

市人民医院成为“中国甲状腺与颈部淋巴结消融联盟”成员单位

近日,第六届超声医学教育大会暨2025瑞金超声医学论坛在上海隆重召开。大会汇聚了国内外超声医学领域的顶尖专家学者,围绕超声医学教育、临床应用、技术创新及多学科融合等主题展开深入交流。

会上,邢台市人民医院头颈甲状腺外科正式成为“中国甲状腺与颈部淋巴结消融联盟”成员单位。医院头颈甲状腺外科乔军利医生作为代表参加授牌仪式。

该联盟由上海交通大学附属瑞金医院牵头成立,旨在推动甲状腺及颈部淋巴结消融诊疗技术的规范化与标准化发展,通过整合优质医疗资源,

使更多患者受益于先进的微创诊疗技术。目前,联盟已有数百家医院加入,其中包括多家大型三甲医院。

成为联盟成员单位,标志着邢台市人民医院在头颈甲状腺领域的专业技术实力获得行业权威认可,其科研与临床实践水平迈上新台阶。借此平台,医院将进一步加强与国内顶尖专家及同行的交流与合作,推动学科快速发展。

会议期间,乔军利医生还参加了《甲状腺T1b乳头状癌能不能热消融治疗》辩论赛,并荣获最佳团队奖和风度翩翩奖,展现出邢台市人民医院在甲状腺肿瘤消融领域的专业水

准和学术影响力,得到与会专家的广泛好评。

此次参会不仅促进了邢台市人民医院与全国甲状腺领域同行的深入交流,也展示了医院头颈甲状腺外科在临床科研与专业技术方面的显著成果。

邢台市人民医院头颈甲状腺外科,为河北省重点学科,是以头颈部疾病诊治为一体的尖端学科科室。科室团队针对甲状腺肿瘤开展了常规开放手术、腔镜甲状腺手术以及甲状腺肿瘤微波消融术等,甲状腺疾病的诊治到达了国内先进水平。未来,科室将继续砥砺前行,为患者提供更优质的医疗服务,为保障人民健康贡献力量。(郭少一)

◎邢台市中心血站:

献血前需经过哪些严格检测?

中华人民共和国国家标准GB18467-2011《献血者健康检查要求》中的“5.2.8血液检测”明确指出:“血站将遵照国家规定对献血者血液进行经血液传播疾病的检测。”

为了保障临床用血安全,献血者在献血前需要经过一系列严格的检测,除了要进行健康征询,测量身高、体重、血压、脉搏等体格指标,还要抽取血样进行快速初筛检验,包括血型、血红蛋白、谷丙转氨酶、乙肝表面抗原等以判断是否符合献血的标准。接下来血站还要对献血者捐献的血液进行严格而全面的检测,包括乙肝病毒(HBV)、丙肝病毒(HCV)、人类免疫缺陷病毒(HIV)、梅毒(TP)等输血相关传染病标志物检测,以及谷丙转氨酶(LT)、血型(包括ABO血

型、RhD血型)等项目的检测。当前血站开展针对HBV、HCV、HIV的检测包括:乙型肝炎病毒表面抗原(HBSAg)及乙型肝炎病毒核酸(HBV DNA);丙型肝炎病毒抗体(Anti-HCV)及丙型肝炎病毒核酸(HCV RNA);抗HIV-1、抗HIV-2和p24抗原(HIV Ag/Ab1+2)及人类免疫缺陷病毒核酸(HIV RNA)。

因此血站对血液进行检测以判断献血者所献的血液是否适宜临床输注,检测不合格并不代表献血者就患有疾病。检测不合格的血液会及时报废,并告知相关献血者检测结果,提醒他及时到正规医院由临床医生根据患者的病史、症状、体征和相关检查进行综合判断,以便及时治疗或及时消除疑虑。

(杨维涛 陈英文)

◎市中医院:

寒露遇秋雨,四招护安康

寒露已至,国庆前后的连绵秋雨让天气更添凉燥,稍不注意就易感冒、腹泻。只需做好“衣、食、住、动”四件事,就能安稳度过换季期,下面分享一套简单实用的养生方法。

一、穿衣:精准护住“三个关键位”

无需穿得过热,重点守护“怕凉部位”即可防受凉。

护双脚:双脚远离心脏、血液循环慢,易受寒。日常穿宽松棉袜,别光脚踩地板;每晚用38-42℃热水泡脚15-20分钟,脚面发红即停,老人和小孩需控制时长,避免增加心脏负担。

护脖颈:脖颈后的大椎穴是寒气“入口”,着凉咳嗽多因防护不足。出门戴薄围巾,骑车、散步时遮挡脖颈,减少冷风刺激,降低感冒风险。

护腹部:腹部受凉易引发肠胃不适,小孩和女生更需注意。可穿护腹内衣,夜间在睡衣外搭小马甲,防止翻身时腹部外露,减少腹痛、腹泻。

二、饮食:避误区、吃对食、选对零食

吃对能润燥驱寒,吃错易添病,零食也要精心挑选。

避开两大误区:

1.别靠吃辣暖身:火锅、辣椒等辛辣食物会加重口干、咽痛,加剧秋燥,应少吃。

2.别碰冰镇食物:冰奶茶、冰水果等刺激肠胃黏膜,近期不少肠胃炎与吃凉食有关,务必忍住。

吃对三类食物:

1.润燥选温和款:雪梨、百合、银耳最适宜,可煮冰糖雪梨水、熬银耳百合粥,补水润燥,全家皆宜。

2.驱寒喝温性茶:3片生姜加3颗红枣煮水,每天上午喝一杯,暖身效果好,手脚冰凉者可多喝。

3.护脾吃易消化的:山药、莲子、南瓜可蒸可煮,如蒸山药、莲子粥,不加重脾胃负担,老人和消化弱的小孩可多吃。

挑选健康零食:远离油炸、甜腻的薯片、蛋糕,可备原味核桃、炒芝麻润燥,或煮红枣、桂圆暖身解馋,远离加工零食更健康。

三、居家:做好“两件事”,减少病菌

勤通风、控湿度:阴雨天每天上午10点、下午3点各开窗半小时,避免室内潮湿长霉;空气干燥时开加湿器,湿度调至40%-60%,且需每天清洗加湿器。

勤洗手、防传染:感冒高发期,回家后、饭前便后用“七步洗手法”洗手20秒以上,尤其照顾老人小孩的家庭,能有效减少病菌传播。

四、运动:温和锻炼才养人

天凉运动需避免盲目猛练。

选快走、打太极、做八段锦等温和运动,每次练30分钟左右,身体微微出汗即可,避免大汗淋漓后吹风感冒。下雨天可居家运动,如靠墙站5分钟、做10组扩胸运动。体质弱的人无需每天练,一周3-4次即可,切勿勉强。寒露秋雨养生并不复杂,牢记“衣食住动”四招并落实,轻松缓解换季不适,舒舒服服迎冬天。(徐靖桐)