

给15岁儿子的一封信

白茹敏

亲爱的儿子：

转眼间，你已经初三了，长成了一个阳光、帅气、高大的小伙子。还记得你上幼儿园时，滴眼药水都要编出“各种武器打病毒”的故事，想尽办法逃避；而现在，你会按时吃药，不舒服了会自己找对症的药，会自己做饭，会心疼自己。妈妈真为你高兴，也越来越放心——你已经具备照顾自己的能力了。

还记得你上幼儿园时学写字，非要把“a”“o”写得跟书上一模一样，像打印出来的一样；一年级时还有好多字不认识，可到了五六年级，你已经名列前茅，并一直保持到现在。妈妈看到的，不只是分数，更是你骨子里的认真和坚持。

还记得，你上一年级举牌时不敢大声说话。而现在，你能和同学谈笑风生，和老师、陌生人侃侃而谈。那个曾经害羞的小男孩，已经长成了一个有主见、有表达力的少年，妈妈由衷欣慰。

记得六年级和妈妈一起跑步时，你是那个边哭边问“还有多远”的小胖子。而现在，你的奔跑速度，已经把妈妈远远甩在身后了。你的每一点变化，妈妈都看在眼里，记在心里。

妈妈欣赏你的理性。你对历史的规律、人性的弱点、宇宙的奥秘都有兴趣，你读书不功利，爱思考、爱探索，有目标、有方向。很多时候，妈妈并不把你当成一个孩子，而是当成一个可以交流的小“智者”。我常常向你请教看法，你总能给我一个全新的视角，让我反思自己的偏颇。

妈妈喜欢你的善解人意。你温暖、孝顺、懂分寸。你很少顶撞妈妈，但也从不盲从。我说得对，你会点头说“嗯”；你不认同，就会直接表达，不委屈自己，也不刻意迎合。你对爷爷奶奶、姥姥姥爷、哥哥弟弟友爱有加，对姐姐总是谦让。你不再愿意让妈妈牵

手了，但每次妈妈出门坐车，你都会关心；妈妈说到不开心的事，你总能用只言片语精准地开导我。你总是妈妈身边那个暖心的“大白”。

妈妈也很认同你的知足、淡定的性格。你对吃穿住行没有太多欲望，喜欢节奏慢一点的生活，爱听优美舒缓的音乐，能一个人安安静静做自己的事很久很久。这种内心的宁静，是很多人终其一生都在追求的境界，而你小小年纪就已经拥有，这是你的福气，也是你的力量。

你现在的智慧与心性，已经胜过妈妈很多。如果说，妈妈有什么话想作为“人生箴言”送给你，那是我这一年读书的一点精华，也是一些优秀人类的智慧，望吾儿听之、思之、悟之：

要多读书。查理·芒格说：“我这辈子遇到的聪明人，没有一个是每天阅读的——一个都没有。”这个世界上，有太多绝顶聪明的人，已经思考过我们正在困惑的问题，也给出过答案。如果你迷茫、不解，就去书中寻找。广泛而持久地阅读，认真地思考，你会越来越不惑。

要有远见。彼得·林奇说：“我们生命中大部分的收获，来自承受短期痛苦而获得长期回报。”比如运动、比如读书，短期内可能枯燥甚至痛苦，但长期看，会让你变得更健康、更聪明、更自由。低级的快乐靠放纵，高级的快乐靠奋斗。愿你有远见，也有足够的坚韧。

亲爱的儿子，前方路途漫长、世界宽广，你已拥有超越年龄的沉静与洞察，在你这些珍贵的品质之上，妈妈愿你——坚守本心，保持敬畏，带着从容，笃定前行，在探索与创造中书写属于自己辽阔而温暖的生命。

永远爱你的妈妈
2025年12月1日



扫码收藏



邢台市教育局 主办
邢台新闻传媒中心

要体现自己的价值

市三中教育集团高三(1)班 胡业杭家长

亲爱的孩子：

2008年5月18日，你的到来，妈妈和爸爸感到无比幸福，谢谢你来到我们的生命里！今天你正式步入成人的行列，从此，我们便是“革命同志”。

关于未来，妈妈爸爸想和你这位新同志做一些分享。

一、锻炼好身体

这是每个人一生都要坚持的重要课题。拥有好身体是人生一切的基础，好身体能让你尽情体验丰富多彩的生活。无论任何时候都要照顾好自己，坚持锻炼，有个健康的身体是对自己负责的表现。最近你坚持每天做100个俯卧撑，非常棒！将来你可以选择跑步、骑行、登山等更多方式健身。

二、终身热爱阅读和学习

阅读是一种“成长加速器”，它对人生的影响渗透在认知、思维、情感等多个方面。你从小就喜欢读科幻小说，将来有时间可以读历史、经济、地理、人文等很多方面的书籍，广泛涉猎，提高认知能力、逻辑能力和创新能力。阅读是塑造大脑思维的隐形训练，也可以滋养我们的情感，是一生不可丢掉的好习惯。

终身学习的习惯是你未来生活的底气，不管你将来干什么或走什么样的路，要想活得精彩有意义，就要体现自己的价值，唯有努力拼搏学习，才会有更多的选择机会。学习的目标是提高自身素质，使自己将来在做人、做事等方面，乃至终身受益。学习的核心是改变和坚持，学习的过程是认真、自律、勤奋。

三、有责任，有担当，有胸怀

成人不只是年龄，而是要懂得对自己的选择和所做的事负责。无论你将来选择哪条路，要脚踏实地走下去，人生的风雨终要自己扛，不要怕摔倒，摔倒了就自己爬起来。要担得起事儿，既要有勇气挑战，也要能承受挫折，更要有包容的胸怀面对世界，对不同观点多一份倾听，对他人处境多一份理解。多一分豁达，会让你的心胸更辽阔，未来的路才能走得更远更长久。

四、培养自己的兴趣爱好

你喜欢打羽毛球就要坚持。小时候想学但没机会学的事，过了高中，成年后都可以补学回来。比如航模、摄影等。兴趣不单单是生活的调味品，更是将来支撑你穿越人生风雨的“精神维生素”，它会让你的日常不再单调，让你的生活更加快乐幸福！

五、要有爱心，懂得感恩

你从小就是个正直、善良、阳光的男孩，曾帮助过你小学门口修自行车的大爷，也曾在公交车上主动给别人让座，还为同学捐款……这个世界不完美，但爱心是永远最温暖的光。愿你保持一颗柔软的心，也能懂得守护自己的底线。你有爱心，就会有人爱你，你要学会感恩身边的人，感恩每一位老师，感恩同学朋友，感恩别人为你做的每一件小事儿。

最后，我想说，无论你未来遇上怎样的风雨，妈妈和爸爸永远是你航行的港湾，是你身后的支撑！

爱你的爸爸妈妈



扫码收藏