、生态宜居的乡村振兴发展链条，逐渐促成乡村一二三产业融合发展和城乡融合发展。

绿美邢台 人人共享



近年来，我市始终践行“绿水青山就是金山银山”的发展理念，坚持生态优先、推动绿色发展，建设街角公园、滨河游园、开放式绿地等多处绿色空间，让百姓共享生态福利。图为任泽区人民公园附近。 马均斌、王帅薇摄

全市各级河长累计巡河32万余次

本报讯（记者王帅薇 通讯员乔晓慧）从市水务局获悉，截至目前，全市各级河长累计巡河32万余次，市级平台共发现问题20项，已经全部办结，办结率100%。

近年来，市水务局强化统筹协调，进一步发挥河长制制度优势，探索建立责任部门选派人员驻河长办集中办公模式，推动各部门协同配合、联动共治、长期见效。强化督查考核，促进各级河长、责任部门担当尽责，以持续深入推动问题整改、巩固“清四乱”成果为目标，统筹运用河渠水库视频监控、卫星遥感监

测、第三方等现代技术手段和人员巡查力量开展常态化明察暗访。强化联防联控，进一步增强抓工作落实亲合力，建立完善市、县跨界河渠分级联防联控机制，视情开展联合巡查、联合执法，持续推进卫星遥感监测成果运用，对河渠违建进行溯源调查，坚决遏制增量、消减存量。强化夯实根基，提升河湖管护水平，分级组织完成“一河一策”方案编制，为河长履职、因河施策、靶向整治提供依据，形成“乡村级河长排查整治、县级河长解决难题、市级河长督导问效”的责任落实体系，确保河道问题随发现随解决。

邢台高新区：增绿量优布局 全面扩展绿美空间

本报讯（记者王帅薇 通讯员李辰一）大道两旁绿意盎然，街角游园花木扶疏……走进邢台高新区，处处是环境优美、风景宜人的园林景观。连日来，该区将增加城市绿量、建设“口袋公园”和提高居民生活品质三项任务列为重点目标，不断优化城市绿地布局，全面扩展绿美空间。

在增绿建绿方面，该区按照“总量能增不能减、工期提前不能慢”的原则，将环湖路、河盛大街等处绿化工期提前，对振兴三路、河曲路等处采取先种植、后修路方案，共完成增绿任务344亩。在公园建设方面，利用城市、村居边

角地块，见缝插绿，在永兴村、北张家屯、大色村等建设了6个“口袋公园”；争取社会投资建设完成面积3300平方米的万腾观澜口袋公园，丰富城市、村居道路景观，提高城市品位和群众生活品质。在体绿结合方面，在振兴二路建设了5人制足球场，增设公厕、座椅等公共设施；在北张家屯口袋公园建设了半场篮球场；在观澜城口袋公园增设儿童游乐设施、健身器材，让群众“进得去、坐得住、能活动”。

今后，该区将重点推进主要街区标志建筑、居民区等增绿行动，提高绿化覆盖率。

广宗县：掀起争创美丽庭院热潮

本报讯（记者王帅薇）鲜红的刺梅、五颜六色的太阳花……走进广宗县史柏社村村民陈玉次的院子里，一派整洁和谐的美丽庭院景象。

“我平常喜欢养花，把院子收拾得干干净净，觉得心里舒服，住着也舒服。”陈玉次笑着说。据了解，该县以创建美丽庭院为切入点，以“人美、院美、室美、厨厕美、村庄美”为创

建目标，在全县范围内开展评选，掀起争创美丽庭院的热潮，鼓励群众打造各具特色的美丽庭院。截至目前，该县创建美丽庭院近722万户，精品庭院184万户。

该县坚持美丽庭院创建、生活理念转变、家庭文明建设共同推进，通过分类创、分级评以及示范户带动，引导群众互比互评，努力实现以文明家风促文明乡风。

沙河市卫生健康局 零距离、全方位传输急救知识进基层

为深入推进“四型机关建设”开展，7月13日，沙河市卫生健康局、沙河市红十字会联合开展“心连心课堂”健康巡讲进基层活动。巡讲团先后来到十里亭镇政府和桥东办事处。

此次巡讲活动邀请了沙河市明华医院急诊科医生李栋为广大群众讲解了急救知识，全面、系统讲解了心肺复苏基础和气道异物梗阻现场表现。同时，现场手把手教学学员们操作心肺复苏的程序及步骤、气道异物梗阻急救步骤。此次活动旨在提高全民健康素质，“把健康带回家”理念。从根本上提高全民对健康身体的

认识，利用农闲时节，农村人员集中的优势，组织开展了此项活动。现场听课人数达到120余人。

今后一个时期内，继续依托“心连心课堂”健康巡讲宣传医疗保健知识，利用新媒体做好“线上”宣传。从而达到健康知识送万家，人人了解健康知识。

此次活动的开展，是在贯彻党的二十大精神上，落实新时代卫生健康工作方针，及时把党和政府的关怀温暖、卫生健康政策以及健康知识送到群众身边。切实当好人民群众生命健康的守护者。

（王延芳）

南和区和阳镇卫生院 开展“少儿成长，共同守护”文明实践活动

7月13日，南和区和阳镇卫生院组织医务人员走进社区，开展以“少儿成长，共同守护”为主题的教育活动，加强群众安全防范意识，普及防溺水知识技能，提高自救互救能力，筑牢安全防线。

