



主办：邢台市关工委 邢台市教育局 邢台市妇联 邢台日报社 承办：《邢州报》编辑部 邢台市家庭教育媒体联络中心

智库在“堂” 智慧在“掌” 解惑在“旁” ——邢台市打造家庭教育“三维”路径

记者 冯鑫 文/图

邢台市作为河北省首个家校社协同育人综合改革试点市，积极构建起立体多元、便捷高效的家庭教育指导服务网络。从实体阵地的智库赋能，到指尖平台的智慧触达，再到基层一线的精准确服务，科学育儿理念如春风化雨般融入万千家庭，为青少年健康成长培厚土壤、筑牢根基。

如今，“家门口的家庭教育”已成为太行泉城一道温暖而亮丽的文明风景线。



扫码收藏



构建“知识高地”：家庭教育会堂汇聚高端资源

“以前总觉得孩子叛逆是对着干，现在明白那往往是渴望被关注和理解的信号。今后我会更多倾听、减少指责，用耐心陪伴孩子成长。”市育红小学泉北校区学生家长张湔曼妈妈在听完北京师范大学心理学部教授林丹华的讲座后，由衷感慨。这是邢台家庭教育会堂活动的生动一幕。

作为家校社协同育人的实体主阵地，邢台家庭教育会堂自启用以来，坚持“月度主题盛宴”模式，持续引入国内顶尖专家学者资源，致力于成为辐射全市的家庭教育“知识加油站”。这里不仅是传递理论的讲堂，更是促进实践转化的交流场。会堂打造“专家讲座+圆桌对话+实践研讨”的多元服务模式，今年1月，活动密度与质量再度升级，多位知名专家先后来邢开展座谈指导，内容涵盖家庭教育产业化发展、体育健康教育等前沿话题。

例如，清华大学心理与认知科学系教授彭凯平围绕“推动邢台家庭教育向产业化、高端化、品牌化发展”展开深度座谈；北京市家庭教育研究会副会长恽梅一行来邢考察，通过实地走访和座谈交流，为邢台市家校社协同育人工作提供专业指导；中国教育科学研究院体育美育教育研究所原所长吴键就“体育健康教育与亲子活动”主题，与部分学校负责人、家长代表进行座谈，围绕家校体育活动教育内容进行互动交流……同时，会堂积极对接京津冀优质资源，不断丰富课程供给。

为夯实本地专业力量，会堂高度重视专家智库建设，聘请林丹华、恽梅等专家担任特聘导师，并系统遴选本地骨干讲师，为可持续发展储备核心动能。会堂活动注重互动与实效，例如在1月24日的“家庭教育的语言艺术”讲座中，讲师徐朔创新引入“家庭AB剧”情景模拟，让家长通过角色扮演亲身体验不同沟通方式的效果，在共鸣与反思中掌握沟通艺术。

此外，会堂还通过举办“行走的思政学堂”暨家庭教育实践展演等沉浸式活动，创新融合党史学习教育、红色文化与家庭教育，进一步拓展了育人途径。

今年以来，会堂已累计举办各类活动30余场，通过线上线下联动，实现周周有活动、月月有精彩。

打造“育儿智库”：线上智慧平台实现精准触达

“身临其境的感觉完全不同，交流更直接，收获也更扎实。”来自市立德小学一(4)班潘陌钰的妈妈李瑞贤，在参加完一场线下讲座后分享道。令她走进课堂的，正是邢台家庭教育小程序。通过它，李瑞贤成功报名参加了1月24日襄都区第51期“新父母学堂”。

该活动由襄都区文明办、襄都区教育局主办，在邢台家庭教育会堂举行。由邢台市家庭教育骨干讲师、高级心理咨询师、邢台市龙泉小学政教处主任张静华围绕《用成长型思维赋能孩子成长源动力》作专题分享。李瑞贤表示，通过学习，她学会了优先接纳孩子的情绪、及时给予真诚肯定，并引导孩子将进步归因于自身努力。“现在我会先肯定孩子，再鼓励他设定下一个目标。”从以往的“打击式”教育转向“赋能型”的陪伴，这一转变让她受益匪浅。

作为触手可及的“育儿智库”，邢台家庭教育小程序自1月4日上线以来，累计注册用户3000余人，课程点播量突破10万次。平台集课程学习、互动答疑、活动报名、个性咨询于一体，构建了层次清晰、覆盖全学段的线上课程体系：既有面向大众的《合格家长》系列基础课，也有汇聚优质师资的精品专栏，内容涵盖从婴幼儿早期教育到青少年成长指导的全阶段需求。

小程序尤其注重服务的精细化和包容性，专门针对务工人员家庭、留守儿童家庭及祖辈群体开设专属服务通道和特色课程。与此同时，平台也成为连接线上学习与线下实践的重要桥梁——许多家长像李瑞贤一样，通过小程序报名线下活动，实现“线上学理念、线下练方法”的有机融合，让科学育儿真正融入日常。

组建“解忧团队”：骨干讲师队伍深入基层服务

“我们做家长的不能只关注孩子的成绩，更要以身作则，从今天起有意识地去营造、传承优良的家风。”在市郭守敬小学园林校区的一场讲座后，一位父亲这样感慨。主讲人马娟，正是市“家庭教育骨干讲师进基层”活动中的一员。

市文明办与市教育局系统性组织百余名骨干讲师，组成“家庭教育解忧团”，深入学校、社区、乡村，开展“点单式”“蹲点式”指导服务，精准回应亲子沟通、习惯养成、学业规划等高频育儿需求。

目前，全市已高标准建成100家各具特色的“协同育人书院”，它们遍布城乡，成为讲师深入基层的“前沿哨所”和开展常态化服务的“温暖港湾”。以书院为支点，讲师们通过讲座、工作坊、沙龙、一对一咨询等形式，把专业指导送到居民“家门口”。

例如，在市郭守敬小学园林校区的“家长

未来学院”，讲师马娟在讲座中通过互动游戏引导家长分享家风关键词，围绕家风建设提供实用方法，并发放“家风践行卡”，组织承诺仪式，让理念转化为行动；在市中兴路小学，讲师刘瑞轻则以学习习惯培养为主题，系统讲解六大核心习惯的培养路径，现场演示“番茄工作法”等工具，发放《习惯培养计划表》，为家庭提供具体可行的操作方案……

从汇聚高端资源的邢台家庭教育会堂，到服务指尖的线上智慧平台，再到深入基层的骨干讲师团，邢台市以系统思维和创新实践，编织起一张覆盖全域、贯穿线上线下、兼顾普及与精准的家庭教育服务网络。这项工作不仅提升了家长的科学育儿能力，缓解了教育焦虑，更通过筑牢家庭教育的根基，为培养时代新人营造了健康和谐的社会环境，探索出一条富有邢台特色的家校社协同育人新路径。