

《打卡壮美太行 乐享泉城新场景》系列报道⑨

清晨的阳光穿透太行山脉的晨雾，天河山的月老峰在晨光中渐渐苏醒。作为邢台户外运动版图上的重要一环，这里正以“极限运动+网红打卡+红色记忆”的多元体验，刷新着游客对太行风光的认知。

从岩壁探险到星空露营，从山地骑行到峡谷徒步，邢台正以太行山为幕，吸引八方游客在酣畅淋漓的极限户外运动中遇见天地与自我。

记者 常晓

太行山户外运动：在极限中遇见天地与自我

峡谷弄潮：极限运动的感官狂欢

国庆中秋长假期间的户外运动迎来客流高峰，不少外地游客慕名而至，太行奇峡高空处上演着勇士的极限挑战。

在天河山景区，记者看到，除原有的高空自行车、空中溜索等经典户外项目外，景区近年精心打造了多个网红打卡点：绿野仙踪般的迷雾森林中，阳光透过枝叶洒下斑驳光影；莫奈花园般的花海中，四季轮番上演色彩盛宴；天然形成的“心洞”与飞瀑直下的“九天银河”相映成趣，成为情侣许愿圣地；牛郎织女景观则巧妙呼应天河山的爱情文化主题，吸引了众多游客驻足留影。

“这些年，旅游业经历了从山水观光到网红打卡，再到沉浸式体验的转变。”景区负责人崔总经理介绍，天河山以山水资源为基底，不仅融合刺激性户外项目与爱情文化IP，更通过打造系列网红景观，形成“自然观光+极限体验+文化互动”的复合型户外体验目的地。

与此同时，景区深挖红色文化资源，将冀南银行旧址、八路军129师野战医院等历史遗址纳入游览线路。这些历经烽火的石砌建筑，如今成为开展红色教育、传承太行精神的重要场所。游客在体验刺激户外项目之余，还能追寻红色足迹，感受这片山水承载的革命记忆。

“刚上去时兴奋，中途腿抖，下来后满是成就感。”邢台大峡谷飞拉达项目的天梯挑战线吸引着来自河北、山西、北京等周边城市的游客。这片以“一线天”奇观闻名的峡谷，如今因极限运动焕发新生。飞拉达项目负责人马子喻介绍，大峡谷飞拉达项目依托坚硬稳固的红色石英砂岩地质，打造了三条差异化线路：亲子溜索特惠线难度最低，适合家庭体验；溜索体验线包含悬空桥段，满足休闲刺激需求；而天梯挑战线垂直落差达72米，成为资深爱好者的必选项。这三条差异化线路吸引了亲子游客、年轻人以及户外探险人员等不同人群。

国庆长假期间，该项目也交出了不错的成绩，“平均每天400人”项目负责人马子喻说。安全是极限项目的重中之重。

马子喻介绍，飞拉达项目的装备是双重保证，采用三点式全身防护，肩带、腰带、腿环，装备自重为1.5吨左右。

营地筑巢：太行深处的旅居秘境

“把车直接开到海拔超千米的山顶，在松林草甸间扎营，抬头是星空，低头见松鼠，这才是真正的山野生活。”乔先生的感慨道出了邢台自驾露营的独特魅力。作为北方婚俗发源地的周公山，正以山顶营地为核心，构建起兼具浪漫氛围与专业配套的旅居空间。沿着88道拐的盘山公路上行，十余个观景台串联起从峡谷到高原的地貌变迁，松林驿站的儿童穿越乐园与云中餐厅形成完善服务闭环，而太空舱民宿则让

游客在享受宾馆级舒适的同时，沉浸式拥抱星空晚风。

文化赋能让露营体验更具深度。周公山连续举办六届的高山露营节上，游客既能参与穿婚服、行拜礼的传统婚俗体验，又能围坐篝火欣赏火壶表演，古老传说与现代休闲在此交融。山下的拾光山舍民宿特意铺设塑木地板方便搭帐篷，民宿主理人王云超说：“客人从山顶下来，喝杯热姜茶，聊聊攀岩的惊险，这种人与人的连接最动人。”

骑行徒步：车轮脚步上的太行之美

骑行与徒步则勾勒出太行的另一种打开方式。环前南峪景区山地体验骑行线颇具太行明珠绿色生态之美，抗大东线最美农村路风光无限，抗大西线穿越起伏的绿谷直达大峡谷，抗大南线尽显古村农耕休闲风情，抗大北线串联诗意山水；内丘环扁鹊湖赛道、沙河栾卸银杏风景区自行车赛道配套设施完善；中太行徒步1号线更将美景串联，成为京津冀徒步爱好者的首选线路。在太行深处，每个人都能找到适合自己的运动方式，从休闲骑行到硬核攀岩，总有一款能触动你。

从单一观光到“运动+康养+文化”融合，邢台正在重构太行旅游的价值体系。赛事赋能让邢台的运动品牌愈发响亮。2025中国公路自行车公开赛

(邢台站)9月开赛，千名选手沿“一环四线”骑行网络竞速，终点设于大峡谷景区，赛事直播预计覆盖千万人次。

夕阳西下，空中掠过的飞鸟、远处岩壁的剪影、耳边的欢声笑语，共同构成太行山间的生动图景。从营地的星空到峡谷的钢索，从骑行的风到徒步的汗，邢台用一场场感官与灵魂的双重历险证明：在这片山水之间，挑战自我与拥抱自然可以如此和谐共生。正如一位资深户外爱好者所说：“来邢台才懂，极限运动的终极意义，是在天地间遇见更好的自己。”



扫码看视频