牢记“珍爱生命、慎防溺水、远离危险、平安成长”。活动现场，通过悬挂条幅、发放宣传资料等形式，详细向居民讲解防溺水安全的重要性，普及防溺水相关知识、救护技能和注意事项。随后，医务人员与居民现场互动，进行安全知识问答，居

民反应热烈。“医生们反复强调‘六不准’原则，让我认识到了安全问题的严重性，也学到很多防溺水知识技能。”张先生说道。

“天气炎热，溺水事故进入高发期。为加强广大群众的安全防范意识，让居民掌握防溺水知识技能，提高自救互救能力，筑牢安全防线，我们举办了这次活动。”该院相关负责人表示，通过此次宣传活动，使广大居民安全知识面更广，安全意识更强，对安全的理解更深。

（尹丽芳、李盼盼）

广宗太行中学

精细管理：养成良好习惯 塑造健康人格

“习惯，是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”养成良好的生活、学习习惯，对学生往往是受益终生的，广宗太行中学以培养学生健康独立的人格和终身学习的能力为办学宗旨，从学生生活习惯、行为习惯、道德培树、理想信念构建等方面引导学生做一个有理想、懂感恩、爱祖国、三观正的新时代青年。

精细管理

常规抓细节

好习惯的养成，体现在日常生活的各个细节当中。为引导学生养成良好的行为习惯，培养健康独立的人格，该校对学生管理具体到德育教学、生活管理、校园文化、环境育人等所有常规细节。

自习课上，太行学子伏案书写，一排排课桌整齐有序，课桌上仅保留当堂课所需的学习资料，让学生目之所及更加整洁，提高专注度；课间操、用餐时刻、放学，同学们保持人走桌净、室净；将学习资料分科整理，更便于日后温习；养成“提前思维”，课间准备好下堂课所需资料。该校长期坚持抓作风、抓细节，帮助学生养成爱整洁、有秩序的生活习惯，而好习惯的养成，往往是受益终身的。

习惯源于日常

遇见更好的自己

成功源于习惯，习惯来自日常。该校在日常生活中积极推进书香班级、书香校园建设，营造

书香校园的良好氛围，让每一位学生都能够亲近书本，鼓励学生培养爱读书、读好书的日常习惯，为此，该校倾力打造校园公共空间图书角，罗列文学类、科普类、人文历史类、哲学类等图书门类在内的五万余册图书供同学们借阅。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。该校将秉承精细管理理念，

引导学生自觉养成良好的生活习惯，坚韧的性格品质，用良好习惯塑造健康人格，用自律行动助力学生梦想前行。

（王增芹、姚西恒）



防蚊用品如何挑选

蚊虫传播的疾病统称蚊媒病。我国流行的蚊媒病主要有疟疾、丝虫病、乙型脑炎、登革热。经过长期的防治，前三种疾病的发病率目前已大大下降，而登革热近年来仍在广东、海南等地发生流行。

随着气温升高，各类蚊虫越来越活跃，对个人及家庭而言，选购适合自己的防蚊用品，可有效减少蚊虫的侵扰。那么，当面对琳琅满目的各类蚊虫防护用品时，大家应该如何挑选呢？

常见的电蚊拍一般采用电容放电的方法。电蚊拍工作时具有直流高

压，会产生一定强度的火花，因此，严禁在有易燃气体的场所使用和检修。通电时，忌用手或导电金属棒接触高压电网。长时间不用时，应取出电蚊拍电池仓内的电池。

蚊帐的质量决定了它的防蚊功效的好坏。有时候大家挂好蚊帐，睡醒后，依然被蚊子叮得满头包。造成这种情况的原因，除了有可能在关闭蚊帐前没有仔细检查导致蚊虫飞入蚊帐内，还与蚊帐的孔眼大小有关。蚊帐网眼的孔数是指每平方米厘米内的孔数，孔数越多，防蚊效果越好。市面上常见的蚊帐一般

有16孔、32孔和48孔。从孔数上来看，48孔的蚊帐防护效果最佳，价格也会高一些。一般家庭使用来说选用32孔的蚊帐就已经可以起到足够的防护效果，所以大家在购买的时候要与商家确认购买蚊帐的孔数，保证防蚊效果。

驱蚊手环和驱蚊贴作为时下流行的新兴防蚊用品，受到了越来越多的关注。通常，驱蚊手环和驱蚊贴在其宣传时会提到产品中含天然驱蚊效果的植物提取液，提取液经过挥发达到驱蚊效果。一般常见的植物驱蚊剂有

薄荷油、香柏木油、香茅油等。常见的驱蚊手环和驱蚊贴多以超纤维材料作为载体。当有蚊虫过来的时候，手环通过释放一定的气味，从而驱赶蚊虫。通常情况下，驱蚊手环和驱蚊贴的防护效果在室内优于室外。不建议给3岁以下的儿童佩戴驱蚊手环，避免其啃咬驱蚊手环，导致将驱蚊手环内的含有驱蚊成分的载体吃到肚子里面，从而出现一些意外情况。



邢台市疾病预防控制中心



7月12日，邢台医专第二附属医院组织医院干部职工参与无偿献血活动，以实际行动诠释爱心，展现新时代医者仁心的高尚情操。此次活动52人参与献血，累计献血量19400毫升。 张尧、高永娜摄